

いつまでも生き生きと

## ボディメンテナンス講座!!

### 高温多湿な梅雨時期の スキンケア方法って

6月は雨の影響で、紫外線の量は夏ほどではないものの、強さは真夏並み！ 雨の日も紫外線は降り注がれているので要注意。天候によらず、紫外線対策はしっかりしたい季節です。また気温や湿度の上昇に伴って皮脂分泌が増え、べたつきや毛穴の開きが気になるので、普段よりも入念なクレンジングや洗顔が大切。お肌に優しいクレンジングやたっぷり泡立てた洗顔料を使い、細かい部分までしっかりと洗いましょう。梅雨時期は意外にもエアコンや除湿機などで乾燥肌が加速してしまうことがありますので、保湿ケアも入念に行うようにしましょう。



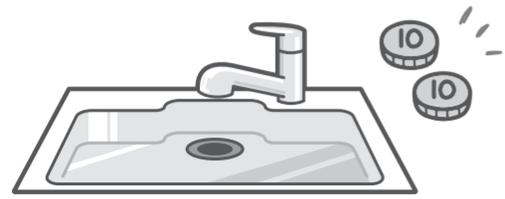
知って得する

## くらしの知恵

[ 今号の知恵 ]

### 排水口のぬめりには10円玉!?

シンクやお風呂の排水口は、水アカやぬめりですぐに汚れてしまいます。放っておくと悪臭の原因になりますが、べとべととしてあまり触りたくないもの。そんな水アカやぬめりの防止には、なんと10円玉が効果的。5～10枚を網ネットやストッキングに入れて、排水口にぶら下げましょう。銅のイオン分解の作用で汚れとぬめりを予防します。また、アルミホイルにも同じような効果があります。ぜひ試してみてくださいね。



# UR賃貸住宅のSNS

団地の風景や、暮らしのひとコマなど、SNSを通じて様々な団地の情報を発信中!

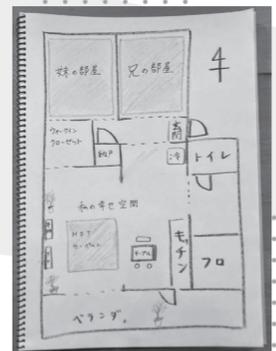
## Instagram

関西エリアの「UR賃貸住宅」の団地風景からイベントなど、さまざまな情報をお届けします!



## Facebook

UR賃貸住宅にお住まいの「URアンバサダー(大使)」によるリアルな団地暮らしの風景を定期的にお届けします!



### ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

夜間・休日の緊急連絡先  
緊急事故受付センター  
☎0570-004-001  
(または☎06-6969-2151)

**千里 住まいセンター**  
〒560-0082  
大阪府豊中市新千里東町1-4-2  
(千里ライオンセンタービル9階)  
☎06-6871-0515  
●営業時間/9:30～17:30  
●定休日/日・祝日

**大阪 住まいセンター**  
〒536-8522  
大阪府大阪市城東区森之宮2-9-204  
☎06-6968-4455  
●営業時間/9:30～17:30  
●定休日/日・祝日

**泉北 住まいセンター**  
〒599-8236  
大阪府堺市中区深井沢町3257番地  
☎072-276-7123  
●営業時間/9:30～17:30  
●定休日/日・祝日

**兵庫 住まいセンター**  
〒651-0087  
兵庫県神戸市中央区御幸通7-1-15  
(三宮ビル南館4階)  
☎078-242-2791  
●営業時間/9:30～17:30  
●定休日/日・祝日

**阪神 住まいセンター**  
〒660-0881  
兵庫県尼崎市昭和通3-9-5  
(アマックスビル8階)  
☎06-6419-4522  
●営業時間/9:30～17:30  
●定休日/日・祝日

**奈良 住まいセンター**  
〒631-0805  
奈良県奈良市右京1-4  
(サンタウンひまわり館2階)  
☎0742-71-2401  
●営業時間/9:30～17:30  
●定休日/日・祝日

**京都 住まいセンター**  
〒604-8171  
京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1  
(井門明治安田生命ビル4階)  
☎075-256-3663  
●営業時間/9:30～17:30  
●定休日/日・祝日



**広島:株式会社第一ビルサービス**  
〒732-0827  
広島市南区福町4-5尾崎ビル4階  
☎082-568-8177  
●営業時間/月～金8:30～17:30  
●定休日/土・日・祝日

**岡山:株式会社第一ビルサービス**  
〒700-0975  
岡山市北区今4丁目9番23号  
第一今ビル8階  
☎086-241-0757  
●営業時間/月～金8:30～17:30  
●定休日/土・日・祝日

広島・岡山:夜間・休日の緊急連絡先  
株式会社第一ビルサービス  
ヘルプデスク  
☎082-244-4824

### 空室情報のお問い合わせ先

☎0120-23-3456

●営業時間/9:30～19:00 ●定休日/12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

**UR 梅田営業センター**  
〒530-0001  
大阪市北区梅田2丁目2番22号  
(ハービスエントオフィスタワー12階)  
☎06-6346-3456  
●営業時間/9:30～19:00  
●定休日/12/29～1/3  
●JR[大阪]駅から徒歩4分  
●Osaka Metro[梅田]駅から徒歩5分

**UR なんば営業センター**  
〒542-0076  
大阪市中央区難波4丁目1番15号  
(近鉄難波ビル7階)  
☎06-6636-2903  
●営業時間/9:30～19:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●Osaka Metro[なんば]駅、近鉄[大阪難波]駅21号出口からすぐのビル

**UR 天王寺営業センター**  
〒545-0052  
大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目3番21号  
(岸本ビル5階)  
☎06-6624-2281  
●営業時間/9:30～19:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●近鉄[大阪阿部野橋]駅西改札口すぐ  
●JR[天王寺]駅から徒歩2分

**UR 千里営業センター**  
〒560-0082  
豊中市新千里東町1丁目4番2号  
(千里ライオンセンタービル19階)  
☎06-6871-0612  
●営業時間/9:30～18:00  
●定休日/水・12/29～1/3

**UR 泉北営業センター**  
〒590-0115  
堺市南区茶山台1丁目3番1号  
(パンジョ2階)  
☎072-290-6900  
●営業時間/9:30～18:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●泉北高速鉄道[泉ヶ丘]駅から東へ徒歩3分

**UR 神戸営業センター**  
〒650-0001  
神戸市中央区加納町4丁目2番1号  
(神戸三宮阪急ビル8階)  
☎078-571-6789  
●営業時間/9:30～18:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●JR[三ノ宮]駅、阪急[神戸三宮]駅直結

**UR 京都営業センター**  
〒604-8171  
京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1  
(井門明治安田生命ビル1階)  
☎075-255-0499  
●営業時間/9:30～18:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●地下鉄[烏丸御池]駅4-1出口から徒歩1分

**UR 奈良営業センター**  
〒631-0805  
奈良市右京1丁目4番地  
(サンタウンプラザひまわり館2階)  
☎0742-71-5561  
●営業時間/9:30～18:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●近鉄[高の原]駅から西へ徒歩4分

**UR 枚方営業センター**  
〒573-0032  
枚方市岡東町14-41  
☎072-861-5355  
●営業時間/10:00～19:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●京阪本線[枚方市]駅から徒歩2分

**UR 高槻営業センター**  
〒569-0803  
高槻市高槻町9番24号  
(スクエアビル1階)  
☎072-686-5533  
●営業時間/10:00～19:00  
●定休日/水・12/29～1/3  
●JR[高槻]駅から徒歩2分  
●阪急[高槻市]駅から徒歩5分

UR賃貸 関西

検索

www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/

上記の営業時間等は変更となる場合がございます。また臨時で休業させていただきます場合がございます。