

いつまでも生き生きと

ボディメンテナンス講座!!

階段でできるプチ筋トレ!

団地の階段は、実は最高のトレーニング器具。エレベーターを使わず、1日1回は階段を上り下りするだけでも下半身の筋力アップに効果的です。さらに、段差を使った「踏み台昇降」もおすすめ。1分間、ゆっくり昇って降りる動作を繰り返すだけで、太ももやお尻の筋肉がしっかり鍛えられます。買い物帰りやゴミ出しのついでに、ちょっとした運動を取り入れてみませんか? 省スペースでできる健康習慣、今日から始めてみましょう!



知って得する

くらしの知恵

[今号の知恵]

鍋の焦げにはタマネギの皮が効果的!

煮込み料理が多くなるこれからの季節。うっかり鍋を焦がしてしまったというときに役立つのがタマネギの周りの茶色い皮です。鍋に焦げが浸かるくらいの水を張り、タマネギの皮を投入。20～30分ほど沸騰させ、鍋の中の焦げが柔らかくなったら湯を捨ててスポンジで優しくこすると頑固な焦げも落ちやすくなります。



お部屋探しキャンペーンである。3/31(火)まで

フリーレント

今、対象物件なら最大2か月、家賃ナシである。

- ※ 2025/11/28(金)～2026/2/2(月)申込分まで。詳細はお問合せください。
- ※ フリーレント対象物件において、UR都市機構が物件ごとに定める期間中にお申込みいただき、入居開始可能日から月額家賃の1か月または2か月相当分が無料となります。
- ※ 1か月フリーレントは1年以上、2か月フリーレントは2年以上の継続居住が条件です。
- ※ フリーレントを2か月利用する場合、同時に家賃等の一時払い制度を利用する場合は、2年分の家賃をお支払いいただけます。
- ※ フリーレントを利用する場合は、他制度と併用できない場合がございますので、予めご承知おきください。

キャンペーン家賃

今、対象物件なら3年または5年間、家賃がおトクである。

- 概要: 対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。
- 要件: ①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。
- 適用期間: 入居開始可能日から3年または5年間(対象住戸による)。
- その他: ①期間終了後は4年または6年目以降家賃が適用。
- ②期間終了後、キャンペーン家賃適用時に預かりした敷金と4年または6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただけます。

フォローしてね!

Instagram

関西エリアの「UR賃貸住宅」の団地風景からイベントなど、さまざまな情報をお届けします!



キャンペーンサイトはこちらである。



UR賃貸関西 検索

ゆるやかに、くらしつながる。

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ



月々の家賃でPontaポイントがたまる!



UR賃貸住宅

ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

千里 住まいセンター

〒560-0082
大阪府豊中市新千里東町1-4-2
(千里ライオンセンタービル9階)
☎ 06-6871-0515
●営業時間/9:30～17:30
●定休日/日・祝日

大阪 住まいセンター

〒536-8522
大阪府大阪市城東区森之宮2-9-204
☎ 06-6968-4455
●営業時間/9:30～17:30
●定休日/日・祝日

泉北 住まいセンター

〒599-8236
大阪府堺市中区深井沢町3257番地
☎ 072-276-7123
●営業時間/9:30～17:30
●定休日/日・祝日

兵庫 住まいセンター

〒651-0087
兵庫県神戸市中央区御幸通7-1-15
(三宮ビル南館4階)
☎ 078-242-2791
●営業時間/9:30～17:30
●定休日/日・祝日

阪神 住まいセンター

〒660-0881
兵庫県尼崎市昭和通3-95
(アマックスビル8階)
☎ 06-6419-4522
●営業時間/9:30～17:30
●定休日/日・祝日

奈良 住まいセンター

〒631-0805
奈良県奈良市右京1-4
(サンタウンひまわり館2階)
☎ 0742-71-2401
●営業時間/9:30～17:30
●定休日/日・祝日

京都 住まいセンター

〒604-8171
京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1
(井門明治安田生命ビル4階)
☎ 075-256-3663
●営業時間/9:30～17:30
●定休日/日・祝日

岡山 株式会社第一ビルサービス

〒700-0975
岡山市北区今4丁目9番23号
第一今ビル8階
☎ 086-241-0757
●営業時間/月～金 8:30～17:30
●定休日/土・日・祝日

広島 株式会社第一ビルサービス

〒732-0827
広島市南区稲荷町4-5尾崎ビル4階
☎ 082-568-8177
●営業時間/月～金 8:30～17:30
●定休日/土・日・祝日

広島・岡山:夜間・休日の緊急連絡先
株式会社第一ビルサービス
ヘルプデスク
☎ 082-244-4824

空室情報のお問い合わせ先

☎ 0120-23-3456

●営業時間/9:30～19:00 ●定休日/12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

UR 梅田営業センター

〒530-0001
大阪市北区梅田2丁目2番22号
(ハービスエントオフィスタワー12階)
☎ 06-6346-3456
●営業時間/9:30～19:00
●定休日/12/29～1/3
●JR[大阪]駅から徒歩4分
●Osaka Metro[梅田]駅から徒歩5分

UR なんば営業センター

〒542-0076
大阪市中央区難波4丁目1番15号
(近鉄難波ビル7階)
☎ 06-6636-2903
●営業時間/9:30～19:00
●定休日/水・12/29～1/3
●Osaka Metro[なんば]駅、近鉄[大阪難波]駅21号出口から徒歩5分

UR 天王寺営業センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目3番21号
(岸本ビル5階)
☎ 06-6624-2281
●営業時間/9:30～19:00
●定休日/水・12/29～1/3
●近鉄[大阪阿部野橋]駅西改札口すぐ
●JR[天王寺]駅から徒歩2分

UR 千里営業センター

〒560-0082
豊中市新千里東町1丁目4番2号
(千里ライオンセンタービル19階)
☎ 06-6871-0612
●営業時間/9:30～18:00
●定休日/水・12/29～1/3

UR 泉北営業センター

〒590-0115
堺市南区茶山台1丁目3番1号
(パンジョ2階)
☎ 072-290-6900
●営業時間/9:30～18:00
●定休日/水・12/29～1/3
●泉北高速鉄道[泉ヶ丘]駅から東へ徒歩3分

UR 神戸営業センター

〒650-0001
神戸市中央区加納町4丁目2番1号
(神戸三宮阪急ビル8階)
☎ 078-571-6789
●営業時間/9:30～18:00
●定休日/水・12/29～1/3
●JR[三ノ宮]駅、阪急[神戸三宮]駅直結

UR 京都営業センター

〒604-8171
京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1
(井門明治安田生命ビル1階)
☎ 075-255-0499
●営業時間/9:30～18:00
●定休日/水・12/29～1/3
●地下鉄[烏丸御池]駅4-1出口から徒歩1分

UR 奈良営業センター

〒631-0805
奈良市右京1丁目4番地
(サンタウンプラザひまわり館2階)
☎ 0742-71-5561
●営業時間/9:30～18:00
●定休日/水・12/29～1/3
●近鉄[高の原]駅から西へ徒歩4分

UR 枚方営業センター

〒573-0032
枚方市岡東町14-41
☎ 072-861-5355
●営業時間/10:00～19:00
●定休日/水・12/29～1/3
●京阪本線[枚方市]駅から徒歩2分

UR 高槻営業センター

〒569-0803
高槻市高槻町9番24号
(スクエアビル1階)
☎ 072-686-5533
●営業時間/10:00～19:00
●定休日/水・12/29～1/3
●JR[高槻]駅から徒歩2分
●阪急[高槻市]駅から徒歩5分

UR賃貸関西

検索

www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/

上記の営業時間等は変更となる場合がございます。また臨時で休業させていただきます場合がございます。