

地 イベントピックアップ!

まどHPでも
イベント情報掲載中



08/21 すずかけ台ハイツ第2
(兵庫県三田市)

難しい分、達成感も大きい!

初めての パウダーアート

パウダーアートとは初耳でしたが、友達に声を掛けたので体験してきました。シールのようになっている台紙に、色のついた砂をまぶして模様を作っていくのだと。15人ほど集まっており、中には小さな子どももいて、「あ、今は夏休みだった!」と改めて気付きました。

台紙には小さな番号がついた紙が貼られていて、順番にペリッとめくると、下からシールの面が出てくるので、そこに色砂を貼り付けていくのですが、これがなかなか難しい!見本のようにはならず、枠の中にうまく収まりません。見本のようじでちょっとずつ修正していくのですが、集中力が必要ですね。皆さんも黙々とやっていましたが、困ったときはアドバイザーさんが助けてくれて何とか1枚は完成。かわいらしい鳥さんが枝の上にとまっているアート作品になりました。やっている最中は「ほんとにきれいに仕上がるの?」と不安でしたが、思ったよりきれいに仕上がって満足です。もう1枚残っているので、家で完成させます!



08/29 千島
(大阪市大正区)

楽しく学んで
詐欺を防ぐ!

特殊詐欺予防講座

集会所で開催された大阪府警本部さんと大正警察さんの特殊詐欺予防講座を見てきました。還付金詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺の被害が年々増えているそうで、今年はすでに昨年を上回るペースで被害が拡大しているんだそう。どんどん手口も巧妙になっていて、知らないと引っかかるかもしれません。

女性警察官の方が、コテコテの関西のおばあちゃんに扮する寸劇を鑑賞しました。詐欺の電話が「還付金を受け取るにはATMを操作する必要がある」と言葉巧みに誘導してきます。「還付金はATMでは受け取れない」と覚えておくことが詐欺の防止につながると思いました。普段ATMを使わないなら、ATMでの振込金額の上限を5万円など少額にしておくことも、もし万が一詐欺に遭った際にも大きな被害が出ることを防げると教えてくれました。今ごろから友達や家族ともよく相談する関係を築いていきましょう!



すずかけ台ハイツ第2の
すきなとどる

大きな公園が近い!
レポーター:S.I.さん

08/31 南花台
(大阪府河内長野市)

インフラがない場所でも
過ごせる!?

「インフラゼロハウス」

実証実験

南花台団地の広場に何やら、見たことがないものが!気になるて見ていると見学会を開催していました。これは無印良品の家が開発中の「インフラゼロハウス」というトレーラーハウスだそうです。今回設置された「リビング棟」は、太陽光発電や蓄電池、バイオトイレなどを搭載しているので、電気などのインフラが整備されていないところでも利用することができます。中はきれいなワンルーム。エアコンが搭載されていて猛暑日でしたが中は非常に快適です。災害時には仮設住宅としても使うことができそうで、「すごいものが団地に来た!」とワクワクしますね。地域の方も興味津々のようすで見学会に参加されていました。これから10月初旬まで約1ヶ月間の設置され実証実験が行われているそうなので、どのように活用されるのか、見守りたいと思います。



南花台のすきなとどる
丘の上にあるので
風がよく通る!
レポーター:K.O.さん

09/17 鈴蘭台第一
(神戸市北区)

身体を動かし、しっかり予防
聞いて、体操して、知ろう!
「フレイル予防講話」

しあわせの村などでフレイル予防を教える講師の方が、集会所で出張講座をしてくれました。集会所がいっぱいになるほどたくさんの方が集まっています。まずは食事内容や体を動かす時間などで、フレイルチェックを行います。「さきいかやたくあんぐらの固さの食べ物はかみ切れますか?」など食事に関する質問は達成できていますが、「汗をかく運動を週2回以上行っていますか?」など運動系は未達成……。判定の結果はフレイルではありませんでしたが、運動不足を改めて実感しました。

講座の後半は、中国の太極拳のような体操を実践。足を大きく動かして、腕をひねったりしながら大きく回すなど、普段は全然動かさない場所まで動かすので、付いていくのが精いっぱいでした。歯磨きをしている間にちょっとかとうを上げ下げするなど日常の中に運動を取り入れる方法もたくさん教えてもらえたので、今日の疲れが癒えたら早速試してみます(笑)。

自治会活動に参加してみました

ふれあいカフェ

今回お邪魔したのは約500戸の逆瀬川。自治会が第2・第4土曜日の13時~15時に集会所でふれあいカフェをオープンしています。13時に訪れる、少しすつ人が集まり始めます。少しまたと移動スーパーが集会所前の広場へやってきて、住民の皆さんが買い物にやってきました。この移動スーパーの買い物帰りに立ち寄る方が多いようです。お友達と誘い合わせてやってくる方もいれば、ご夫婦がこちらで待ち合わせている姿も見られ、憩いの場として団地に根付いていることが分かります。中にはアコースティックギターを持ってきて、練習がてらに1曲披露してくれる名

物お父さんも。「友達とあいのない話をここでするのが楽しく!」「年の離れた友達にここで会えた」など、皆さん笑顔で語ってくれました。

小林会長は「ふれあいカフェは2015年から続いている。私自身も以前は自分の趣味に時間を費やしていましたが、年を重ねて近隣の皆さんと交流することの楽しさを実感。ほかの皆さんも同じように感じてほしいという思いで運営しています」と話してくれました。運営をお手伝いするボランティアスタッフさんは団地内だけではなく団地外から来ているという方がいらっしゃいました。団地の中だけでなく、地域の交流に貢献し続けるふれあいカフェに今日多くの方が集います。



▲移動スーパーの買い物帰りに立ち寄る人が多いのだと



逆瀬川 (兵庫県宝塚市)

私も だんち特派員

日々の暮らしにまつわる写真をレポート付きで皆さんから募集する「私もだんち特派員」!今号多くの記事が送されました!



豪華景品が当たるチャンス!

皆さんから素敵な写真をお待ちしています。応募方法は7ページの下部をご覧ください。



#いつもの帰り道 #深い海



#真夏の団地 #団地アート



#浪速区100周年 #花火



#思わず撮った一枚

近所の毎日の通勤路は、季節の花が咲き、目を癒やしてくれます。蜜にさそわれたアゲハチョウに、私も視線をさそわれて、思わずシャッターをきました。きれいな羽の模様に思わず見とれてしまいます。

(ルネシティ脇浜町 M.T.さん)

団地テナント/ 気になるお店:

Gorille

男山 (京都府八幡市)



特製デザートで自分へのご褒美

2025年4月にオープンしたGorille(ゴリelle)は、ミシュラン掲載のレストランでパティシエを務めた「ゴリelle」こと石川和良さんが腕によりをかけたデザートを振る舞うカフェ・洋菓子店です。「カウンター越しに、お客様とコミュニケーションを取りながら旬のフルーツや野菜などをを使ったその日チ押しのデザートを作ってくれます。デザートができ上がるまでの工程を眺められるのも楽しい!

「毎日頑張ってるから一日の最後に焼き菓子をテーブルアウト。一週間のご褒美に週末にパフェを。せっかく近くまで来たからセットメニュー、いろいろな形のご褒美があると思います。お客様にとってのご褒美の時間を過ごす特別な場所になってほしい」と話す石川さん。月一度夜カフェも営業予定なので、ちょっとぜいたくな時間を過ごしに足を運んでみてはいかがでしょうか。

SHOP DATA

① 京都府八幡市男山坂谷4-2-D19-101

② 9:45~17:00(L.O.15:30) ③ ※水・木はテークアウトの受渡しのみ ④ 京阪本線「樟葉」駅バス約10分、下車後徒歩1分

① パーティストロの内観

② 5階建ての団地をイメージしたダビタシオン

タシオン

③ 季節のフルーツとプリンの盛り合わせ。

セッターメニューの内容は日替わり

「くらしつながるサポーター」を訪ねて 団地暮らしのパートナー

第35回

花山東(神戸市北区)
渡部さん



▲「イベントに気軽に参加して」と渡部さん

地域の福祉と
住民をつなぎ、
生活を支える

2017年からアドバイザーを務めています。当団地は山の山腹にあり、自然豊かで落ち着いた雰囲気です。1200戸以上の大きな団地で敷地内の高低差もありますが、高齢で独居の方が多くお住まいなので巡回は欠かさず行っています。長く勤める中で、地域包括支援センターや民生委員とのつながりが密になり、お互いに気になっていることや心配ごとは共有し、常に連携しています。住民の皆さん日々の暮らしをサポートできるように努めています。地域包括支援センターの存在を知らなかつたり、知っていてもなかなか直接相談できないという住民の方がたくさんいらっしゃいます。事務所にいつもいる私なら相談していただけるというケースが多く、ご相談内容によって、地域包括支援センターを紹介するなど、団地の皆さんと地域の福祉をつなぐ役割が果たせているかなと思います。

コロナ禍以降、特に男性の一人暮らしの方が外に出にくくなっているように感じるので、男性一人でも参加しやすいイベントを開催するように心掛けています。イベントに参加した方から「楽しかった。ありがとう!」と声を掛けてもらったらやってよかったりやりがいを感じます。イベントに参加してもらいたいですし、事務所に世間話をしに来てもらいたいです。いつもお待ちしています!

私の健常法!

夫婦でときどきゴルフに出掛けます!自然の中でリフレッシュできて気持ちいいです。

※10月1日より「生活支援アドバイザー」は「くらしつながるサポーター」へと改称いたしました。