

🌍 イベントピックアップ! 🚩

まだHPでも
イベント情報掲載中08/21 📍すずかけ台ハイイツ第2
(兵庫県三田市)

難しい分、達成感も大きい!?

初めての パウダーアート

パウダーアートとは初耳でしたが、友達に声を掛けてもらって体験してきました。シールのようにになっている紙に、色のついた砂をまぶして模様を作っていくのだとか。15人ほど集まっており、中には小さな子どもいても、「あ、今は夏休みだった!」と改めて気づきました。

台紙には小さな番号がついた紙が貼られていて、順番にペリッとめくると、下からシールの面が出てくるので、そこに色砂を貼り付けていくのですが、これがなかなか難しい! 見本のようにはならず、枠の中うまく収まりません。つまようじでちょっとずつ修正していくのですが、集中力が必要ですね。皆さんも黙々とやっていましたが、困ったときはアドバイザーさんが助けてくれて何とか1枚は完成。かわいらしい鳥さんが枝の上にとまっているアート作品になりました。やっている最中は「ほんとにきれいに仕上がるの?」と不安でしたが、思ったよりきれいに仕上がって満足です。もう1枚残っているので、家で完成させます!



① 夏休み期間中で小学生も参加してくれました ② 色鮮やかな鳥のアート作品が完成!

すずかけ台ハイイツ第2の
守り窓とるる

大きな公園が近い!

レポーター:S.I.さん

08/31 📍南花台
(大阪府河内長野市)インフラがない場所でも
過ごせる!?

「インフラゼロハウス」 実証実験

南花台団地の広場に何やら、見たことがないものが! 気になって見ていると見学会を開催していました。これは無印良品の家が開発中の「インフラゼロハウス」というトレーラーハウスだそうです。今回設置された「リビング棟」は、太陽光発電や蓄電池、バイオトイレなどを搭載しているので、電気などのインフラが整備されていないところでも利用することができるということです。中はきれいなワルム。エアコンが搭載されていて猛暑日でしたが中は非常に快適です。災害時には仮設住宅としても使うことができそうです。「すごいものが団地に来た!」とワクワクしますね。地域の方も興味津々のようで見学会に参加されていました。これから10月初旬まで約1か月間のみ設置され実証実験が行われているそうなので、どのように活用されるのか、見守りたいと思います。



① 広場に設置されました ② 西野修平河内長野市長(右)、高原功UR西日本支社長(中央)、株式会社MUJIHOUSE川内浩司取締役らも参加



南花台の守り窓とるる

丘の上にあるので
風がよく通る!

レポーター:K.O.さん

08/29 📍千島
(大阪市大正区)楽しく学んで
詐欺を防ぐ!

特殊詐欺予防講座

集会所で開催された大阪府警本部さんと大正警察さんの特殊詐欺予防講座を見てきました。還付金詐欺やオレオレ詐欺などの特殊詐欺の被害が年々増えているそうで、今年はすでに昨年を上回るペースで被害が拡大しているんだそう。どんどん手口も巧妙になっていて、知らないといつかかってしまうかもと心配です。

女性警察官の方が、コテコテの関西のおばあちゃんに扮する寸劇を鑑賞しました。詐欺の電話が「還付金を受け取るにはATMを操作する必要があります」と言葉巧みに誘導してきます。「還付金はATMでは受け取れない」と覚えておくことが詐欺の防止につながると思いました。普段ATMを使わないなら、ATMでの振込金額の上限を5万円など少額にしておくことも、もし万一が一詐欺に遭った際にも大きな被害が出ることを防げると教えてくれました。日ごろから友達や家族ともよく相談する関係を築いていきます!



① 「だまれ ますよ」さんが危うく詐欺の被害に! ② 皆さん真剣なまなざしで鑑賞中



千島の守り窓とるる

高層で景色が良いです!

レポーター:Y.T.さん

09/17 📍鈴蘭台第一
(神戸市北区)

身体を動かし、しっかり予防

聞いて、体操して、知ろう!

「フレイル予防講話」

しあわせの村などでフレイル予防を教えている講師の方が、集会所で出張講座をしてくださいました。集会所がいっぱいになるほどたくさんの方が集まっていました。まずは食事内容や体を動かす時間などで、フレイルチェックを行います。「さきいかやたくあんぐらいの固さの食べ物はかみ切れますか?」など食事に関する質問は達成できていたが、「汗をかく運動を週2回以上行っていますか?」など運動系は未達成……。判定の結果はフレイルではありましたが、運動不足を改めて実感しました。講座の後半は、中国の太極拳のような体操を実践。足を大きく動かして、腕をひねったりしながら大きく回すなど、普段は全然動かない場所まで動かすので、付いていくのが精いっぱいでした。歯磨きをしている間にちょっとかかとを上げ下げするなど日常の中に運動を取り入れる方法もたくさん教えてもらったので、今日の疲れが癒えたら早速試してみます(笑)。



① 多くの方が参加しました ② ゆっくり大きく身体を動かします

鈴蘭台第一の
守り窓とるる

真夏でも涼しい

レポーター:R.U.さん

自治会活動に参加してみました



逆瀬川 (兵庫県宝塚市)

ふれあいカフェ

今回お邪魔したのは約500戸の逆瀬川。自治会が第2・第4土曜日の13時~15時に集会所でふれあいカフェをオープンしています。13時に訪れると、少しずつ人が集まり始めます。少したつと移動スーパーが集会所前の広場へやってきて、住民の皆さんが買い物にやってきました。この移動スーパーの買い物帰りに立ち寄る人が多いようです。お友達と誘い合わせてやってくる方もいれば、ご夫婦がこちらで待ち合わせしている姿も見られ、憩いの場として団地に根付いていることが分かります。中にはアコースティックギターを持ってきて、練習がてらに1曲披露してくれる名

物お父さんも。「友達とたあいのない話をここでするのが楽しみ」「年の離れた友達にここで出会えた」など、皆さん笑顔で語ってくれました。

小林会長は「ふれあいカフェは2015年から続いています。私自身も以前は自分の趣味に時間を費やしていましたが、年を重ねて近隣の皆さんと交流することの楽しさを実感。ほかの皆さんも同じように感じてほしいという思いで運営しています」と話してくれました。運営をお手伝いするボランティアスタッフさんは団地内だけでなく団地外から来ているという方がいらっしゃいました。団地の中だけでなく、地域の交流に貢献し続けるふれあいカフェに今日も多くの方が集います。



▲小林会長(右)と須貝副会長



▲ボランティアスタッフの皆さん



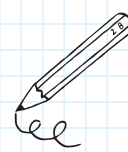
▲移動スーパーの買い物帰りに立ち寄る人が多いのだとか

私も だんち特派員

日々の暮らしにまつわる写真をレポート付きで皆さんから募集する
「私もだんち特派員」! 今号も多くの記事が送られました!

豪華景品が当たるチャンス!

皆さまから素敵なお写真をお待ちしています。応募方法は7ページの下部をご覧ください。



#いつもの帰り道 #深い海

線路とUR沿いを真っすぐ歩くと、いつもの帰り道で。ふっと顔を上げると、空なのに「泳ぎたい」と感じる深い海が広がっていました。

(白鷺 Y.D.さん)



#真夏の団地 #団地アート

真夏の団地、暑さを避けて木陰に入ると、見上げると、大きなカブトとクワガタが目に入り、子供の頃の記憶がよみがえる。暑さを忘れた一瞬であった。

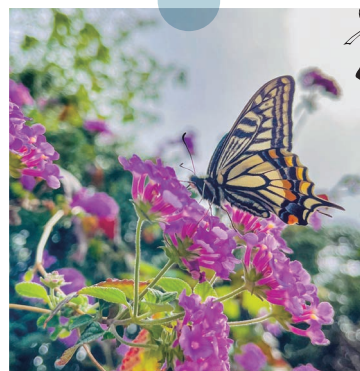
(金剛 K.N.さん)



#浪速区100周年 #花火

団地の目の前で、浪速区制100周年のお祝いの打ち上げ花火が上がりました。特等席で、花火を上から見るぜいたくを味わいました。100周年おめでとうございます!

(アーベインなんばWEST S.H.さん)



#思わず撮った1枚

近所の毎日の通勤路は、季節の花が咲き、目を癒やしてくれます。蜜にさそわれたアゲハチョウに、私も視線をさそわれて、思わずシャッターをきました。きれいな羽の模様に思わず見とれてしまいます。

(ルネシティ脇浜町 M.T.さん)

団地テナント// 気になるお店:



1

Gorille

男山(京都府八幡市)



2



3

特製デザートで自分へのご褒美

2025年4月にオープンしたGorille(ゴリール)は、ミシュラン掲載のレストランでパティシエをしていた「ゴリさん」こと石川和良さんが腕によりをかけたデザートを振る舞うカフェ・洋菓子店です。「カウンター越しに、お客さんとコミュニケーションを取りながらデザートを提供するお店にしたい」と話す石川さんのこだわりを反映して、オープンキッチンを取り囲むようにコの字型のカウンターが配置されています。

自分へのご褒美となるような時間を楽しんでほしいと用意されたデザートにもさまざまなこだわりが見られます。毎日のご褒美には「ダビタシオン(ショートケーキ)」。フランス語で団地を意味するこのケーキは、こだわりの卵を使い、ふんわりと焼き上げたスポンジと甘さを抑えたホイップクリームで仕上げられていて、口の中でフワッとほぐれます。ドリンクと複数

のデザートがセットになった「毎日のご褒美」(800円)「ちょっと贅沢」(1300円)「せっかくだから」(1800円)や、予約限定のデザートコースでは、石川さんがお客さんの好みを聞きながら旬のフルーツや野菜などを使ったその日イチ押しのデザートを作ってくれます。デザートができ上がるまでの工程を眺められるのも楽しい!

「毎日頑張っているから一日の最後に焼き菓子をテークアウト。一週間のご褒美に週末にパフェを。せっかく近くまで来たからセットメニュー、といういろいろな形のご褒美があると思います。お客さんにとってのご褒美の時間を過ごす特別な場所になってほしい」と話す石川さん。月一で夜カフェも営業予定なので、ちょっとぜいたくな時間を過ごしに足を運んでみてはいかがでしょうか。

SHOP DATA

📍 京都府八幡市男山笹谷4-2-D19-101

🕒 9:45~17:00 (L.O.15:30) 📅 日※水・木はテークアウトの受渡しのみ 🚶 京阪本線「樟葉」駅バス約10分、下車後徒歩1分

1 バーやピストロのような内観

2 5階建ての団地をイメージしたというダビタシオン

3 季節のフルーツとプリンを盛り合わせ。セットメニューの内容は日替わり

くらしつながら「サポーター」を訪ねて 団地暮らしのパートナー

第35回

花山東(神戸市北区)
渡部さん地域の福祉と
住民をつなぎ、
生活を支える

▲「イベントに気軽に参加して」と渡部さん

2017年からアドバイザーを務めています。当団地は山の中腹にあり、自然豊かで落ち着いた雰囲気です。1200戸以上の大きな団地で敷地内の高低差もありますが、高齢で独居の方が多くお住まいなので巡回は欠かさず行っています。

長く勤める中で、地域包括支援センターや民生委員とのつながりも密になり、お互いに気になっていることや心配ごととは共有し、常に連携しています。住民の皆さんの日々の暮らしをサポートできるように努めています。地域包括支援センターの存在が知らなかったり、知っていてもなかなか直接相談できないという住民の方がたくさんいらっしゃいます。事務所にいつもいる私に相談していただけたというケースも多く、ご相談内容によって、地域包括支援センターを紹介するなど、団地の皆さんと地域の福祉をつなぐ役割が果たしているかなと思います。

コロナ禍以降、特に男性の一人暮らしの方が外に出にくくなっているように感じるので、男性一人でも参加しやすいイベントを開催するように心掛けています。イベントに参加した方から「楽しかった。ありがとう!」と声を掛けてもらえたらやってもよかったとやりがいを感じます。イベントに参加してもらいたいですし、事務所に世間話をしに来ていただくのも大歓迎です。いつでもお待ちしております!

私の健康法!

夫婦でときどきゴルフに出掛けます! 自然の中でリフレッシュできて気持ちがいいです。

※10月1日より「生活支援アドバイザー」は「くらしつながらのサポーター」へと改称いたしました。