# イベントピックアップ まどHPでも でも イベント情報掲載中 回路は



地震の揺れを体感

### 桃山南

団地の防災訓練に行ってき ました! 自主防災会や消防 署、URが開催する大規模なも

ので、150人ほどが参加したようです。特に強烈 だったのは、起震車と呼ばれる特殊な車で地震 の揺れを体験したこと。震度5強の揺れはとても 激しく、テーブルの下でしゃがみこんでも、怖い と感じるほどでした。また公園にははしご車が来 ており、高さ30メートルまでゴンドラ部分が上 昇しているのを生で見ることができました。

また、部屋と部屋を仕切る隔壁版をけ破る体 験や消火器を使用した消火訓練など普段では絶 対に試せないことも、しっかりと訓練して体験で きて、もしものときでも安心です。自治会長の南 さんは「地域内でのコミュニケーション活性化、 地域力の向上にもつながるとうれしい」と話して いました。こうして住民みんなで集まって訓練す ると、連帯感も芽生えますし、来年も絶対に参加 します。



● 後ろを向いて足の裏で蹴ると割れや すいとのこと 🛾 ぐんぐん伸びていく はしご車に大興奮



ケヤキ並木!

レポーター:K.Y.さん

もしも"の先を見つめて、

「終活」なんてまだまだ先の

話──そう思っていた私が、ふと目にした掲示板に **①** 皆さんメモを取りながら真剣に受講 載っていた「家族をつなぐやさしい終活講座」。京都 ② 京都弁護士会の先生たち 弁護士会所属の先生が男山団地の中央集会所に来 ると知り、「今のうちに話だけでも聞いてみよう」と、興 味本位で足を運びました。

参加者は約50人。皆さんも同じように"家族のこれ から"を思っているのだと実感。講座では、遺言が15 歳から作れることや、認知症でも内容を理解していれ ば有効になることなど、目からウロコの情報ばかり。 特に印象に残ったのは、「遺言がなければ、相続が

大変になることもある」という話でした。まだまだ元気 でいたいし、毎日を楽しみたい。でも、いつかの"その 時"に備えることが、家族のためにできるやさしさな んだと感じました。

終活は、別れの準備ではなく、家族への思いやり。 そう感じさせてくれる、温かく学びの多い時間でした。



イベントが豊富!

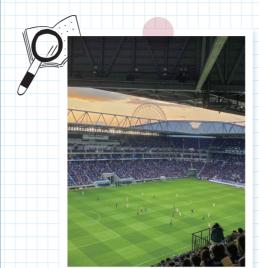
### レポーター:S.K.さん

# たんち十寸が原

日々の暮らしにまつわる写真をレポート付きで皆さんから募集する 「私もだんち特派員」! 8月号にも多くの記事が送られました!

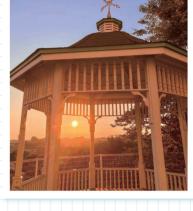
### **「豪華景品が当たるチャンス!**

皆さまから素敵なお写真をお待ちしています。応募方法は7ページの下部をご覧ください。



#サッカー観戦 #週末が楽しみ

団地から自転車で行ける距離にガンバ 大阪のスタジアムがあって週末が楽し みで仕方ないです。



#高台のぜいたくなひと時

夕陽が見られるこの時期はひときわ きれいで癒やされます。 (千里竹見台 M.O. さん) (グリーンヒルズ東舞子 K.T. さん)



#神戸らしさ! #散歩コース

団地を出てすぐに海があり、倉庫 が立ち並んでいます。静かで穏や かな時間が流れ、とても神戸らし い景色だと思っています。 (HAT 神戸・灘の浜 S.S. さん)



#蛍のいる団地

大阪府で準絶滅危惧種に指定されて いるヒメボタルの学習会&観察会に 参加しました。団地に隣接している 池でヒメボタルが光っているのを見 ることができました!これからも自 然を守っていきたいです。

(アルビス緑丘 M.I. さん)

### ♥香里ケ丘みずき街

### |少しの工夫で一味違

伊藤園さんからお茶の入れ 方を学ぶセミナーに参加して きました! 普段から自分で

入れて飲んでいますが、プロから教えてもらえ ① 入れたてのお茶を味わいます るとあって、とても楽しみにしていました。

日本でのお茶の歴史など興味深いお話のあ と、いよいよ煎茶と水出し緑茶の実演が始まり ました。一度、湯のみに湯を注ぎ、立ち上る湯気 が揺らめくようになったら適温の80度になった 合図という分かりやすいポイントを教えてくれ ました。確かに渋みが抑えられて飲みやすい。二 煎目は熱湯を注いでさっと出すとしっかりとし た味わいが感じられるそうです。水出しは少し 多めの茶葉で、3分間抽出すると冷たい水でも、 うま味のあるさっぱりとした緑茶ができました。

明日からすぐに使えるワンポイントをたくさ ん教えていただいて、毎日のティータイムが楽 しみです。お茶菓子も良いものを用意しないと いけませんね。



② 丁寧に教えてくれた伊藤園の先生



香里ケ丘みずき街の **강흥광분극적** 

緑豊かで 立派な大木もある!

レポーター:Y.S.さん



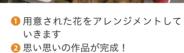
「初めての一歩」が

武庫川団地の集会所で開か

れた「フラワーアレンジメント教室」に参加してき ました。参加者は私を含めて20人ほど。驚いたの は、皆さんが「何か新しいことを始めたい」という 思いを持って集まっていたことです。

先生はとても親切で、花の扱い方や切り方を一 つひとつ丁寧に教えてくれます。茎をうまく切れず に四苦八苦していましたが、先生や周りの皆さん のサポートもあって、無事に自分だけのアレンジ メントが完成。作品はみんなそれぞれ個性があっ て、お互いの作品を見せ合いながら和やかな時間 が流れました。

家に帰って家族に見せると、「わあ、すごい!」 「これどうやって作ったの?」と喜んでくれ、家で もやってみたい、次はどんなものを作ろうかなと、 考えています。今後またイベントが開催されたら、 \* ぜひ参加したいと思っています。





武庫川の守鲁密とこる

団地の中で なんでもそろうところ

レポーター:S.I.さん

# 本格的なバーガーをユニークなソースで

2018年に丘の小道商店街にオープンしたJICCHI BURGER は、アメリカンダイナー風の内装が特徴のハンバーガーショップで す。出迎えてくれるのは「ジッチ」こと店長の前坂さん。近隣で美容 室を経営していますが、「新しいことにチャレンジしたい」と未経験 ながら開店したといいます。

お店の自慢は何といってもこだわりが詰まったハンバーガー。 国産牛100パーセントのパティと、前坂さんが試行錯誤して作り 上げた5種類のソースが特別な味わいを生み出します。トマトソー スやBBQソースなどの定番のソースに加えて、ピリ辛のグリーンカ レーソースなどの変わり種がそろっています。中でも珍しいのはバ ナナとレモンを組み合わせた甘酸っぱいバナナソース。バナナの 甘味とレモンの酸味がパティの肉汁と不思議とマッチし、ここでし か味わえないユニークな一品が楽しめます。

「お客さんに『おいしい!』と言ってもらえるのが一番の喜びで す。ソースは日々おいしくなるように改良を加え続けています。味 の探求に終わりはありません!」と笑顔で話す前坂さん。遠方から 訪れるファンも多いという名店に足を運んではいかがでしょうか。

### SHOP DATA ———

- ♠ 奈良県奈良市神功 4-25-1 11:00 ~ 16:00 (L.O.15:30)
- → 月・火曜日 4090-1582-0018
- 慢 近鉄京都線「高の原」駅バス7分



JICCHI BURGER

平城第1(奈良県奈良市)



■ 注文してから焼き上げられるパティとバナ ナソースがよく合います

2 アメリカンダイナー風の落ち着いた内装 3 JICCHIとは店長が娘さんから呼ばれてい るあだ名なんだとか

## 生活支援アドバイザーを訪ねて 団地暮らしの八〇一トプー

### 第34回

富雄(奈良県奈良市



### 求めることを 理解し、寄り添って ▲「気軽に声をかけてく 生活を支える

2016年からアドバイザーを務めています。当団地は奈良 県内でも比較的規模の大きな団地で、駅との間に循環バス が運行し、団地内に地域包括支援センターや社会福祉協議 会の事務所が設置されているなど、高齢者の方が暮らしや すい団地です。広い団地なので、時間はかかりますが巡回 は欠かせません。夏の暑い時期は外を歩いている住民の方 が熱中症にならないように声をかけて、塩タブレットなどを お渡しするようにしています。

事務所には世間話をしに来られるだけという方も多くい らっしゃいます。一方で「何かおちつかない、すごく不安。人 と話がしたかった」と駆け込んでこられる方もいます。その 人が何を求めてこられているのか、しっかりと理解するため にまずは耳を傾けます。ときには社協さんなど団地内のほ かの団体とも協力しながら、問題解決のお手伝いを行って います。

イベントは気軽に参加できるように音楽など誰でも楽し



みやすいイベントを 企画するように心掛 けています。ぜひ一度 足を運んでみてくださ

多くの人が詰めかけた手回 しオルガンのコンサート

### ~~~ 私のペット! ~~~~

11才になるうさぎの「こむぎ」を飼っています。人間 だと100才を超えるおじいちゃんですが、まだまだ 活発でかわいさも全開です!

# 夏休みのお子さまの遊び場所をご紹介! DANCHI TESSOR



2023年から始まった夏休みの子どもの居場所提供。今年も7月22 日から期間限定で、関西の14団地でスタート!夏休みの自由研究の 











