

地イベントピックアップ!

まだHPでも
イベント情報掲載中



つきたてのお餅で広がる笑顔!

花山ふれあいの餅つき大会



「花山ふれあいの餅つき大会」に、子どもたちと参加しました。実行委員の皆さんが道具や材料を準備してくださり、たくさんの方が集まって朝からにぎやか。地域の子どものほか、団地にお住まいのALT(外国語指導助手)の外国人の先生も一緒に参加し、「よいしょ!」という元気な掛け声を響かせながら、みんなで力を合わせてお餅をつきました。

ついたお餅は、砂糖醤油、磯部焼き、きな粉餅の3種類が提供され、どれも絶品。「自分でついたお餅をいろんな味で食べられて面白い」とうちの子どもたちも大喜び。私ももう一皿おかわりしたかったほどです!

子どもからお年寄り、外国人の先生まで、みんなで笑い合って食べる時間は、とても温かいひとときでした。来年も家族みんなで参加したいです。

01/11

花山東
(神戸市北区)



①「えいっ!」と力いっぱい振り下ろします
②三つの味で楽しめます!



花山東の守りなごみ

自然たっぷり!!

レポーター:S.K.さん

大学生による卒業研究展示も

パンまつり&コミュニティフェスタ



集会所前の広場でパンまつりが開催されました。東京や四国からもパン屋さんがやってくると聞いていたので、前から楽しみにしていました。11時ごろに訪れると、すごい行列! まだパンが残っていて助かりました。目移りしましたが、ベーグルとチーズがたっぷり乗ったバゲットを購入。天気がよかったので、そのまま外のテーブルでいただきました。

集会所内では帝塚山大学の学生さんの卒業研究が展示されていました。居住空間デザイン学科の展示は、建築デザインの模型や認知症予防のためのカードゲームなどいろんなものが並んでいて、幅広く勉強しているんだなあと感じました。今の大学生が何を勉強しているのかを知れて、ワクワクしました。丁寧に教えてくれてありがとうございます!

02/15

中登美第三
(奈良県奈良市)



① 大行列のパンまつりはお昼ごろまでに完売!
② 帝塚山大学の学生の卒業研究展



中登美第三の守りなごみ

春の桜並木

レポーター:S.K.さん

手先を使って脳を活性化

ちぎり絵・きめこみ パッチワークづくり



カフェなぎさ(認知症カフェ)で、ちぎり絵・パッチワークづくりに参加しました。パッチワークは少し難しそうで、ちぎり絵に挑戦です。決められた図柄の通りに、紙の代わりにシールをちぎって貼り付けていきます。思った形にちぎるのがなかなか難しく、集中力が必要ですね。パッチワークの方も、決められた図の通りに布を切って、くっ付けていくようです。お話をしながらゆっくり進めていきました。

台紙にシールを貼り終わり、上からもう1枚大きなシールを貼ると、見事な富士山とサクラの絵が完成! 細かくちぎってグラデーションを付けていたのはこのためだったのかと、達成感がありました。今後また機会があれば、パッチワークにも挑戦したいです!

02/04

浜甲子園なぎさ街
(兵庫県西宮市)



① 教わりながら楽し気に手を動かします
② 和気あいあいの雰囲気



浜甲子園なぎさ街の守りなごみ
浜甲子園さくら街

はまこう夏まつり!!

レポーター:T.U.さん

遊んで学ぶ防災機能

リアル宝探し× うめきた公園



再開発で緑が豊かな空間に生まれ変わったうめきたエリアで、リアル宝探しイベントがあると聞き、子どもたちと参加してみました。宝探しにはうめきた公園内の「PLAT UMEKITA」などで配布されている参加冊子とスマートフォンが必要です。公園を歩きながらヒントを探して、謎解きを進めると公園にはいろいろな防災設備が備わっていることがわかってきました。災害時にはうめきた公園は広域避難場所に指定されているようで、防災公園としても整備されているんだそうです。

小学生でも解けるぐらいの設問で、1時間くらいでゲームクリア。きれいな公園をゆっくりめぐることができて、すごく楽し

03/11 ~ 05/31

うめきた公園
(大阪市北区)



かったです。こういうイベントもURが開催しているんですね。5月末まで開催しているのでGWにいかがでしょう!?

レポーター:S.S.さん



① 中央に見える大屋根の下で冊子を手に入ろう!
② 3月21日にはUR職員による公開講座も開催

自治会活動に参加してみました

津久野南 (堺市西区)



▲毎週ここで集まるのが楽しみという常連さん

ふれあい喫茶 なごみ

今回お邪魔したのは約 730 戸の津久野南。自治会が毎週月曜日の 9 時~ 12 時に集会所でふれあい喫茶なごみをオープンしています。10 時ごろに何うと、すでに多くの人がコーヒーを飲みながら、おしゃべりに花を咲かせていました。近隣に喫茶店などが少ない津久野南では、友達同士が集まれる場所として、団地だけでなく近くにお住まいの方にとっても大切な場所なんだそう。「ももとは顔見知

りでもなかったけど、ここで話すうちにすっかり仲良くなって」と 10 人ほどで毎週集まっているという仲良しグループの 1 人が話してくれました。自治会長の村上徳幸さんは「高齢化が進む団地で、住民同士が顔を合わせ孤立しない場所を作りたいと、7 年ほど前から運営しています。スタッフは皆、ボランティアの自治会員。ほんとうに助けてもらっていて感謝です」と話してくれました。自治会の皆さんによるふれあい喫茶は、これからも笑顔で住民同士につながる大切な場所であり続けるでしょう。



▲ボランティアスタッフの皆さん



▲コーヒーとトーストなどがついたモーニングセット

私もだんち特派員

日々の暮らしにまつわる写真をレポート付きで皆さんから募集する「私もだんち特派員」! 4月号にも多くの記事が送られました!

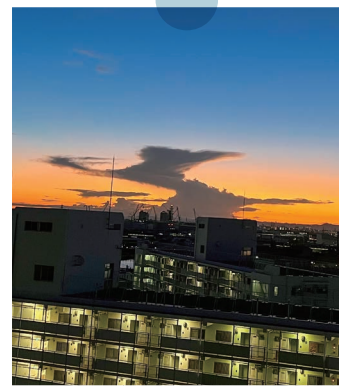
豪華景品が当たるチャンス!

皆さまから素敵なお写真をお待ちしています。応募方法は 7 ページの下部をご覧ください。



#防災訓練 #火の元注意

防災訓練に参加しました。消化器の重さにびっくりです!! 日頃、火の元には注意しているので、火事は出さないかと思うのですが、備えあれば憂いなし。これで初期消化できそうです!! (星和台 S.I.さん)



#何に見える? #ジブリ!?

ある日ふと空を見ると朝焼けの中さには注意しているの、火事は出さないとはいえませんが、備えあれば憂いなし。これで初期消化できそうです!! (武庫川 A.N.さん)

(武庫川 A.N.さん)



#日当たり最高 #ぐんぐん伸びる〜

結婚して移り住んで来ました。思っていた以上に日当たりがよく、頂いたアレンジメントフラワーが生き生きと育っています。日々のやる気 UP につながっています! (男山 S.K.さん)

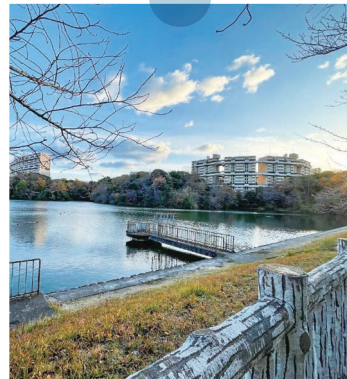
(男山 S.K.さん)



#一緒にやればいつも楽しい

子どもと一緒にみんなで作ったクリスマスケーキ。イチゴは苦手だからオレンジで作りました! 見た目よりも楽しさが 1 番だね!! (真美ヶ丘 6 丁目 M.Y.さん)

(真美ヶ丘 6 丁目 M.Y.さん)



#次はサクラかな #春待ち

春待ちの鴨谷台 3 丁目団地。寒い寒いと言いつつ、団地全体を眺められる池から撮影しました。次は桜満開で撮影できるか乞うご期待! (泉北鴨谷台 3 丁目 T.S.さん)

(泉北鴨谷台 3 丁目 T.S.さん)



#早く会いたいな #新しい家族

水通し完了! 6 月に生まれる長男の肌着を水通ししました。ちっちゃい服が並んでいてかわいい。元気に生まれてきてくれますように。 (馬見南 6 丁目 K.S.さん)

(馬見南 6 丁目 K.S.さん)



#春が来た! #梅昆布茶、美味

朝の登園時に通る公園の梅がきれいに咲きました。3 月初旬の梅まつりでは梅昆布茶を子どもたちとおいしくいただきました。 (芦屋浜 M.I.さん)

(芦屋浜 M.I.さん)



#ハンドクラフト #癒やしの空間

家の顔になるような、大きなオブジェを手作りして、天井からぶら下げました。他にも植物やフェイクグリーンをたくさん取り入れて、癒やしの空間を目指しています。 (住吉 A.T.さん)

(住吉 A.T.さん)

くらしズームイン!

新コーナーが始まります!

まどに取材してほしいトピックを大募集!!

新コーナー「くらしズームイン!」では読者の皆様からの依頼を受けて、まだ編集室が取材にお伺いします。「子育てサークルのお花見を撮影してほしい」「集会所で習い事を楽しんでいます!」「いい作品ができたから見てほしい」などサークルやイベント、個人の趣味の作品までどんなトピックでも大歓迎。皆さんと一緒に「まど」を盛り上げませんか!?

まだ HP の応募フォームから①取材してほしい内容 ②ご連絡先を明記の上で、ぜひ応募ください。

※詳しくは 7 面をご覧ください。



生活支援アドバイザーを訪ねて

団地暮らしのパートナー

第 32 回 新多聞(神戸市垂水区)

柴田さん



▲イベントにも気軽に足を運んでほしいと柴田さん

寄り添うような生活のお手伝いを

2019年10月に着任した当団地は、県内でもかなり大きな約2000戸の規模です。長くお住まいの方が多く、落ち着いた雰囲気の団地だと思います。イベントを開催するときには、和菓子を作ったり、押し花を使って作品を作ったり団地の周辺ではなかなかできないことを集会所で体験してもらおうと考えています。

電話や窓口で住民の方から相談があったときには、決してせかさずゆっくり時間をか

けてお話を聞き、必要であれば、介護保険制度のご案内をしたり、押し付けにらずに寄り添うように生活のお手伝いをするように心掛けています。ご家族が遠方に住んでいる独居の高齢の方の中には、困っていることがあってもなかなか相談できない人もいらっしゃると思います。そんな方がちょっとしたことを気軽に相談できる、そんなアドバイザーでありたいと思っています。ぜひ気軽に声をかけてください。



和菓子作り体験を開催したことも

私の旅行先!

宮崎県の高千穂

静かでゆったりした場所が好きで、高千穂峡は癒やされました