

📍 団地イベントに出かけよう！

まどHPでも
イベント情報掲載中



11月8日

＼楽しく心身ともに健康に / 3 団地カーリンコン交流会

富田 (大阪府富田)



富田の集会所で玉川橋・新豊里・富田のサークルが集まり、3団地カーリンコン交流会が開催されました。カーリンコンは床で行うカーリングのようなニュースポーツで、2チームに分かれてディスクを投げ合い、ポイントからの近さを競う競技です。私もまだ始めたばかりで、足を引っ張らないか心配でしたが、思い切って参加しました。

試合中はお互いのチームの良いプレーには拍手が起こり、惜しいプレー

には「ドンマイドンマイ」と励まし合います。真剣勝負だからこそ、一投一投に熱が入ります。5試合終わって少し疲れたところでお昼休憩。おいしいサンドイッチを用意してくださり、富田の皆さんだけでなく、ほかの団地の皆さんとも楽しくおしゃべりできました。午後からも集中を切らさず、しっかりもう5試合戦い抜きました。結果はあまり奮いませんでしたが、楽しくプレーできるように毎週のサークルでしっかり練習します！

レポーター：
K.T.さん

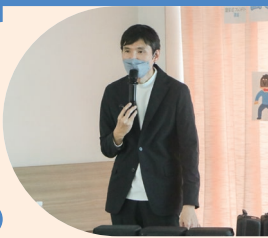
- 1 白熱した試合展開で、応援にも力が入ります
- 2 お昼休憩は団地の垣根を越えて和気あいあいの様子



11月14日

＼VRで疑似体験も / 認知症フレンドリー講座

ルゼフィール名谷東 (神戸市須磨区)



集会所で開催された「認知症フレンドリー講座」に参加しました。朝日新聞の方が講師を務め、認知症についてこれまでどのように受け止められてきたのかなどの変遷から丁寧に教えてくれます。新聞社の方ということもあって、「徘徊」などこれまで使われていた表現が、近年使われなくなっているなど、言葉についての話もあり、勉強になりました。認知症患者の方を描いたドラマや若年性認知症患者のインタビューなどの上映もありました。また大きなゴーグルをつけて、VR(バーチャルリアリティ)で認知症の方のものの見え方を体験しました。ちょっと操作に手間取りましたが、



本当に景色が目の前に広がる感覚で驚きました。地面の様子が揺れているように見えるなど、単に「物忘れをする」だけでなく、見る、聞くなどの「認知」にまつわる病気なのだ改めて感じました。認知症になっても自分らしく、その人らしく過ごせるように理解を深めたいと思います。

レポーター：Y.H.さん

- 1 VRゴーグルをつけて、認知症の世界を体験
- 2 認知機能を測る、嗅覚のテストも体験

11月16日

＼たのしいおいしいまちあるき / 花山まちめぐり

花山東 (神戸市北区)



花山東とやまびこ幼稚園グラウンド、神戸電鉄花山駅をめぐるウォークラリーイベントに参加しました。少し小雨が降っていたのですが、ちょうど雨が途切れたタイミングがあったので、さっそく花山駅へ。キッチンカーが来ており、たこ焼きやおでん、コーヒーなどが売られていました。ゲームの屋台や高校生たちによるハイクオリティな鉄道模型の展示も。

団地の広場ではステージで、フラダ

ンスなどのパフォーマンスが披露されていました。おやきやスコーンの販売もあり、にぎわっていました。おやきを食べましたが、素朴な味わいですごく食べやすくおいしかったです。やまびこ幼稚園のグラウンドでは子ども縁日や、外国人の英語の先生と国際コミュニケーションクラスの高校生による的当てリンボーダンスに挑戦するゲームコーナーもあり、訪れた親子連れと英語の先生たちが簡単な英語や日本語を織り交ぜながら、楽しく盛り上がっていました。

レポーター：
S.O.さん

- 1 高校生と外国人の先生によるゲームコーナー
- 2 花山駅前広場にはキッチンカーが出店



12月21日

＼楽しく新年を迎えよう！ / 押し花カレンダー作り

新多間 (神戸市垂水区)



クリスマス目前、すっかり年の瀬の21日に、押し花をあしらったカレンダー作りに参加してきました。講師の方は、淡路島で花を栽培しているとのこと、その押し花をとめてたくさん持ってきてくれていました。

まずはビュッフェのように、使いたい押し花を選んでいきます。机いっぱいには並べられた色とりどりの花々に、「どれを使おう！」とワクワクします！

すごく繊細で、ちょっとした力で割れてしまうので、ピンセットで慎重につかみます。青系のお花がきれいだった

のでこれを中心に黄色の花や、枝葉もチョイス。白紙のカレンダーの上に花束に見立てて花を置きます



が、なかなかピンとこず、何度も何度も置きなおします。周りを見ると皆さん、統一感があってきれいなカレンダーができ上がっていくではありませんか！

私も何とか完成させて、のりで接着していきます。ずれたりしないか緊張しましたが、なんとか仕上がったカレンダーを見ると、うん、われながらよくできています。

レポーター：S.H.さん

- 1 用意された花々から気に入ったものを選びます
- 2 押し花を崩さないように慎重に作業します

みんなでつくる、すみよいだんちぐらし

若い世代の参加に感謝

約1,200戸のアーベイン東三国は、小学生の子どもを持つ子育て世帯が増えています。長年活動が続けている自治会では毎年4月にさくら祭り、8月に夏祭りといった恒例行事を開催。特に夏祭りは団地外からも多くの人が集まる、地域の大切なイベントになっています。自治会長の中根緑さんは「コロナ禍で休止していましたが、住民や地域の皆さんから強い要望を受けて、夏祭りを2023年から復活させました」と笑顔。コロナ禍でもう一つ問題となっ

アーベイン東三国 (大阪市淀川区)

たのが、自治会役員の担い手不足でした。積極的に参加してくれる方が減り、困っていたときに、団地掲示板に役員募集のお知らせを出したところ、若い世代から複数の手が上がりました。「自分で手伝えることなら、と買って出してくれたんです。今も中心メンバーとしてみんな活動してくれていて、本当に助かっています」と中根さん。困っている時に助け合うからこそ、自治会活動が続いていくのでしょう。



▲自治会で清掃をしているお地藏様。地藏盆も行われています



自治会長の中根さん

みんなの生活シェアしよう！ 暮らしの写真館

読者の皆さんから、暮らしの一コマを切り取った写真を大募集。
季節の花々、お部屋からの風景、家族と撮った1枚、
皆さんの思いが詰まった写真を紹介します。



初日の出！

皆様にとって平和で穏やかな一年でありますように
(アルピス緑丘 M.I.さん)

団地から見た電車と街並み
(鹿の子台北ハイツ M.M.さん)



穏やかな時間が流れる



私ごと撮られた！

秋色の植物を撮っていた、嫁が私ごと撮ってました。季節だけでなく、人と自然を感じられたお気に入りの1枚です
(東豊中第二 Y.U.さん)

我が子が1か月になったので、撮影会をしてもらいました
(中宮第3 T.T.さん)



白い壁に映える！

募集中！

皆さまから素敵なお写真をお待ちしています。応募方法は7ページの下部をご覧ください。

ちょっと聞いて？ みんなの団地掲示板！

「まど」編集部に寄せられたお便りから、一言エピソードをお届けします。

寒さが厳しい日に、団地の公園で娘と遊んでいると、木の枝を見つけて「これ、鳥さんの巣にどうや！」と言って、近くの木にそっと置いてあげていました。その優しさに心がほっこり温まりました

(東山台ハイツ Y.T.さん)



団地に豆腐屋さんのトラックがやってくるとテンションが上がる息子ですが、いまだに「と～ふ～」の音しか聞いたことがなく、実物を見たことがありません。団地内のどこに停まっているのか探さなくてはいけません。
(声優溪 M.I.さん)



生活支援アドバイザーを訪ねて

団地暮らしのパートナー

第31回 男山(京都府八幡市)

山本さん



▲イベントで制作したかんなフラワーと山本さん

住民同士が見守り合い、支え合う団地に

以前から当団地とかかわっており、2022年からアドバイザーを務めています。男山は高齢の方が多いですが、子育て世帯も数多く入居されており、エリアごとに自治会さんが活発に活動している元気な団地だと思います。窓口でのご相談など、皆さんとお話する際には、何を求めているのかを考えてじっくりと対話ができるように気を付けています。登録制の無料安否確認サービス「あんしんコール」では、「いつも電話を今か今かと待っているよ」と声を掛けていただくこともあり、励みになっています。

イベントを開催する際には、自治会さんの集まりや習い事などにあまり積極的ではない方

でも興味を持てる内容にするよう気を配っています。これまでも警察の方をお招きした特殊詐欺防止教室や、地元企業の協力を得てかんなくずを使ってお花を作るかんなフラワー作りなどを行ってきました。さまざまな人が参加したくなるように健康や防犯、工作などテーマを毎回変えるようにしています。住民様同士が顔見知りになり、互いを見守り合える団地暮らしとなるお手伝いができればと常に意識しています。

地元企業の協力で
実現したかんな
フラワー作り



団地テナント 気になるお店

Costmo

中登美第3 (奈良県奈良市)



団地暮らしきっと便利に

「Costmo」は2024年12月にオープンしたコストコ再販店で、コストコは会員制倉庫型的大型卸売スーパー店で、Costmoでは大阪市内のコストコで仕入れた食品などを小分けにして販売しています。店主の村松聖友さんは「もともと妻が、コストコが大のお気に入りです。店に親しみがありました。かつて住んでいた当団地は、コンビニやスーパーから遠く、高齢の方が買い物に苦労していると聞いて、それなら気軽に利用できる食料品店をオープンしたら喜んでもらえると考えたんです」と話します。奈良県内にコストコが出店していないこともあり、団地外からも多くの来客があるといいます。「コストコは大容量が売りで、マフィンやベーグルなども家庭では少し多いかもという量で販売されています。当店では1個ずつ小分けにして販売しているので、ちょっと味見がしてみたい、おやつに一つと気軽に買っていただけだと思います」と村松さんは教えてくれました。また、高齢者が利用しやすいように、レトルトやインスタントの食品も豊富に仕入れているとのこと。「将来的には団地内の会員様限定で配達サービスを開始しようと考えています。少しでも買い物を気軽にできるお手伝いができれば」と笑顔で話してくれました。



- 1 車いすの方でも買い物がしやすいように、通路が広々とした店内
- 2 人気のマフィンなどがズラリ
- 3 大きな窓とすっきりした外観が目印



SHOP DATA

🏠 奈良県奈良市中登美ケ丘1-1994-3-D17-107

🕒 平日9:00～18:00、土10:00～19:00 📅 日・月曜日

🚶 近鉄難波・奈良線「学園前」駅バス9分 下車後徒歩2分