

おいしさUP!

旬の食べ物
もっと楽しく!

第5回
意外に日持ちしない
新じゃがに注意!

皮が薄く、みずみずしく柔らかい食感が特徴の「新じゃが」は、主に春から夏にかけて貯蔵せずに出荷されるじゃがいもを指します。実は、新じゃがには水分が多く含まれているため、普通のじゃがいもよりも日持ちしません。保存状態が悪いといつのまにか傷んで、食べられなくなってしまうことも。低温や湿気、直射日光に弱い新じゃがの保存は常温がおすすめです。

常温保存のポイント

- ✓ 新じゃがについた土や汚れをよく払い、一つずつ、または数個まとめて新聞紙でくるむ
- ✓ 風通しがよく、直射日光が当たらない場所で保存する
直射日光が当たると、皮が緑がかったり発芽してしまいます。緑色の部分や芽は毒素が含まれるので、直射日光が当たらない場所で保存しましょう

もしもの時の防災知識

備えよう

第6回

ご家族同士の安否確認方法を決めましょう

離れた場所にいるときに災害が発生した場合でも互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。災害時は、携帯電話の回線がつながりにくくなり、連絡がとれないこともあります。その際は以下のサービスが利用できます。事前に使い方を確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル

局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。

災害用伝言板

携帯電話やPHSからインターネットを使用して文字情報を登録し、自分の電話番号を知っている家族などが、情報を閲覧できます。

楽しみながら
頭を活性化!

ためして脳トレ

ナンバープレース

1				2				9
				1	3			4
6		A				5		
					6	7		8
7		8				2		6
2		6	8					
		3					B	7
9			3	5				
4				9				1

A + B = 答え

+ =

ルール

- ①どのタテ列にも1~9の数字を一つずつ入れましょう
- ②どのヨコ列にも1~9の数字を一つずつ入れましょう
- ③太線で囲まれた3×3のブロックにも1~9の数字を一つずつ入れましょう

前号の答え

A + B = 答え

+ =

答え
= 13

3	4	1	6	5	2	7	8	9
2	6	5	7	8	9	3	4	1
9	7	8	3	4	1	2	6	5
6	5	2	8	9	7	4	1	3
4	1	3	5	2	6	8	9	7
7	8	9	4	1	3	6	5	2
5	2	6	9	7	8	1	3	4
8	9	7	1	3	4	5	2	6
1	3	4	2	6	5	9	7	8

応募方法のご案内

5月20日
消印有効

はがきや手紙であて先にお送りいただくか、PCまたはスマートフォンからご応募ください。

※応募された写真・写真データは返却できないため、右記のQRコードからの投稿がおすすめです。

スマートフォンからも
応募可能!

右記コードを読み取って簡単アクセス



あて先
〒550-0014
大阪市西区北堀江2-5-24
(株)高速オフセット内「まど編集室」

URL
パソコンからの応募は
<https://www.ur-mado.net/>

ためして脳トレ

正解者の中から
抽選で10人に
図書カード(500円分)を
プレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②ためして脳トレの答え
- ③問題の手応え (簡単・普通・難しい)

暮らしの写真館

採用者に
図書カード(500円分)を
プレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②日々の暮らしの写真
- ③一言コメント(「お宅拝見!」にご応募の方はその旨明記ください)

みんなの 団地掲示板!

採用者に
図書カード(500円分)を
プレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②コメント