

📍 団地イベントに出かけよう！

まどHPでも
イベント情報掲載中



9月2日

＼ にぎやかマルシェで地ビールをグイっ！ / 神戸キャナルタウンフェスタ 2023

キャナルタウンウェスト（神戸市兵庫区）



兵庫駅前のキャナルタウン広場と団地前の広場で、地ビールがズラリと並ぶフェスティバルをやっていました！ビールに目がない私、すぐ近くで開催してくれてうれしいです。米子市からわざわざ屋台が来てくれたみたい。たくさんの人がビールや名物の牛骨ラーメンなどを楽しんでいました。私も一杯だけにするつもりが、せっかく

だからとついつい2杯目に手が伸びて……。ステージでは地元中学校の吹奏楽部の皆さんが演奏を披露。ビールを味わいながらすてきな音楽、いい休日です。団地駐車場屋上のスペースで収穫体験ができるのとことで、子どもと一緒にトライ！ 団地の屋上なんて上がる機会がないので、自分が住んでいる団地ながら、こんな場所があるんだと驚きました。サツマイモや長ネギなど

をいただき、家に帰っても楽しめそうです！
レポーター：S.S.さん



① ステージも盛況で、広場は多くの人でにぎわいました② 屋上スペースを使った収穫体験会は秋の味覚のおすそ分け

9月9日

＼ 集会所でAI健康測定 / 健康フェスタ

寝屋川（大阪府寝屋川市）



近くにある小松病院さんが、団地集会所で出張健康測定を開催してくれました。最初に受けたのは、血圧脈波検査。血圧は毎日測っているのですが、血圧脈波は聞きなれない言葉です。血管の硬さと血管につまりがあるかを測る動脈硬化の検査だそうです。私は問題なし！ ドキドキしましたが安心です。また、AIを使った歩行診断というのも受けてみました。スマホのカメラで歩く姿を撮影すると、AIが速度やふらつき、左右のバランスを見て、採点してくれるんです。今はスマートフォンでそんなことまでできるんですね。AI



によると、歩くスピードが少し落ちていて、転倒に十分注



意してとのこと。スタッフの方から、足の筋肉を鍛える体操も教えていただきました。気軽に薬剤師さんなどに相談できるブースもあり、気になっていることを質問すると、すぐ丁寧に教えてくれました。またぜひ開催してほしいです。

レポーター：T.N.さん

- ① 医療法人協仁会小松病院の皆さんが主催しました
- ② 救急車の試乗・撮影会も開催されました

10月21日

＼ スポーツワークショップが充実！ / 秋のぼん・しゃれーるフェスタ

シャレール東豊中（大阪府豊中市）



最近いろんな催しが開催されているわが団地ですが、いつもよりちょっと規模の大きなイベントが開かれていました。運動の秋ということなのか、屋外では球速を測ったり、的にゴルフボールを当てるゲーム、集会場では体の柔らかさや俊敏さを測定して、向いているスポーツを診断したり、姿勢をチェックしてストレッチを教えてくれたり、運動系のワークショップが充実。ストレッチを体験したのですが、これ

がきつい！ 筋トレ並みにハードで、日ごろの運動不足を痛感。また電気ケトルやハンドブレンダーなどの景品があたるビンゴ大会が開催されて、集会所前は大盛り上がり。私は図書カードが当たって、ラッキー！ なんだか皆で盛り上がるのができて、ワクワクしましたね。またカレーやケバブ、コーヒーや焼き菓子などのキッチンカーが店出していて、私もついつい唐揚げを頼んでしまいました。12月16日には冬のフェスタがあるみたいなので今から楽しみです。

レポーター：Y.S.さん

- ① パラエティ豊かなキッチンカーのメニューを楽しめました
- ② 的にうまく飛ばすのが難しい！

11月3日

＼ 野外上映で秋の夜長をエンジョイ / せせらぎシアター

洛西ニュータウン（京都市西京区）



いるんだなと思いながら映画を見ました。昨年公開したばかりの新作で、まだ見ていなかったのです子どもたちは大喜び。ミニオンズたちの活躍にケラケラと笑っていました。

レポーター：A.T.さん

- ① 河川敷に設置された特設スクリーンで映画鑑賞② 自転車のキッズスクールなどワークショップも開催しました

みんなでつくる、すみよいだんちぐらし

祭りの豚汁がみんなの味に

千里竹見台（大阪府吹田市）

約2千戸の同団地で、毎年住民の皆さんが心待ちにしているのが10月に開催される団地の秋祭り。20年近く続く恒例行事で、コロナ禍で開催が中断されていましたが、2022年から再開することができました。今年も無事に開催にこぎつけ、フランクフルトや焼き芋、フリーマーケットなど自治会の皆さんが店出。中でも皆さんが楽しみにしているのが、豚汁です。住民のボランティアで作る食材たっぷりの豚汁はなんと50円。子どもからお年寄りまで多くの

来場者が食べていました。もう一つの名物が地域の和太鼓サークル、「八鼓」によるパフォーマンス。迫力の演奏が団地に響き渡ります。

岡田自治会長は「高齢化が進む団地では助け合いが欠かせません。お祭りや日々の活動を通して、皆さんが知り合い、楽しみながら活発なコミュニティを築いていきます」と話してくれました。



- ① 毎年恒例の八鼓による演奏に多くの人が耳を傾けます
- ② 竹見台の秋の味といえば、自治会の皆さんが作る豚汁！

みんなの生活シェアしよう！ 暮らしの写真館

読者の皆さんから、暮らしの一コマを切り取った写真を大募集。季節の花々、お部屋からの風景、家族と撮った1枚、皆さんの思いが詰まった写真を紹介します。



休日を彩る

雨上がりに綺麗な虹が見えました。
(箕面栗生 Y.M.さん)

紅葉で秋を満喫。
(武庫川 H.N.さん)



季節の訪れを実感



秋空に浮かぶ風物詩

お散歩から帰って来たら綺麗なうろこ雲が見えました。
(光明池駅前 H.A.さん)

毎朝、お天気の日には、朝日が上がるのを眺めています。
(ペルマージュ堺武番館 T.H.さん)



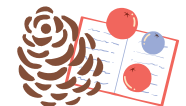
良い一日になりますように

募集中！

皆さまから素敵なお写真をお待ちしています。応募方法は7ページの下部をご覧ください。

ちょっと聞いて？ みんなの団地掲示板！

「まど」編集部に寄せられたお便りから、一言エピソードをお届けします。



武庫川でも自習室を開催してたんですね。夏休みは何とか宿題を終わらせたい息子……冬休みは早く手を付けてよ！！
(武庫川 R.S.さん)

アーベインの夏祭り、住民のみならず近隣の方も参加していたようで、地域の交流にも貢献しているのだと誇らしくなりました。近所に住む友人からも「この前夏祭りしていたよね？誘ってよ〜！」と言われたので、来年は友人一家と一緒に楽しみたいです！
(アーベイン東三国 A.H.さん)

星和台で消防訓練を実施しました！パーティション破壊訓練をしたり避難訓練をしたりと、いざと言う時に役に立つ訓練をいたしました。でも、いざと言う時が来ないように日ごろから火の元に注意をして生活しようと思います。
(星和台 S.I.さん)

今年もいつまでも暑かったのに、急に涼しくなってびっくり。でも団地は自然が多いから鈴虫の声に癒やされた〜。
(洛西竹の里 T.K.さん)



採用者に図書カード(500円分)をプレゼント！
応募方法は7ページ下部をご覧ください。



生活支援アドバイザーを訪ねて

団地暮らしのパートナー

第24回 千里竹見台
千里グリーンヒルズ竹見台(大阪府吹田市)
名和さん



▲「事務所にお気軽に立ちってください」

娘のようにいつでも頼られるアドバイザーに

2023年10月に、千里竹見台とグリーンヒルズ竹見台合わせて約2千5百戸の両団地のアドバイザーとして着任しました。自治会活動やサークルなど、住民の皆さんのつながりが強く、生き生きとして活発な雰囲気があふれています。まだ着任したばかりですが、団地内を巡回していると、皆さん笑顔で挨拶してくれて、とてもうれしいです。ご相談を受けた時や週に一度の安心コールでは、常に住民の方のお話をよく聞いて、本当に困っていることや悩んでいることの解決をお手伝いできるようにと心掛けています。自治体などの窓口相談にいたいただきやすいように、必要な書類のご案内なども欠かさないように注意しています。

いつでも皆さんに頼っていただける「娘」のような存在でありたいと思いますし、まずは皆さんに名前と顔を覚えていただきたいと思って、今後は様々なイベントを開催したいです。春にはウォーキングイベントを企画していますので、ぜひ参加してくださいね。



「あんしんコールは直接住民と話せる大切な時間」と名和さん

団地テナント 気になるお店

ちーさん家

新多聞（神戸市垂水区）



自然と会話が生まれるカフェ

「ちーさん家」は、店主のちーさんこと大西智恵子さんが「隣のおばちゃん家」のようにお客さんにリラックスして過ごしてもらいたいと2023年8月にオープンしたコミュニティーカフェです。コーヒー・紅茶は1杯300円と驚きの価格で「やっていける!？」とお客さんが心配するほどなんだとか。お客さんが大西さんやスタッフ、そして居合わせたほかのお客さんとも気軽に話せるようにと、カウンター席は広々としています。また子育て中の保護者が、送り迎えや買い物の間に立ち寄れるように、キッズスペースも大きく確保。キッズスペース横に設置された洗面台は、すぐに子どもと一緒に手を洗って使いやすいつと評判です。「生まれも育ちも新多聞団地。最近、商店街が元気がなく、何とかできないかと考えて開店しました」と語る大西さんは、商店街活性化を目指して、音楽イベントやハンドクラフト教室など、お店でのイベント開催にも力を注ぎます。「お客さんからこんなイベントやりたい!と声を掛けてくれるんです。まだオープンしたばかりですが、皆さんと一緒にお店を作っていきたい」と笑顔で話してくれました。



- ① 隣り合ったお客さんとお客さんとのお話がはずみます
- ② テイクアウトもやっています！
- ③ 広々としたキッズスペースに手洗い場もあって、親子連れにはうれしい！

SHOP DATA

📍 兵庫県神戸市垂水区本多聞4-1
🕒 10:00～18:30 📅 日曜日(その他の休みはHPで確認)
🚌 JR神戸線「舞子」駅 バス12～14分