

# 団地イベントに出かけよう!

まどHPでも  
イベント情報掲載中



3月4日

## 小さなマイカーが大疾走! / ラジコンカー教室

泉北茶山台 (堺市南区)



プラモデル・ラジコンカーメーカーのタミヤさんがラジコン(RC)カーの組み立て教室「トライ!! タミヤRCスクール」を団地集会所で開催、子どもと参加しました。朝から夕方まで、大がリユームの教室でしたが、インストラクターさんが組み立て方を丁寧に教えてくれて、触れたことのない本格的なRCカーを前に子どもは大興奮。ねじ締めなど組み立ての細かい作業はほと

んど私たちお父さん・お母さんが担当(笑)。電池を入れて、実際に動かしてみると子どもは「うおー」と歓声を上げていました。完成したRCカーを団地内にある相撲の土俵で走らせました。砂を巻き上げながら力強く進んでいく姿に、子どもだけでなく私も胸が熱くなる思い。最後は参加者全員で記念撮影。一緒に参加した子どもたちとRCカー仲間になって、楽しく遊んでくれたらうれいな。

レポーター: K.T.さん

1 宝物のように大事そうにRCカーを抱えながら記念撮影 2 バッテリーをつないで動作確認! 緊張の一瞬です

3月18日

## 団地オリジナルの焼き物を作ろう / 陶芸体験

武庫川 (兵庫県西宮市)



粘土を使って焼き物を作る「むこだん焼き体験」に参加しました! 大きな粘土を使って、子どもと一緒に器を作っていきます。粘土をこねたり、丸めたり、棒を使って伸ばしたりするのが子どもは楽しいみたいで、横顔から熱中しているのが伝わります。周りを見渡せば、もくもくとカップを作る子ども、カギや小物を掛けられるスタンドを作っているお母さん、ネームプレートを作る子どももいて、みなさん個性的。講師の先生は「遊びが子どもたちの創造力の成長や発達につながります。ど

家だとなかなかこういう楽しく、集中する経験ってできないので、子どもだけでなく、私も参加できてよかったです。来年も開催してくれるみたいなので、また来たい! 焼き上がりが楽しみです。

レポーター: Y.M.さん



1 子どもたちもお母さんたちも集中して制作中! 2 講師を務めたのは武庫川女子大学の藤井達矢教授

4月26日

## ママ友との大切な時間 / 伐採木でネームプレート作り

泉北城山台 2丁 (堺市南区)



うちの団地集会所は大阪いずみ市民生活協同組合がやっている「みんなの子育てひろば」になっていて、よく利用しています。おもちゃや絵本がたくさんあり、スタッフがいる、一緒に子どもを見てくれたり、ママ友と話ができたりに助かります。4月26日は、団地で伐採した樹木をURが色々な形のプレートやブロックにして「子育てひろば」に寄贈してくれましたので、皆で子どもたちのネーム

プレートを作ることになりました。私たちが作っている間、子どもたちはスタッフと一緒におもちゃで遊んでいます。家だと子どもをずっと見てないといけないので、こうしてママたちだけでできるのはめったにないチャンス。プレートに子どもの名前やこいのぼりを飾りつけていきました。工作しながら、子どもたちの話で盛り上がりました。出来上がったプレートはスタッフがひもを通してくれたので、玄関に飾ろうと思っています。

レポーター: I.T.さん

1 お母さんたちの手元に子どもたちも興味津々 2 こいのぼりの飾りに作りに挑戦!

5月8日

## サークル化目指して活動中! / 元気アップ体操続けてみませんか?

寝屋川 (大阪府寝屋川市)



集会所にみんなで集まる元気アップ体操。私は2回目の参加です。コロナ前は毎週やっていて、その効果で、しっかりと歩けていました。でも、コロナで体操の集まりがなくなってから、だんだん足腰が弱っているを実感していたので、こうして復活してくれてありがたいと思います。ボランティアで来てくれた先生は、私たちと同じぐらいの年齢なのに背筋もピンと伸びていて、一つ一つの動作も難なくこなしていました。「皆さん少ししんどいかもしれませんが、ちょっとずつやっていけばこれぐらいできるようになります!」

ところ、簡単な動きでも私は付いていくのが大変。やっぱりコロナの間はあまり外に出なかったから体力が落ちているのね。サークルになって定期的に体操できるように、これからも続けていきます!

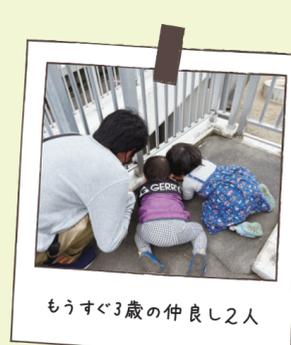
レポーター: T.G.さん



1 「いち、に、さん、し」とみんなで声を出します 2 皆さん元気いっぱいダイナミックな動きをこなします

## みんなの生活シェアしよう! 暮らしの写真館

読者の皆さんから、暮らしの一コマを切り取った写真を大募集。季節の花々、お部屋からの風景、家族と撮った1枚、皆さんの思いが詰まった写真を紹介します。



もうすぐ3歳の仲よし2人

団地内なら安心して日々遊んでいっばい発見をしてくれています! (シティコート下新庄 A.M.さん)



3年ぶりの秋祭り

元気な和太鼓の音が団地内に響き、豚汁や焼き芋が振る舞われ、久々ににぎやかな笑い声を聴きました。(千里グリーンヒルズ竹見台 M.B.さん)



新装備!

新しい鍋とフライパン、スチーマーです! (伏見納所 K.O.さん)



ある日の夕方、ベランダから撮ったもの。(森之宮第2 A.I.さん)

毎日変わる風景

募集中! 皆さまから素敵なお写真をお待ちしています。応募方法は7ページの下部をご覧ください。

## みんなの団地掲示板!

「まど」編集部に寄せられたお便りから、一言エピソードをお届けします。



ご飯は何にしようかと思っていると隣からふわぁ〜とカレーのいい匂いが。「よし! 今日カレーにしよう」ってなっちゃいました。みなさんいろんな体験ありますよね! (高石駅前 S.O.さん)

団地でフリーマーケットがやりたいけどどうやっていいかわからない... 行動力のある人が羨ましいです。(高の原駅西 E.S.さん)

4月号のT.S.さんへ。うちの団地のベランダからの眺めも素敵です。須磨区の街並みの向こうに、明石海峡大橋と海が見えます。5階は空が近く見えますね。(名谷公園前 H.N.さん)

0歳の息子を子育て中! エレベーターで会う住人の方や清掃の方に、「丸々として可愛いね」と声をかけてもらいます!(高見フーラルタウン A.T.さん)

採用には図書カード(500円)をプレゼント! 応募方法は7ページ下部をご覧ください。



第21回 新豊里(大阪市東淀川区) 房登 陽子さん

▲イベントで司会をする房登さん

## 暮らしの人生から学ぶ日々

2019年に就任し、5年目を迎えました。コロナ禍で外出を控えていた住民の皆さんも、だんだんと改めて活動的になってきて、少しずつ団地がにぎわいを取り戻してきたように思います。

新豊里は一人暮らしの高齢の方が多くですが、ある参加者が花壇活動のイベントにお孫さんを連れてきてくれたことがありました。雰囲気や和らぎ、皆さん子育てを経験してこられたので、声を掛けたり、一緒に遊んであげたりと、普段よりも生き生きとした姿が印象に残っています。そこから多世代と交流できるように近隣の大学や保育園と連携したイベントの開催を続けてきました。

この仕事のやりがいは、皆さんからいろいろ



花壇について講師の先生と相談中



「ガーデニングイベントなどを企画しているので気軽に参加を」と房登さん

## みんなでつくる、すみよいだんちぐらし

百歳体操で心も体も元気な団地に!

アルビス寺本 (兵庫県伊丹市)

アルビス寺本では、これまで桜祭りや夏祭りなどを自治会が主催してきました。コロナ禍で恒例行事が中止を余儀なくされてきた中、自治会は新しい取り組みに挑戦しています。2022年6月から週1回開催している「いきいき百歳体操」は、毎回30人ほどが集います。手足に重りを付けて30分ほど行うなかなかハードな運動ですが、「いつの間にか筋肉痛が出なくなった」「今はもう、へっちゃら」と参加者は継続の力を実感。開始前に血圧や脈拍などを記録し、日々の健康管理に役立っています。また、体操後は茶話会やゲーム大会などが続き、住民同士の貴重な交流

の場にもなっているようです。百歳体操を主催するのは、自治会と連携した有志によるボランティアセンター「さくらの会」。高齢者のごみ出しを助けるなど、健やかな団地生活へのサポートを活発に行います。コロナ禍で高齢者が家にこもりがちになったことをうけて、運動不足解消と住民同士のコミュニケーション活性化を目指して、百歳体操を始めました。自治会長の中島正憲さんは「体操を始めてから皆さん笑顔が増えた。今後も続けて、体も心も元気いっぱい過ごしてもらいたい」と語ってくれました。



1 重りを付けて行うことで筋力アップ! 2 月に一度の茶話会を皆さん心待ちしています



1 広々とした店内でゆっくり商品を選べます 2 スタンド餃子のほか、生葉やキムチなどバリエーション豊かな餃子 3 ガラス張りの引き戸で店内が見えて入りやすい

### SHOP DATA

大阪府大阪市住之江区南港中4-2-12 ☎06-4307-5688  
24時間 年中無休  
Osaka Metro南港ポートタウン線「ポートタウン西」駅 徒歩8~13分

5月8日から住宅経営部経営課の問合せ番号が変更になりました。お問合せの際にはご注意ください。  
●URテナント新規お申込み窓口:06-4799-1059