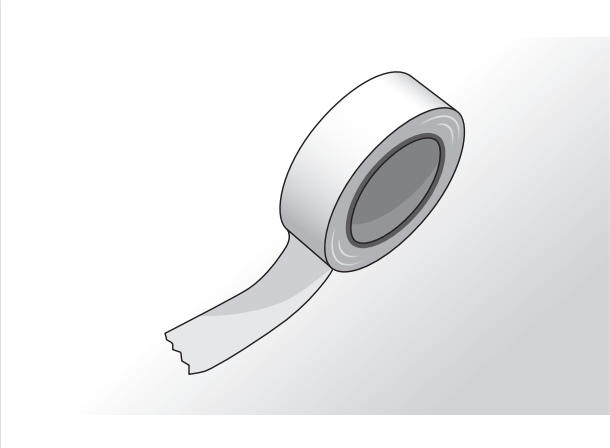


快
適
100
均
ライフ

100均マニア歴23年、100均やプチプラ情報に精通したつくもはるさん (@@haru2422) に、暮らしが便利になる100円ショップのグッズを教えてください。



防カビテープで窓枠のほこりをためない

窓枠のサッシはきれいにしてもすぐにホコリがたまりがち…。掃除した後にカビ汚れ防止マスキングテープを貼っておけば、汚れが気になった時にさっと剥がして貼り変えるだけでお手入れ完了するので楽々です。ガムテープのようにのりの跡が残らないので、きれいに剥がすことができます。ホワイトのほかにもグレー・ブラックもあるので、窓枠や洗面台やお風呂場など水周りの汚れ防止にも便利。

パパママのお悩み
Q&A

子育て相談室

1歳6カ月の娘が先日高熱を出した際にけいれんを起こしました。すぐに病院に行って検査したのですが、特に問題はないといわれ、再発しないか心配です。もしも、またけいれんを起こしたときは、どのように対応したらよいのでしょうか？（S.I.さん）



小児科医 吉村 健先生のアンサー

再発はまれ。ただし、高熱に十分な注意を

よしむら・けん●よしむらこどもクリニック院長。小児循環器疾患の診療を中心に、どんな症状でも親身になって相談に乗ってくれと評判。

0歳～6歳ごろまでの乳幼児では高熱時に、脳の神経が光や音などの刺激に対して反応しやすくなって、けいれんが起る「熱性けいれん」になることがあります。多くの場合、一度きりのことで再発はまれですので、安心してください。家族に熱性けいれんの経験者がいると、熱性けいれんを引き起こしやすくなると言われています。もし、兄弟・姉妹がいらっしゃるなら、高熱の際は注意した方がよいでしょう。

万が一再発した場合ですが、子どもから目を離さずよく観察をしてください。けいれん時は全身に強く力が入るので、嘔吐する場合があります。横向きに寝かせて嘔吐物で窒息しないようにしてください。けいれんが5分以内で、収まった後に呼びかけに反応する、泣

くなど意識がはっきりしているならあまり心配はありません。けいれん後は眠りに落ちてしまうこともありますが、多くの場合、5～15分ほどで目を覚まします。その際にぼーっとしていないか確認してください。夜間に症状が起こっても、すぐに症状が治まったなら、翌朝の受診で大丈夫です。

ただし、5分以上けいれんが続く、短時間でけいれんを繰り返す、意識がはっきりしないなどの症状がある場合は、すぐに救急車を呼んでください。脳炎や脳症など深刻な病気の可能性があります。また、短時間のけいれんでも、片側の手足だけ、あるいは上半身・下半身だけを動かすような、左右非対称のけいれんの場合も、熱性けいれんではなく、ほかの病気が強く疑われますので、すぐに病院を受診してください。

また、初めてけいれんを起こした場合は、すぐに症状が治まった場合でも、なるべく早く病院を受診し、検査を受けてください。

楽しみながら
頭を活性化！

いきいき脳トレ

漢字詰めクロス

	擬		票		
写		手			報
	文			意	
		級	会		周
	界			算	
典			議		律

投	六	非	学	情	決
果	期	総	説	模	

答え

+ =

ルール

- ①盤面の空のマス目にリストから漢字を選んで意味を持つ言葉になるように埋めてください
- ②二重マスの漢字を組み合わせさせて答えになる熟語を作ってください

前号の答え

A B
 +

答え
=

軍	備	拡	張		親
	前		力	織	機
沈	水	香		部	
	母		郡	司	召
戒		薬	司		喚
行	平	鍋		鎖	状

応募方法のご案内

はがきや手紙であて先にお送りいただくか、PCまたはスマートフォンからご応募ください。

※応募された写真・写真データは返却できないため、右記のQRコードからの投稿がおすすめです。

あて先

〒530-0001
大阪市北区梅田3丁目4番5号 毎日新聞ビル6階
(株)高速オフセット内「まど編集室」

URL

パソコンからの応募は

URまど

検索

<https://www.ur-mado.net/>

3月20日
消印有効

スマートフォンからも
応募可能！

右記コードを
読み取って簡
単アクセス



いきいき脳トレ

正解者の中から
抽選で10人に
図書カード(500円分)を
プレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②いきいき脳トレの答え
- ③問題の手応え(簡単・普通・難しい)

まど編集室からお知らせ

2月号で「みんなの団地VOICE」「気ままに団地ナビ」「お宅拝見!」「心ほっとPark」「子育て相談室」のコーナーは最終回とさせていただきます。これまで多数のご応募をいただき、誠にありがとうございました。

4月号からはコーナーをリニューアル予定です。決定次第ホームページでお知らせしますので、今後ともご愛読をよろしくお願いいたします。

まどホームページ

<https://www.ur-mado.net/>