

パパママのお悩み Q&A

子育て相談室

1歳10カ月の男の子が歯みがきをしようとするのが嫌がってしまい大変です。何か良い方法はありますか？
(男山 R.M.さん)



よしむら・けん ● よしむら
こどもクリニック院長。小
児循環器疾患の診療を中
心に、どんな症状でも親身
になって相談に乗ってく
れると評判。

小児科医 吉村 健先生のアンサー

やわらかい素材の
ブラシやシートを試してみ

歯みがき大好きな子どもはほとんどいないので、嫌がるのは普通のことです。特に歯が生え始めた子どもは歯のサイズも小さく、大人と同じ毛のついたブラシを使うと歯ぐきに当たってしまい痛みで泣いてしまいます。歯が生えそ

ろうまではシリコンなど柔らかい素材でできたブラシや、ガーゼのような歯みがきシートを使用して、歯をみがく行為に慣れてもらいましょう。また、歯ブラシをお湯で少し温めると、口の中に入れても嫌がりにくくなります。歯みがきに限らず、子どもが何かを嫌がるときは、笑顔で遊びながら行う、キャラクターのグッズを使うなど、楽しい雰囲気を作ってあげると、受け入れてもらいやすくなります。

子育てについての悩みや吉村先生に聞きたいことを募集しています。応募方法はページ下部をご覧ください

快適

100均

ライフ

100均マニア歴23年、100均やプチプラ情報に精通したつくもはるさん(@@haru2422)に、暮らしが便利になる100円ショップのグッズを教えてください。

柔らかブラシで便座を傷つけない



トイレ掃除の際、硬いブラシでゴシゴシ擦ると便器自体のコーティングを傷つけてしまう心配が…。ソフト素材の柔らかなクリーナーなら汚れを落とすつつ、傷つけないので安心です。普通のブラシでは届きにくいフチ部分にもぴったりフィットして洗うことができ、100均グッズなので、定期的に交換しやすいのもうれしいポイント。

楽しみながら
頭を活性化!
いきいき脳トレ

漢字詰めクロス

軍		拡		
	前		力	機
沈		香		部
	母		郡	召
戒		薬		
	平			状

備	司	鍋	鎖	水	行
親	張	織	喚	司	

答え

□ + □ = □

ルール

- ①盤面の空のマス目にリストから漢字を選んで意味を持つ言葉になるように埋めてください
- ②二重マスの漢字を組み合わせることで答えになる熟語を作ってください

前号の答え

5	>	4	2	3	A1
			^		
A	B	1	<	2	3
				<	5
1	+	2	4	3	1
					B2
C	答え	C3	5	4	1
				<	2
+	3	=	6	2	1
				5	4
					3

WALK AROUND KONGO

あるく、くつろぐ、めぐる一日

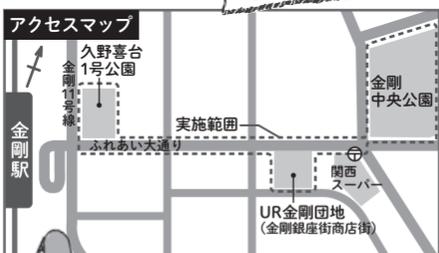
2023年
1/21開催!

富田林市のUR金剛団地周辺で、まちなかをめぐりながら楽しむイベントが開催されます!

とき 令和5年1月21日(土曜日) 11時~20時

ところ 南海金剛駅~UR金剛団地(金剛銀座街商店街)~金剛中央公園

- 内容
- ・ストリートファニチャーの設置や通りを彩るオーナメントの飾りつけ
 - ・次世代モビリティ(乗り物)の試乗体験
 - ・手作り、地産地消をテーマとするマーケット(マルシェ)の開催
 - ・子どもとワークショップで作る"ウォールペイント"の展示



詳細はこちら
(富田林市HP)



問合せ: 富田林市金剛地区再生室 0721-25-1000 受託事業者: 株式会社ダン計画研究所 06-6777-5184

応募方法のご案内

はがきや手紙であて先にお送りいただくか、PCまたはスマートフォンからご応募ください。
※応募された写真・写真データは返却できないため、右記のQRコードからの投稿がおすすめです。

スマートフォンからも
応募可能!



右記コードを
読み取って簡
単アクセス

1月20日 消印有効

あて先 〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 毎日新聞ビル6階(株)高速オフセット内「まど編集室」
URL パソコンからの応募は UR まど 検索 <https://www.ur-mado.net/>

みんなの団地VOICE

2月号の応募は1月10日(火)まで

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②テーマへの回答

2月号テーマ「春に向けて!」

Q.1 この春やりたいことは?

- A 花見など行楽 B 習い事に挑戦!
C 掃除や運動など生活改善 D その他

Q.2 春に楽しみなことはなんですか?

写真も大募集(自由回答)
例)花見スポット、始めたい習い事など

コメントが写真と一緒に
紹介された方に
図書カード(500円分)を
プレゼント

4月号からはコーナーを
リニューアル予定!
決定次第HPでお知らせします!

募集コーナー(5・7ページ)

採用者に
図書カード(500円分)を
プレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②応募コーナー名(「気ままに団地ナビ」「お宅拝見!」「心ほっとPark」「子育て相談室」から選択)
- ③回答

いきいき脳トレ

正解者の中から
抽選で10人に
図書カード(500円分)を
プレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②いきいき脳トレの答え
- ③問題の手応え(簡単・普通・難しい)