

パパママのお悩み Q&A

子育て相談室

もうすぐ10カ月になる男の子が、まだハイハイを始めません。こういう時期なので人と接することなく、ハイハイや日常の動作を教える方法を教えてください。(森ノ宮第2 H.Sさん)



よしむら・けん ●よしむらこどもクリニック院長。小児循環器疾患の診療を中心に、どんな症状でも親身になって相談に乗ってくれと評判。

小児科医 吉村 健先生のアンサー

遊びを通じて一緒に学んでいきましょう

一般的には生後9~10カ月でハイハイを始め、1歳2カ月ぐらいからひとり歩きを始めますが、多少遅くなくても心配はありません。筋肉や神経の病気が隠れている場合は健

診で見つかりますので安心してください。それ以外の理由ではうつ伏せを嫌がっているケースで、ハイハイするよりも座った状態で移動する居ざりを好む子がありますが、発育に応じて自然とつかまり立ちを始めます。ハイハイに限りませんが、日常的な動作を教えたい場合は、親や兄弟と一緒に動くと、赤ちゃんもまねをして、遊びながら動作を覚えます。何かができたら大きく喜んでほめてあげると赤ちゃんも楽しくなって、動作を繰り返すようになりますよ。

子育てについての悩みや吉村先生に聞きたいことを募集しています。応募方法はページ下部をご覧ください

快適

100均

ライフ

100均マニア歴23年、100均やプチプラ情報に精通したつくもはるさん(@@haru2422)に、暮らしが便利になる100円ショップのグッズを教えてください。

収納量を倍増させる靴専用のアイテム



靴を上下積み重ねて収納できるアイテムで、靴1個分のスペースに2個(1足分)収納できて、狭い箱スペースが有効活用できます。収納量が2倍になるので、普段はかない靴を収納するだけでもかなりスペースが広がり、玄関先や靴箱もすっきりしますよ。かかとの部分にストッパーがついているので、スニーカーだけでなくヒールのついた靴も落ちる心配はありません。手前を少し持ち上げれば靴の出し入れもスムーズです。

楽しみながら頭を活性化!

いきいき脳トレ

ナンバープレース

7			1			5	4	8
		8					2	6
		A		5			7	
	8		7			2	6	1
	3		2	6	1		8	
2	6	1			8		9	
	5			3				
6	1		B			9		
3	7	9			2			4

A + B = 答え

+ =

ルール

- ①どのタテ列にも1~9の数字を一つずつ入れましょう
- ②どのヨコ列にも1~9の数字を一つずつ入れましょう
- ③太線で囲まれた3x3のブロックにも1~9の数字を一つずつ入れましょう

前号の答え

A B

+

答え

=

荷	担		真	門
	保	室	室	
A	心	+	身	
普	請		川	粘
	求	心		弾
官	権		身	性

ニッポンうまいものマルシェ in 彩都 5/21開催!

全国のまちをつなぐ連携プロジェクト開催! ご当地産も購入できる森と水辺の音楽堂で休日をご過ごしてみませんか。

まだまだ知らない、地方のうまいものを集めて“ミニマルシェ”を開催! そのほかフードキッチンカーや、DIYミニ教室、地元中学・高校生の吹奏楽演奏と、ミニイベントなのに盛りだくさん! 緑豊かな山間部で、おいしい空気とおいしいものを買って、食べて、ちょっと得した1日をご家族で過ごしてみませんか?

と き: 2022年(令和4年)5月21日(土)
 じ かん: 午前10時~午後4時30分(小雨決行)
 ば しょ: 新名神高速道路茨木千提寺PA(下り)付近(大字千提寺)
 ※茨木千提寺PA(下り線)からは、徒歩でのアクセスはできません。

会場へはシャトルバスをご利用ください。
 【臨時P】と【彩都西駅】からシャトルバスを運行します。会場には駐車場はございません。
 右記臨時駐車場をご利用ください。



街に、ルネッサンス ●お問い合わせ UR都市機構西日本支社 アセット活用部 活用連携課 ☎06-6346-3578

新型コロナウイルス拡大の状況により、内容の一部または全部が変更される場合があります。

応募方法のご案内

5月20日 消印有効

はがきや手紙であて先にお送りいただくか、PCまたはスマートフォンからご応募ください。 ※応募された写真・写真データは返却できないため、右記のQRコードからの投稿がおすすめです。

あて先 〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 毎日新聞ビル6階(株)高速オフセット内「まど編集室」
 URL パソコンからの応募は URまど 検索 <https://www.ur-mado.net/>

スマートフォンからも応募可能!

右記コードを読み取って簡単アクセス



みんなの団地VOICE

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②テーマへの回答

6月号テーマ「みんなの団地自慢」

Q.1 お住まいの団地の好きなところは?

- A 花など団地内の自然 B 近所付き合い
 C 立地・景観 D その他

Q.2 団地の魅力や写真、暮らして良かったことなどを送ってください。(自由回答)

例) 部屋からの景色、恒例行事など

8月号テーマ「夏の楽しみ」

Q.1 この夏の一番の楽しみは?

- A 海や山でアウトドア B 涼しげなところでまったり
 C 祭りや甲子園などのイベント! D その他

Q.2 あなたの夏の楽しみを教えてください。

写真も大募集(自由回答)
 例) 夏の風景、おすすめ涼スポットなど

コメントが写真と一緒に紹介された方に図書カード(500円分)をプレゼント

募集コーナー(5・7ページ)

採用者に図書カード(500円分)をプレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②応募コーナー名(「気ままに団地ナビ」「お宅拝見!」「心ほっとPark」「子育て相談室」から選択)
- ③回答

いきいき脳トレ

正解者の中から抽選で10人に図書カード(500円分)をプレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②いきいき脳トレの答え
- ③問題の手応え(簡単・普通・難しい)