

DANCHI TIMES

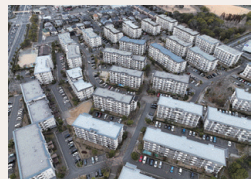
さまざまな団地で行われたイベント活動をお知らせします。

初めての操作に大興奮 防災講習会とドローン体験会

📍 真美ヶ丘6丁目 (奈良県香芝市)



▲ 手元のコントローラーを使い実際に操縦中



◀ ドローンによる空撮写真

団地内に新サークル誕生 ウエルネスダーツで心身ともに健康に

📍 鈴蘭台第1 (神戸市西区)



▲ 「狙ったところに当てるのが意外に難しい」と参加者



◀ スコアの計算を暗算で行うと頭の体操になり、認知症予防につながります

ウエルネスダーツサークル「北五葉ず」が結成され、1月から17人の住民が月2回ダーツを楽しんでいます。ウエルネスダーツは狙う箇所が一般的なダーツよりも大きく分かりやすくなっているのが特徴。自分たちで点数を足引きして頭を使うため、認知症予防に効果があるとされています。12月にサークル結成式を兼ねた合同練習会を行い、日本ウエルネスダーツ協会から講師を招き、参加者はゲームをしながらルールや投げ方などを学びました。「ゲームごとにチームをくじ引きで決めるので、今まで話したことのないメンバーともすぐに打ち解けられます」とサークル長の小川静夫さんは笑顔で語ります。今後は大会への出場も考えているといい、自主練にも熱が入っています。いつまでも楽しくダーツに親しんでほしいですね。

居住開始から50年を記念 ソメイヨシノの植樹式

📍 西大和片岡台 (奈良県北葛城郡上牧町)



▲ 自治会の皆さん。50年間住み続けている方も



▲ 代表して吉田会長が土をかけました

3月10日、春を感じさせる陽光のもと、ソメイヨシノの植樹式が行われました。これは西大和片岡台入居開始と自治会発足から50年を記念したもので、発案者は集会所前のロータリーに植えられていたモミノギが寿命を迎え、枯れかかっていることに心を痛めた自治会の皆さん。式典は自治会長の吉田義男さんがあいさつを行い、同団地のこれからの発展を願いました。また昨今の情勢不安を受け、平和を願って、ウクライナを象徴するひまわりの種を参加者全員で植えました。式後は、役員の皆さんによるぜんざいが振る舞われ、笑顔があふれる一日となりました。

コロナに負けない、活気ある団地へ

設立から50年を迎えた西大和片岡台の自治会。「私たちはコロナ禍でも厳格な感染症対策のもと、映画鑑賞やランチ会など週間、月間、年間と16種類のふれあい交流活動を行っています。自治会が管理する集会所を中心に住民同士が集える機会を増やし、これからは笑顔あふれる健康的でさらに住みよい団地を目指して頑張りたいです」と吉田会長は話してくれました。



▲ 自治会長の吉田義男さん

生活支援アドバイザーを訪ねて 団地暮らしのパートナー

第14回 伝法(大阪市此花区) 白石 芳子さん

年齢を超えて交流できる団地へ



住民の方による塗り絵の展示。お子さまからも応募がありました

2021年10月から伝法に赴任し、11月にごあいさつを兼ねたスマホ教室を開催して住民の皆さんとふれあいました。気になったのが、「久しぶりの集まりでうれしい」という声。当団地では自治会によるふれあい喫茶があったのですが、コロナで開催されなくなっていたのです。私は旅行業界出身で、イベント企画が大好きなので、フリマなどの催しを皆さんに楽しんでもらいたいです。皆さんと一緒に、世代を超えて住民の同士がつながる活気あふれる団地にしたいと思います。お話しするときに心掛けているのは、皆さんを不安にさせないこと。お困りごとや悩み事を相談していただいたときに、最後までお話を伺い、一緒に考えて、解決していきたいと思っています。気軽に事務所にお越しになってください。

⑩ 地テナント 気になるお店

ゆう整骨院 香里(D地区)(大阪府枚方市)

痛みの相談から運動のアドバイスまで気軽に

1月に開業したばかりのゆう整骨院は、温かな内装が特徴で、日に照らされた淡いグリーンの壁紙が穏やかな印象を与えます。院長の桑原克行さんは近隣の方にリラックスして利用してほしいと、キッズスペースの設置や昼休憩を挟まずに19時まで開業するなど工夫をしています。痛みやケガのケアだけでなく、日常的な運動での悩みや部活動でのパフォーマンス向上についてもアドバイスを欠かしません。また、セルフ脱毛器を設置し、5月からは女性スタッフによるシミ取りや顔全体のリフトアップ改善などフェイシャルエステの提供も予定。若年層に向けたサービスも充実しています。「患者さんとは体が良くなったら何がしたいか話し合い、二人三脚で治療に向き合っています」と笑顔で話す桑原さん。老若男女が買い物帰りに気軽に集える整骨院を目指して、日々治療を続けています。



① 3人お子様の子育て中の桑原さんとそのご家族
② 落ち着いたグリーンの壁紙と窓から入る陽光が特徴の施術室
③ 2階には脱毛器やエステマシンを設置

SHOP
INFO

📍大阪府枚方市香里ヶ丘9-9-1-D47-54 ☎072-854-2021 🕒9:00～19:00(13:00～予約優先) 📅日曜、祝日 📍京阪本線「枚方市」駅・「枚方公園」駅・「香里園」駅から京阪バス約8～14分「新香里」・「香里ヶ丘九丁目」下車徒歩約1分

写真で案内します！

気ままに 団地ナビ

vol.7

「うちの団地のココが好き」を、一緒に歩いて教えてもらいました。

醍醐石田在住3年 S.Mさん

Ambassador



醍醐石田 (京都市伏見区)

ACCESS

地下鉄東西線「六地蔵」駅から徒歩約4分、またはJR奈良線「六地蔵」駅から徒歩約7分



住棟の長い廊下を見ていると吸い込まれそうな不思議な感覚を覚えます。突き当りには味わいのあるチョウチョの絵が。

住宅棟をつなぐ
遊歩道はうねうね
折れています



団地内にある道路のポール。なんとなく恐竜?の顔に見えると思いませんか? 無機質だけれどかわいらしい存在です。



遊歩道にはベンチが設置してあって、いつでも休憩できます。ただの木製ベンチじゃなくて、こういうつばみたいなのもあるのが、気に入ってます。

募集中!

お住まいのお団地を紹介したい方は、7ページ下部のあて先に「③好きな場所とその魅力」を記述してご応募ください。

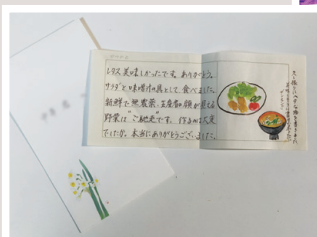
眺めて
楽しい!

お宅拜見!

自慢のわが家を大公開



息子が作る水耕栽培が進化して窓際にも進出(笑)。栽培方法は日々進化! 窓辺はいい光が入ってくるので、年中何か育てられます♪ コロナで外に出られなくてもご近所さんに配れるほど大量にできていました。



▲ ご近所さんから息子へうれしいお手紙



▲ 思いついたら即実験! ? するので、怪しい明りが光ってるときもあります(汗)



▲ レタスやパジル、パクチーや赤しそなど、季節によってさまざまな野菜を栽培中

募集中!

7ページ下部のあて先に「③紹介したい場所の写真とコメント、間取り、入居歴、コンセプト」を記述してご応募ください。

心ほっとPark

「まど」編集部に寄せられたお便りから、心温まるエピソードをお届けします。4月号のテーマは「春の団地」です。

去年の4月、第一子とURで初めての春を迎えました。桜が咲きとてもきれいです。子どもがまだ10カ月でなかなか写真がうまく撮れず、主人と四苦八苦しておりました。すると優しい叔母さまが撮りますよとお声がけいただき3枚ほど撮っていただいたのですが、どれもすてきな写真ばかり。今も家に飾っております。あの時はありがとうございました。(サンラフレ明石 R.Oさん)

春が近づくと本物のウグイスの鳴き声が! 初めはびっくりして本物が疑いましたが、わりと山手なので本物だとわかり癒されています。自然の鳥の声って美しいですよ!(鈴の宮 A.Oさん)

毎年春になると桜が満開になります。きれいな桜の花びらを見ると心が落ち着きます。(プロムナード関目 M.Kさん)

募集中!

6月号のテーマは「私の団地自慢」、8月号のテーマは「団地の夏」です。応募方法は7ページ下部をご覧ください。