

2022

2

No.263 隔月刊

URまど

ひろがる♥つながる
ハートステーション

街に、ルネッサンス



UR

UR都市機構

https://www.ur-net.go.jp/

DANCHI TIMES / 気になるお店 4
 気ままに団地ナビ / お宅拝見! 5
 ぐっすり おや睡眠 / おうちヨガ 6
 子育て相談室 / 快適100均ライフ 7
 今日もお弁当日和 / プレゼント 8

編集・制作 ㈱高速オフセット

まど的総選挙 /

みんなの団地

Voice vol.6

毎回テーマを決めて、「まど」読者からご意見を募るコーナーです。皆さんからの投稿に共感したり、プロのアドバイスを暮らしのヒントにしたり……。より楽しい団地ライフに向けて、あなたも一緒に考えてみませんか。



みんなの寒さ対策!

こんな意見がありました♪

Q.

寒い日はどうする?

本格的な寒さが到来している2月。冬を乗り切るための一工夫を数多くの投稿の中からまど編集部が選んでお届けします。面白そうなものをぜひ参考にしてみてください。

「D. その他」と
回答した方の工夫をご紹介します!

北風の吹き込みがすごいので、部屋窓にはプチプチを貼り、玄関扉の周りには硬めのフィルムを貼り、さらに玄関上がり口には突っ張り棒で厚めのカーテンを付け、部屋に風が流れてくるのを防いでます。

(鶴山台 ゴロソロさん)



くるまる! 日なたに置いたお気に入りの椅子。その椅子に毛布を敷き、自身もブランケットにくるまってほっこりします。写真はワタクシのめけがら。(洛西境谷東 rimaさん)



20分もウォーキングをすると身体が温まってきます。久御山町からも比叡山が見えます。(久御山 モレノさん)



部屋を暖め過ぎない。乾燥しないように。首元はネックウォーマー、足元もボアソックスなどで暖かく!

(富田 ddさん)



「C. ゆたんぼなどの
温感グッズを使う」と
回答した方のおすすめ
グッズは?

家の中ではダウンのブランケットをラップスカートとして腰に巻いて、暖か靴下を履いて、小さな湯たんぼは膝置き用、大きめはお二人用で寒さ対策してます♪

(住吉 お掃除ママさん)



暖巻きを巻きます。パジャマの下に暖巻きを巻くだけで、全身あったかくなります!

(高見フローラルタウン あやびーさん)

ちょっとだけ上等な靴下! ウールで編まれていて、足からの冷えがマシになります。

(津久野 あっちゃんさん)



「A. 温かい飲み物や
食べ物をとる」と回答した
方のおすすめレシピは?



温かい飲み物をとにかく飲みます。1日で紅茶・緑茶・コーヒー・ゆず茶・ハーブティーなどいろいろ飲むので、冬はカップが大活躍です。

(富雄 かんこさん)

代謝をよくして体温を上げるために、ショウガ紅茶や菊花茶などを飲みます。ショウガ粉末と黒糖をお湯で溶いて、豆乳を入れる飲み方にはまっています。

(泉北茶山台二丁 うさん)



ショウガをガンガンにきかせた豚汁。大量に作って何日も食べ続けます!

(有野 むったんさん)



「B. こたつ・エアコンに
頼る」と回答した方
の過ごし方は?

今年初めてサーキュレーターを買いました。いつも足元がとても冷えるのですが、使ってみると床近くの室温が2℃も上がってびっくり! 上に向けて使うのがポイントです♪

(さざなみプラザ マリーさん)



ガスストーブが最強。URはガス栓が各部屋についていて助かりますね。(ポートアイランド まっしろパンダさん)

足から冷えるので、冬はこたつで乗りきります! 首、手首、足首を温めるといいのでレッグウォーマーもおすすめです!

(鈴の宮 あんこさん)



投稿
大募集!

皆さんの声を聞かせてください!

毎号テーマを決めてご意見を募集します。コメントが写真と一緒に紹介された方には図書カード(500円)をプレゼント!

詳しくは7ページ下部をご覧ください

4月号のテーマ

待望の春を満喫するために

暖くなり、出掛けたくなる春。花見やハイキングなどあなたの春の楽しみ方を教えてください。

6月号のテーマ

みんなの団地自慢

お写真も
大募集。

皆さんがお住まいの団地。ご自慢のお部屋や団地内外のスポットなど教えてください!

水漏れ・断水・停電などのトラブルがあった場合
24時間緊急事故時の連絡先

緊急事故受付センター ☎0570-004-001
(または ☎06-6969-2151)