

DANCHI TIMES

多彩なジャンルの作品350点が大集合 おうち時間を活用した「UR泉北文化祭」

📍 泉北竹城台一丁・二丁、泉北茶山台二丁・三丁、泉北泉ヶ丘駅前 (堺市南区)



▲ 作品の前で記念撮影したり、三世代で足を運ぶファミリーも



◀ 応募者で最年長(99歳)の岡本さんは、長年写真サークルで活動しています

10月1日～2日、団地や近隣住民によるおうち時間を活用して作った趣味の作品を展示する「UR泉北文化祭」が開催されました。これは泉ヶ丘駅周辺の5団地の住民と地域の皆様の参加型イベントで、会場となった2カ所の集会所には朝から多くの人たちが足を運び、2日間で250名が訪れました。

近隣の幼稚園児が描く元気いっぱいの絵をはじめ、書道や絵手紙、ちりめん細工や写真など、幅広いジャンルの作品は計350点。「自分の作品をたくさんの人に観てもらえてうれしい」「子どもたちの自由な色彩に元気をもらえますね」と来場者からは笑みがこぼれました。気に入った作品に投票するコンテスト形式も好評で、UR泉北文化祭を通して住民同士の新たなつながりが生まれたようです。

さまざまな団地で行われたイベント活動をお知らせします。

多彩な使い方が可能 アネックス賃貸が登場

📍 千里桃山 (大阪府吹田市)



▲ 間仕切りがなく開放的な室内。エアコンも設置されています



◀ キッチンも飾り台としてリニューアル

北大阪急行「桃山台」駅前で新形式のアネックス賃貸が始まりました^{※1}。アネックスとは別館やはなれを意味する言葉。UR賃貸千里桃山にお住まいの方^{※2}なら居住用の部屋とは別に、テレワーク部屋やアトリエなどの別室として使えます。(株)関西都市居住サービス(募集・契約実施)の串さんは「古い住宅の良いところを残しつつリノベーションした自由なはなれとして活用してもらいたいです」と話します。今回、3階に誕生したお部屋は、間仕切りを取り、明るく開放感のあるワンルームに生まれ変わりました。駅直結というアクセスの良さが特徴で、モデルルームの見学はどなたでも可能です。

※1 掲載時には、募集が終了している場合があります。※2 募集案内チラシが投函された近隣のUR賃貸住宅にお住まいの方に募集を拡大することがあります。

問い合わせ先

株式会社関西都市居住サービス
総合企画本部 地域連携推進室
Tel:080-8525-7240
受付時間:10:00～12:00/13:00～17:00
(土日祝・年末年始を除く)

みんなで一緒に健康になろう WAO体操2でちょっと一汗

📍 泉南一丘 (大阪府泉南市)



▲ 画面に合わせてみんなで体を動かします



◀ 両足につけた重りが負荷を高めます

10月18日、自治会によるWAO体操2が集会所で行われました。これは泉南市が提供する体操プログラムを泉南一丘の自治会が主導で毎週月曜日に実施しているものです。コロナ禍で一時的に中断されていましたが、10月から再開。この日は約10人の住民が集まり、皆と一緒に体を動かしました。

まずは簡単なストレッチをこなしてから、運動機能を向上させる動きに入っていきます。効果を高めるために、皆さんの手足には重りを付けて臨みます。ゆっくりとした動きですが、重りがあるので、見かけ以上にハードな運動に。小休憩をはさみながら1時間程度のプログラムを終えました。「コロナ禍で運動する機会とみんなが集まる場が減ってしまった。また体操ができて良かった」と自治会長の成田さん。心身ともに健康な生活のためにこれからも活動を続けてほしいですね。

自治会活動がSDGsに



持続可能な開発目標(SDGs)とは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標のこと。世界中の企業やNPO・NGOが温暖化などの環境問題、貧困や人権問題などの社会課題の解決に向けてSDGs活動に取り組んでいます。皆さんの団地で行われている自治会活動がSDGsにつながっているってご存じですか？泉南一丘で行われている「WAO体操2」はSDGsの開発目標3「あらゆる年齢のすべて

の人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する」につながります。また自治会で行っている通学路の見守りや、団地内で1人暮らしの高齢の方への声掛けや見回り活動、防災訓練は目標11「住み続けられるまちづくりを」に。お住まいの団地での活動も最先端の世界的な運動につながっているかもしれません。ぜひ積極的に参加してみてください。



お宅拜見!

自慢のわが家を大公開

多間台 (神戸市垂水区) T.Iさん

間取り: 3DK
入居歴: 6年
コンセプト: 収納を活用する

本やDVDが多く、いつも収納に困っています。和室に大きなソファを置いたので、押し入れを思い切って大きな本棚として活用することにしました。ふすま取って中に本棚入れてます。便利で使いやすい!

かなり広く確保できたはずなのに、もう埋まってきてしまいました... (笑)

壁には美術展などで買ってきたポストカードを貼っています。ちょっとしたギャラリー気分!

募集集中! 7ページ下部のあて先に「③紹介したい場所の写真とコメント、間取り、入居歴、コンセプト」を記述してご応募ください。

心ほっとPark

「まど」編集部に寄せられたお便りから、心温まるエピソードをお届けします。12月号のテーマは「団地で過ごしたクリスマス」です。

大阪には珍しく雪が積もったクリスマス。木々は雪が降り積もり、山は雪化粧。2歳の子は目をキラキラさせて団地の中を駆け回りました。自然豊かな団地で、子育てできる幸せを日々かみめています。(高槻・阿武山十番街 K.Mさん)

もう十何年前の話。まだ幼稚園児だった僕は、集会所でやっていたクリスマス会に参加しました。みんなで歌を歌ったり、ゲームをしたり。会の最後にサンタがやって来て、お菓子の詰め合わせをくれました。初めて見たサンタに大興奮して、大事なお菓子を抱えて団地の階段を登って帰ったのを今でも覚えています。今は別の団地で1人暮らしをしていますけど、今もああいふイベントやってるのかなと懐かしく思います。(歌島橋 Y.Hさん)

募集集中! 2月号のテーマは「冬の日の思い出」、4月号のテーマは「春の団地」です。応募方法は7ページ下部をご覧ください。

生活支援アドバイザーを訪ねて 団地暮らしのパートナー

第12回 アルビス旭ヶ丘(大阪府豊中市) 和久利 真佐子さん

つながりを大切に、住みやすさをサポート

2020年10月から生活支援アドバイザーとして勤務しています。アルビス旭ヶ丘は、ファミリー層が多く活気のある団地で、ご年配の方も元気いっぱいです。週に一度の巡回の時に、声を掛けてくれる気さくな方もいらっしゃいますよ。

「電話に出られるまでの時間で利用者の体調が分かることも」と和久利さん

「電話に出られるまでの時間で利用者の体調が分かることも」と和久利さん

一番大事にしている業務は毎週の「安心コール」。電話のたびに喜んでくださり、私も元気な声を聞くと励みになります。管理サービス事務所で足を運んでくれる人もいて、安否確認にとどまらない信頼関係が築けているとやりがいを感じる日々です。ご家族の方にも安心していただけるように、住民の方を取りまく環境・ネットワークを理解することも大切です。アドバイザーとしてどのような関わり方ができるかを考えながら、日々業務に臨んでいます。

⑦地テナント 気になるお店

リセルフデイ今津浜 今津浜パークタウン(兵庫県西宮市)

「しっかり歩きたい」その気持ちを全力でサポート!

2021年10月開所のリセルフデイ今津浜は、歩行訓練を重視したデイサービスを提供するリハビリデイサービスです。入ってすぐに気が付くのは、その明るさ。大きなガラスから陽光が中に入り、リハビリ機器が並べられた際際を中心に明るく照らします。利用者にはリラックスして通ってほしいと内装にもこだわり、リハビリ施設というよりは温かみがあるカフェのよう。

「自分で歩けることは、閉じこもりや認知症予防につながります。健康的な生活には欠かせない歩行に特化したリハビリプログラムを提供しています」と管理者の後藤千代美さん。利用者の状態をまずはしっかりと検査し、一人一人に合わせたリハビリプログラム提供します。コミュニケーションを欠かさず、強い信頼関係を築くことで利用者スタッフが一丸となって、リハビリに臨んでいます。

SHOP INFO 兵庫県西宮市今津真砂町1-6-103 ☎0798-31-6455 ☎8:30～17:30 ⑥日曜 阪神本線「甲子園」駅から徒歩約7分「南甲子園小学校前」下車徒歩約5分

居住者専用 団地内の賃貸倉庫・トランクルーム 利用者募集!!

色んな用途に使えてお部屋スッキリ!

- スキー・スノボ用品などレジャーグッズの保管
- 災害時の非常用持ち出し袋や備蓄品の保管
- タイヤなどカー用品の収納
- 使わなくなったベビーベッドや子ども服の保管 など...

● 賃貸倉庫の一例

南港ひかりの(大阪市住之江区) 玉川橋 (大阪府高槻市) 中宮第3 (大阪府吹田市)

● お問い合わせは各団地の管理サービス事務所まで!!

団地名	管理サービス事務所 電話番号
玉川橋	072-678-5887
中宮第3	072-847-4343
南港ひかりの	06-6613-5330

※営業時間9:30～12:00、13:00～17:00/水・祝、年末年始は休業

https://www.ur-net.go.jp/chintai_portal/kyojyusha/ 倉庫がある団地はこちら