

子育て相談室



よしむら・けん ● よしむら
こどもクリニック院長。小
児循環器疾患の診療を中
心に、どんな症状でも親身
になって相談に乗ってく
れると評判。

小児科医 吉村 健先生のアンサー

自分で歩けるようになるまで、
一緒に寝るのは避けて！

生後半年のお子さんと同じ布団で寝るのは避けてくださ
い。それぐらいの月齢の乳児は、布団と布団の間や両親の
腕や足などに体が挟まったり、顔が埋まったりしても自力
で抜け出せず、窒息する恐れがあるからです。1歳2カ月ぐ
らいから、歩き始めるようになりますが、しっかり自分で
歩けるようになる1歳6カ月～2歳ぐらいまでは柵がつい
たベビーベッドに寝かせないと痛ましい事故につながる可

6カ月になる息子がいます。夫婦と同じベッドで川で寝た
いのですが、何歳ぐらいから可能ですか？ 一緒に寝るときの
注意点も教えてください。（芦屋浜 D.Nさん）



能性があります。赤ちゃんは柔らかい布団やぬいぐるみなどでも顔が埋まって息が詰まってしまうます。しっかりと安全を確保するよう、就寝環境に目を配ってください。

一緒に寝たいと思っても、子どもが大きくなるまでは我慢が必要。2歳を超えても、なるべく子ども用の小さな布団に寝かせて分かれて寝ましょう。どうしてもという場合は寝付くまで同じ布団で添い寝して、眠ったらベビーベッドに移してあげるといいかもしれません。

子育てについての悩みや吉村先生に聞きたいことを募集しています。
応募方法はページ下部をご覧ください

暮らしてお得、
地球にも優しい！

Let's エコ活

「ポイント活動」でお得に暮らす

ポイント活動を始めるときは「効率のよいため方」を意識するのがおすすめ。ためるポイントの一つに決めて、ポイント還元率の高いクレジットカードで支払いましょう。よく利用するスーパーなどで独自ポイントがあれば、スーパーとクレジットカードのポイントをそれぞれためることができます。買い物だけでなく、アンケート回答や無料サービスへの登録など、お金をかけずにたまるポイントもあります。スキマ時間を生かして、節約や現金を増やす手段として「ポイ活」を楽しんでみてください。



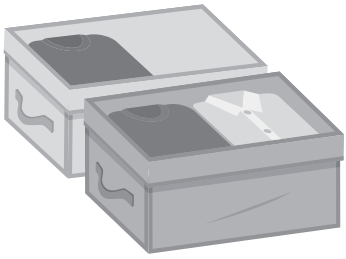
快適

100均

ライフ

100均マニア歴23年、100均やプチプラ情報に精通したつくもはるさん(@@haru2422)に、暮らしが便利になる100円ショップのグッズを教えてください。

雑貨・衣類もおまかせのマルチに使えるストッカー



カラーボックスに収めると中身が目につかず、とてもスッキリした収納が可能に。レジャーシートのような軽くて厚みのある素材のものは、安定感があり衣類を入れても型崩れの心配はありません。衣類のほかにも、リビングで散らかりがちな雑貨や雑誌などの一時収納にも便利。両サイドに便利な持ち手が付いているタイプは、持ち運びも楽々です。

楽しみながら
頭を活性化！

いきいき脳トレ

不等号ナンプレ

A		<			4
		>	3		
		B		<	
			C		
3	<		<		

A + B + C = 答え

	+		+		=	
--	---	--	---	--	---	--

ルール

- ①どのタテ列にも1～5の数字を一つずつ入れましょう
- ②どのヨコ列にも1～5の数字を一つずつ入れましょう
- ③マスの間の不等号は、隣り合ったマスに入る数字の大小を表します（例5>3、2<4）

前号の答え	1	A 3	2	4	5
	2	4	<	5	3
A	3	+	B	4	
	4	>	2	1	5
C	5		1	<	3
+	5	=	答え	12	
	3	5	4	1	2

応募方法のご案内

11月20日 消印有効

はがきや手紙であて先にお送りいただくか、PCまたはスマートフォンからご応募ください。
※応募された写真・写真データは返却できないため、右記のQRコードからの投稿がおすすめです。

あて先 〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 毎日新聞ビル6階(株)高速オフセット内「まど編集室」
URL パソコンからの応募は UR まど 検索 <https://www.ur-mado.net/>

スマートフォンからも
応募可能！

右記コードを
読み取って簡
単アクセス



みんなの団地VOICE

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②テーマへの回答

12月号テーマ「冬の大掃除に向けて」

Q.1 大掃除で力を入りたいのは？

- A トイレやキッチンなど水回り B 押し入れなど収納エリア
- C 窓のサッシなど普段は手が回らない場所 D その他

Q.2 あなたのお掃除術・工夫や便利なお掃除グッズがあれば教えてください。(自由回答)

例)頑固な汚れには重曹、ストックキングでホコリ取りなど

コメントが写真と一緒に
紹介された方に
図書カード(500円分)を
プレゼント

2月号テーマ「みんなの寒さ対策」

Q.1 寒い日はどうする？

- A 温かい飲み物や食べ物をとる B こたつ・エアコンに頼る
- C ゆたんぼなどの温感グッズを使う D その他

Q.2 あなたの寒さ対策や冷えに負けないコツを教えてください。(自由回答)

例) マラソンに挑戦、窓に断熱シートを貼るなど

募集コーナー(5・7ページ)

採用者に
図書カード(500円分)を
プレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②応募コーナー名(「気ままに団地ナビ」「お宅拝見!」「心ほっとPark」「子育て相談室」から選択)
- ③回答

いきいき脳トレ

正解者の中から
抽選で10人に
図書カード(500円分)を
プレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②いきいき脳トレの答え
- ③問題の手応え(簡単・普通・難しい)