



URまど

ひろがる♥つながる
ハートステーション

街に、ルネッサンス

UR 都市機構
https://www.ur-net.go.jp/

DANCHI TIMES / 気になるお店 4
 気ままに団地ナビ / お宅拝見! 5
 ぐっすり おや睡眠 / おうちヨガ 6
 子育て相談室 / 快適100均ライフ 7
 今日もお弁当日和 / プレゼント 8

編集・制作 株式会社オフセット

まど的総選挙
みんなの団地Voice vol.3

毎回テーマを決めて、「まど」読者からご意見を募るコーナーです。皆さんからの投稿に共感したり、プロのアドバイスを暮らしのヒントにしたり……。より楽しい団地ライフに向けて、あなたも一緒に考えてみませんか。

みんなの夏の暑さ対策大全!

こんな意見がありました♪

Q. 暑い時、どうする?

毎年やってくる猛烈な暑さに読者の皆さんはどのような対策を採っているのでしょうか。夏の乗り切り方を聞いてみました。数多くの投稿の中からまど編集部が選んでお届けします。面白そうなものをぜひ参考にしてみてください。



「D. その他」と回答した方の過ごし方は個性的!?

お風呂上がりに膝下のみお水を掛けます。血行にも良く、冷え性対策にもなるそうで1年中していますが、夏場はのぼせ防止になっている感じです。(北緑丘 まめともさん)

今年も梅酒作りをやりました! ソーダで割るとすっきりとして夏にぴったりでおいしい。(上高丸 梅仕事に没頭さん)

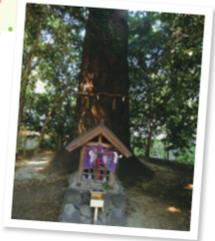
夏バテ対策はとにかく辛いものを食べることに。写真は団地近くのパキスタン料理屋さんのおいしいランチセット/ハリームというスパイスたっぷりのシチューが絶品です。(サンラフレ出来島 カレー大好きさん)



団地内の遊歩道は日陰が多く、ベンチも整備されているので、買い物帰りなど、休憩しながら家まで戻っています。セミたちがうるさいですが(笑)。(泉南一丘 タナヤンさん)



団地に隣接する神社は大きな木がたくさんあって、夏場でも涼しい。「京都の自然二百選」に選ばれた立派なクスノキもあります。(久御山 自然愛好家さん)



海が近いので、暑い時は海に避難。神戸市街が一望でき、花火大会も見られるんです。ただ日差しが強いので日焼け対策は怠りません!(ポートアイランド 海の男さん)



「C. 涼しい場所に避難」と回答した方のおすすめスポットを紹介

「A. エアコンや扇風機を活用」やっぱり欠かせない!

やはりエアコンが一番冷えます。扇風機でとなりの部屋に冷気を送っています! あと、保冷剤を首に巻きます。(鈴の宮 あずきさん)

エアコンの調子が悪く、難儀していましたが買い替えたところ最新式は絶好調! とても涼しくて夏を乗り切れそうです。(男山 ショーちゃんさん)



できる限りエアコンは使いたくないので、保冷剤を使ったり。イタリアン・アイスの専門店にもよく行きます!(サンヴァリエ金岡 かなさん)

最近はやっている手持ちタイプの扇風機がとても便利で手放せません。(平城第1 ゆずゆずさん)



エアコンの工事をお願いしたら、業者さんが扇風機?が付いた作業着を着て工事をしていました。充電式で屋外の作業の時はこれがあるとかなり涼しいんだとか! 最近はこのあるんですね。(膳所公園 アキちゃんさん)

「B. 冷感グッズで涼む」と回答した方は何を使っている?

投稿大募集!

皆さんの声を聞かせてください!

毎号テーマを決めてご意見を募集します。コメントが写真と一緒に紹介された方には図書カード(500円)をプレゼント!

詳しくは7ページ下部をご覧ください

10月号のテーマ

ぐっすり眠るために

秋の夜長にぐっすり寝るための方法を教えてください! 快眠のコツや工夫を募集します。

12月号のテーマ

冬の大掃除に向けて

新年に向けて大掃除をする人が多い年末。便利な掃除グッズや掃除方法を教えてください。

水漏れ・断水・停電などのトラブルがあった場合
24時間緊急事故時の連絡先

緊急事故受付センター ☎0570-004-001
(または ☎06-6969-2151)