

子育て相談室



よしむら・けん ● よしむら
こどもクリニック院長。小
児循環器疾患の診療を中
心に、どんな症状でも親身
になって相談に乗ってく
れると評判。

小児科医 吉村 健先生のアンサー

空腹時を避けて、少量を食べさせてみましょう

ミルクや母乳だけを口にしていた赤ちゃんにとって、離乳食を口の中に入れる感覚やもぐもぐする感覚、ごくんと飲み込む感覚、その全てが初めての経験でびっくりしています。ですから、嫌がったりぐずったりすることは自然の反応と言えるでしょう。
おなかがすぎ過ぎていると、子どもは興奮し、苦手なものを受け入れにくくなってしまいます。そのため、時間帯をずらして、少しだけおなかがすいている状態で少量を小まめに食べさせると、機嫌を損ねずに食べてくれることがあります。ミルク

離乳食を始めて3カ月になるのですが、食べ始めや途中でぐずることが多く、とても時間がかかります。どうしたら機嫌よく食べてくれるでしょうか。



や母乳でおなかをある程度満たしてあげるのもよいでしょう。
それでも嫌がる場合には、母乳やミルクを混ぜたミルクがゆやミルクパンがゆを与えてみてください。赤ちゃんにとって慣れ親しんだ味ですから抵抗感が少なく、口にしやすいのです。一度、離乳食に慣れたら、あまり心配は要りません。赤ちゃんは好奇心が非常に強いので、ママやパパが取っている普通の食事に興味を持ち、自分から食べようとし始めます。

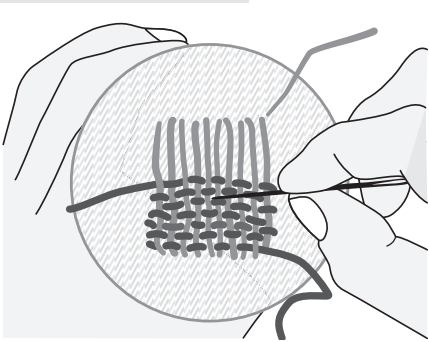
子育てについての悩みや吉村先生に聞きたいことを募集しています。応募方法はページ下部をご覧ください

暮らしてお得、
地球にも優しい！

Let's エコ活

穴やほつれを直すダーニング

穴や染みがある服を繕い、装飾にもなる「ダーニング」が人気を集めています。あえて目立つ色の糸やモチーフを使ってアレンジできるのも魅力の一つです。最初に補修したい箇所より少し大きめに縦糸を張ったあと、横糸を通して、織物をするように四角い形に仕上げます。針が他の生地を縫ってしまわないようにするキノコ型の当て木を使えば、補修する布をぴんと張れて縫いやすくなり、より綺麗に仕上がります。当て木は電球やけん玉、こけしなどでも代用可能です。



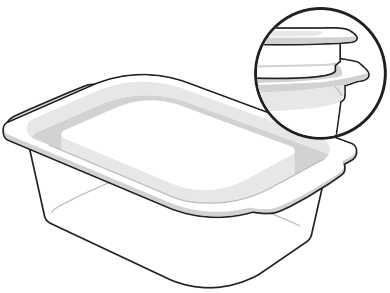
快適

100均

ライフ

100均マニア歴23年、100均やプチプラ情報に精通したつくもはるさん(@@haru2422)に、暮らしが便利になる100円ショップのグッズを教えてください。

洗しやすい溝なしの食品保存容器



ふたに溝がなく、ふちがフラットになっているため、汚れがたまりにくく、水洗いが簡単に行えます。半透明で入れた食品が分かりやすく、冷蔵庫の中にあっても管理が楽に行えます。耐熱性に優れており、冷凍したものをそのままレンジで温められるので使い勝手が良く、収納するときには重ねてスペースを節約できます。

楽しみながら
頭を活性化！

いきいき脳トレ

ナンバープレース

	3		1	7	4	9		A
4	1	7		9			3	
	9				5	1		4
	8			5	2	7	4	1
		2	7	4	1	8		
1	7	4	9	8			5	
8		9	5				1	
B	4			6		5	2	3
		3	4	1	7		9	

A + B = 答え

+ =

ルール

- ①どのタテ列にも1～9の数字を一つずつ入れましょう
- ②どのヨコ列にも1～9の数字を一つずつ入れましょう
- ③太線で囲まれた3×3のブロックにも1～9の数字を一つずつ入れましょう

前号の答え

A + B = 答え

6 + 5 = 11

6	1	4	7	9	2	8	3	5
5	8	3	6	1	4	2	7	9
2	7	9	8	3	5	6	1	4
1	4	6	9	2	7	3	5	8
8	3	5	1	4	6	7	9	2
7	9	2	3	5	8	1	4	6
9	2	7	5	8	3	4	6	1
4	6	1	2	7	9	5	8	3
3	5	8	4	6	1	9	2	7

応募方法のご案内

7月20日 消印有効

はがきや手紙であて先にお送りいただくか、PCまたはスマートフォンからご応募ください。
※応募された写真・写真データは返却できないため、右記のQRコードからの投稿がおすすめです。

あて先 〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 毎日新聞ビル6階(株)高速オフセット内「まど編集室」
URL パソコンからの応募は UR まど 検索 <https://www.ur-mado.net/>

スマートフォンからも
応募可能！

右記コードを
読み取って簡
単アクセス



みんなの団地VOICE

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、ペンネーム、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②テーマへの回答

8月号テーマ「夏の暑さ対策」

Q.1 あなたの暑さ対策は？

- A エアコンや扇風機を活用 B 冷感グッズで涼む C 涼しい場所に避難 D その他

Q.2 あなたがよく行う暑さ対策があれば、具体的な方法を教えてください。(自由回答)

例) うちわにハッカのオイルを垂らすなど

コメントが写真と一緒に
紹介された方に
図書カード(500円分)を
プレゼント

10月号テーマ「ぐっすり眠るために」

Q.1 良い睡眠に大切なものは？

- A 早寝早起き、運動などの生活習慣 B 寝具や照明、空調など就寝環境 C アロマやアイマスク・耳栓などの安眠グッズ D その他

Q.2 ぐっすり眠るためのコツや寝る前に行っていることがあれば教えてください。(自由回答)

例) 温かい牛乳を飲む、音楽を聴くなど

募集コーナー(5・7ページ)

採用者に
図書カード(500円分)を
プレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②応募コーナー名(「気ままに団地ナビ」「お宅拝見!」「心ほっとPark」「子育て相談室」から選択)
- ③回答

いきいき脳トレ

正解者の中から
抽選で10人に
図書カード(500円分)を
プレゼント

必要事項

- ①郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地
- ②いきいき脳トレの答え
- ③問題の手応え(簡単・普通・難しい)