

笑顔はじける 団地 TOPICS

大学生が学習をサポート 大好評の「団地DE自習室」

中宮第3(大阪府枚方市)



8月1日、団地集会所で小学1年生以上を対象に、関西外国語大学のボランティアサークル「ひまわり」の協力を得て、「団地DE自習室」を開催しました。中宮第3では隣接する同大学と連携することで、異世代交流を進め、地域社会と密着した団地を目指しています。今回は、新型コロナウイルス感染症の影響で、休校を余儀なくされた小学生の学習支援を兼ねての開催となりました。

オープン間もなく、外で遊んでいた子どもたちがのぞきにきました。そして、「僕もやる!」と水鉄砲をえんぴつに持ち替えて着席。スタッフが用意した教材を使って、漢字や算数の勉強を始めます。最初は緊張気味だった子ども、イラストやクイズ、ゲームを使ったひまわりの皆さんの先生ぶりに、次第にリラックス。子どもたちからは自然と質問の声が上がり始めます。

勉強の合間に「得意科目は?」「コロナが終わったら何がしたい?」とひまわりの皆さんは一人ひとりに声を掛けていました。「少しずつ笑顔が増え、たくさんお喋りしてくれるようになり、私たちも楽しかったです」とひまわりのメンバーもにっこり。年上の友達ができただけで子どもたちもうれしそう、嫌々ながらのそぶりで訪れた子どもも、「分かりやすくて楽しかった!」「絶対にまた来る!」と満面の笑みで集会所を後にしていました。



1. 新型コロナウイルス感染防止のため、スタッフはマスクとフェースシールドを装着。安心して勉強してもらえる環境を整えています 2. 分からないところは付きっきりで解説 3. 集中して黙々と手を動かします 4. 一休み中についつい落書き

間近で見る迫力にびっくり! 興味津々の「鷹匠DE個別相談会」

香里ヶ丘けやき東街(大阪府枚方市)



香里ヶ丘けやき東街では、ハトなどの害鳥対策として7月から8月にタカを利用した追い払いを実施。7月29日、鷹匠を招き、見学会と撮影イベントを開催しました。

まずは鷹匠による放鳥です。集会所前広場に集まった皆さんの前で、鷹匠の安井寛さんの手からタカが飛び立ち、木の枝にスッと着地。再び翼を広げて安井さんの腕に帰ってくる姿に、「お〜」と歓声があがります。「タカを見るのは初めて!」という方がほとんどで、皆さん興味津々の様子です。「オス?メス?」「何を食べるの?」など安井さんは質問攻めにあっていました。

続いて、UR見守りサービスの説明会と地域包括支援センターによる個別相談会も開催しました。コロナ禍による県外移動自粛ムードの中、なかなか会えない遠方の家族・親族に心配をかけたくないという年配の居住者の方を中心に見守りサービスへの関心は高まっているようで、皆さん熱心に耳を傾けます。

最後はタカとのツーショット記念撮影会を実施しました。おっかなびっくりタカに近づいて、バシャリ。人が近づいても落ち着き払ったタカに、皆さん感心していました。コロナ禍で気の晴れない日々が続きますが、楽しい思い出になったことでしょう。



1. 本物のタカを目の前にして大興奮。皆さん夢中で写真を撮ります 2. 鷹匠の合図で、羽で風を受けながら舞い戻ってきます 3. URコミュニティ大阪住まいセンターのスタッフが見守りサービスを解説

さまざまな団地で行われた
イベント活動をお知らせします。

皆が心待ちにする久しぶりの開催! 「団地deヨガ」で体も心もポカポカ

森之宮 第2(大阪府城東区)



8月28日、8号棟集会所で5カ月ぶりとなる「団地deヨガ」を開催しました。恒例になっていた同イベントも4月からはやむなく一時休止。会場の風通しを徹底した上で、受付での検温やソーシャルディスタンスを保つ対策を取り、イベント再開にこぎ着けました。

今回は常連メンバーだけでなく、新しい参加者も加えた9人が参加。廣田幸子先生の「皆さん、お元気でしたか」の言葉で再会を喜び合い、ヨガをスタートしました。手や足指の運動から始まり、少しずつ難易度を上げながら1時間で40近くのプログラムを実施。プログラムごとに「クーラーのかかった部屋にいると筋が凝りがちになります。伸ばして、膝痛を予防しましょう」など意味を伝え、参加者はうなずきながら一つひとつの動きに向き合っていました。会場内には地域包括支援センターやUR相談窓口がブースを出展。ヨガの後に参加者の相談に応じていました。

「さまざまな動きがあって勉強になった」と言う初参加の男性から、「運動をしていなかったのがダカを感じていました。体がほぐれるヨガはやっぱりいいですね」と笑顔の常連女性まで、誰もが充実の時間を過ごしたヨガイベント。11月からは住民主体のサークル活動へと移行する予定で、今後ますますの盛り上がりが期待されています。



1. 廣田先生の掛け声が集会所に響き渡ります 2. 検温やヘルスチェックなど、安心して参加できる環境を整備 3. 「お変わりないですか?」「先生もお元気そうで」 4. 大阪住まいセンターからは暮らしに役立つパンフレットを参加者に配布しました

生活支援アドバイザーを訪ねて 団地暮らしのパートナー

第5回 久御山(京都府久世郡) 千阪 篤子さん

住んでいるからこそ、分かることがある

40年以上居住される高齢の方から、最近増えつつある若いファミリー層、さらには製造業が盛んな土地柄もあって外国出身の方も多くいらっしゃいます。文化や感覚の違いはありますが、誰もが気持ちよく暮らせるようお手伝いさせていただいています。

日頃は、ご高齢の方からよくご相談をいただきます。特に、1人暮らしが初めての方にとっては全てが手探り。私は別のURの団地に居住中で「団地のつくり」が分かっており、引っ越しが終わったばかりの方から、「電気が点かなくて」と相談を受ければ、「上の方に装置(ブレーカー)がありませんか?」とお役に立てることも少なくありません。

週に1回のあんしんコールは、皆さんとふれ合う絶好のチャンスです。会話の中で健康状態や家族との関係性をうかがい、お手伝いするきっかけになることも。社会福祉協議会が実施されるいきいきサロンなどにも毎回参加するようにしており、これからも目に見えない「困った」に気付けるように心掛けてまいります。

居住者からの相談に「私も団地に住んでいるので分かります」とうなずく千阪さん

昨年は、京都府立久世記念病院の協力を得て健康講座などイベントも開催

17号棟にあるスーパーワキは皆さんとの交流の場

団地テナント 気になるお店 vol.20

おいしい菜食と、新たな出会いを

2018年10月、開業したばかりの新しい京阪浜甲子園モール内にオープンし、肉や卵などの動物性食品を使用しないヴィーガンメニューで人気を集めるOSAMPO BASE。季節の野菜や果物、スーパーフードとして話題のキヌアなどをふんだんに使い、自家製ドレッシングをかけた看板メニューのファーマーズサラダ(大・1000円)は食べ応えたっぷりです。自家製パンを使用したトーストとのセットメニュー(10時から、1080円〜)はプランチにぴったり。スムージーをはじめ、ドリンク類も充実しています。日替わりや限定のメニューも多く、訪れるたびに新しい発見があります。

また、浜甲子園エリアのまちづくりを行うまちのね浜甲子園が運営し、コミュニティカフェとしての一面も。スタッフの青山めぐみさんは「さまざまな世代の方が立ち寄り、お客さん同士が交流できる場所にしたいです。ここでの出会いから、清掃ボランティアイベントに参加し始めた人もいます」と話します。団地住民だけでなく、遠方から訪れる人も増え、ますます注目を集めています。

OSAMPO BASE
浜甲子園なぎさ街(兵庫県西宮市)

1. 近隣住民や学生とDIYで作上げた店内 2. さまざまな野菜や果物による異なった食感が楽しいファーマーズサラダ(大) 3. 天気の良い日は屋外席でのんびりする人も多い

SHOP DATA
兵庫県西宮市枝川町9-20 京阪浜甲子園モール内 ☎080-9608-2695
①8:30~14:30 ②月~木曜 ③阪神本線「甲子園」駅から徒歩約4分
「武庫川女子大付属中高前」下車徒歩約2分、または阪神本線「鳴尾・武庫川女子大前」駅から徒歩約14分

NEWS コミュニティニュース

武庫川 (兵庫県西宮市)

話題のシェアサイクルを新設!

8月、武庫川団地19号棟前にシェアサイクルサービス「HELLO CYCLING」のポートを設置しました。まだ6月号で取り上げたシェアサイクルは、自転車と共有(シェア)して、必要な時間だけ利用できるサービスのこと。いつでも好きな時にポートから自転車を借りて、同サービスがサポートする各地のポートに返却できます。

団地周辺には大型商業施設や海に近い公園、有名な球場など、魅力あふれるスポットが盛りだくさん。自転車は全て電動で、目的地までスイスイとどきどきすることができます。ポートの検索から予約に至るまで、全て専用アプリから操作ができ、楽々(予約は利用の30分前から可能)。皆さまの生活にシェアサイクルを取り入れて、さらに充実した日常をお送りください!



計4台のポートを設置。自転車が空いていれば、24時間いつでも利用可能

登録方法 右記コードを読み取って、ウェブサイト会員登録を行います
公式ウェブサイト <https://www.hellocycling.jp/>

料金 15分70円(12時間までの利用で最大1000円)

支払方法 登録した決済方法で自動引き落とし

ほぼ毎日 更新中 関西発! 採れたての住まい情報を発信

UR賃貸住宅のSNS Instagram・フェイスブック



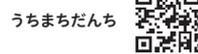
緑豊かな住環境や実は珍しい建築的な目線の記事など、何気ない団地の日常を切り取ってご紹介します。



カリグラシマガジン うちまちだんち



そこにはどんな店があり、どんな風景があるのか。団地のあるまちの息づかいを、編集部が目で稼いでご紹介いたします。



UR賃貸住宅の駐車場シェアリングサービス

駐車場が1日単位で利用できます!!

団地駐車場の一部の空き区画を、予約制駐車場「タイムズのB」に登録し、来客用の駐車場としてWEBサイトで便利にご予約いただけるよう整備しています。ご入居者様の新規入会特典もございますので、この機会にぜひご利用ください。

導入団地のご確認方法 下記URLで検索または右のQRコードを読み取りWEBサイトへ <https://www.ur-net.jp/chintai/whats/system/parking/>

タイムズのBならこんなにペリリ!!
13日前から予約できる

宿泊利用もOK!
おトクな料金体系
1日定額 出し入れ自由

支払いは駐車場予約時 WEBでクレジット決済

新規入会特典 UR賃貸住宅にお住まいの方限定

下記のURL、または右のQRコードのサイトページからご入会いただくと、駐車場予約時の支払いにも使える50タイムズポイントプレゼント!! <https://btimes.jp/pl/li/ur.html>

駐車場でWEB予約 タイムズのB

タイムズのBは、タイムズ24株式会社提供の予約ができる駐車場サービスです。
●タイムズのBの区画には予約車両が駐車しますので、無断で駐車しないようお願いします。
●本サービスの導入がされていない団地・空き区画がありますことご了承ください。
●ゲート付駐車場や機械式駐車場には導入しておりません。

WEBでカンタン予約!

