

すっきり収納Navi

住まいづくりのプロである吉本とも子さんが、限られたスペースに物を上手に納めるコツを紹介します。

第7回 郵便物や書類すっきりの管理システム作り！

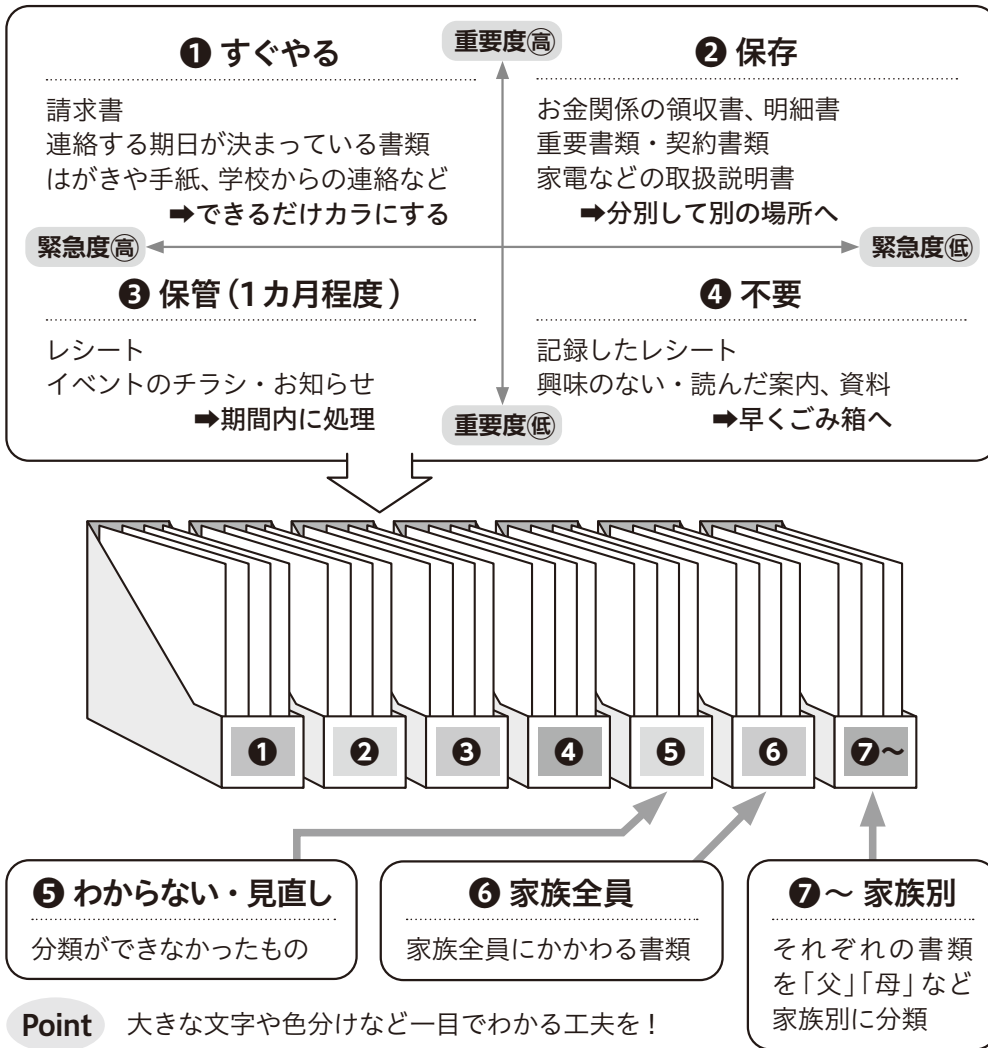
支払期日を過ぎた請求書が後から見つかって大慌てしたことはありませんか？ 書類や郵便物はいっぱいたまりがちです。書類の整理は情報の整理と言い換えられます。実はこの書類整理はプロでも難易度の高い片付けなのです。とりかかるポイントは今日届いた書類から始めること。過去にたまったものも一気に片付けようとすると途中で投げ出してしまいがちだからです。

まず、書類が入ってきたらすぐ分けましょう。ファイルボックスを用意して、右上の図のように重要度と緊急度の軸に沿って四つに分け、①～④のボックスへ大まかに分類します。分類できなかった書類は⑤の「わからない、見直し」ボックスを作って入れます。考えずに分け入れていくことが大事です。

これができたら、たまっている過去の書類も少しずつ分けていきましょう。家族で暮らしている方は⑥と⑦～の家族用ボックスも用意しておくことが大切です。

ボックスは居間や玄関など家族全員が目にするところに配置し、届いた郵便や持ち帰った書類をすぐに処理するクセをつけましょう。「すぐやる」は毎日、「見直し」「保管」は週1回～月1回、「保存」は半年～1年に1回は確認して、ボックスがいっぱいにならないように注意してください。②の重要書類はボックスに入れたままにせず、ボックスから出して別に保存しましょう。日々、ボックスに仕分ける→見直すという仕組みを作って書類整理上手を目指してください。

吉本 とも子 一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会理事、認定トレーナー 片付けからインテリアまで相談は<https://www.wf-stile.com/>



岡山 東中山下

和歌山 鳴滝・城北・和歌山駅前

広島

鈴が峰エリア(鈴が峰、鈴が峰市街地、鈴が峰第6)

広島都心エリア(中広町、白島北町、フラワープラザタカノバシ)

高陽エリア(高陽)

広島・岡山・和歌山
にもあります！

UR 賃貸住宅

詳しくは HP をご覧下さい

UR 賃貸住宅

検索



UR 賃貸住宅

ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

夜間・休日の緊急連絡先
緊急事故受付センター
☎0570-004-001
(または☎06-6969-2151)

千里 住まいセンター 〒560-0082 大阪府豊中市新千里東町1-4-2 (千里ライフサイエンスセンタービル19階) ☎ 06-6871-0515 ●営業時間/ 9:30～17:30 ●定休日/ 日・祝日	大阪 住まいセンター 〒536-8522 大阪府大阪市城東区森之宮 2-9-204 ☎ 06-6968-4455 ●営業時間/ 9:30～17:30 ●定休日/ 日・祝日	泉北 住まいセンター 〒599-8236 大阪府堺市中区深井沢町 3257 番地 ☎ 072-276-7123 ●営業時間/ 9:30～17:30 ●定休日/ 日・祝日
兵庫 住まいセンター 〒651-0087 兵庫県神戸市中央区御幸通 7-1-15 (三宮ビル南館 4 階) ☎ 078-242-2791 ●営業時間/ 9:30～17:30 ●定休日/ 日・祝日	阪神 住まいセンター 〒660-0881 兵庫県尼崎市昭和通 3-95 (アマックスビル8階) ☎ 06-6419-4522 ●営業時間/ 9:30～17:30 ●定休日/ 日・祝日	奈良 住まいセンター 〒631-0805 奈良県奈良市右京 1-4 (サンタウンひまわり館2階) ☎ 0742-71-2401 ●営業時間/ 9:30～17:30 ●定休日/ 日・祝日
京都 住まいセンター 〒604-8171 京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町 566-1 (井門明治安田生命ビル 4 階) ☎ 075-256-3663 ●営業時間/ 9:30～17:30 ●定休日/ 日・祝日	和歌山:日本総合住生活株式会社 〒640-8471 和歌山市善明寺 642-2 ☎ 073-455-9500 ●営業時間/ 月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 ●定休日/ 土・日・祝日	

広島:株式会社第一ビルサービス 〒732-0827 広島市南区福南町4-5尾崎ビル4階 ☎ 082-568-8177 ●営業時間/ 月～金 8:30～17:30 ●定休日/ 土・日・祝日	岡山:株式会社第一ビルサービス 〒700-0975 岡山市北区今4丁目9番23号 大木今ビル8階 ☎ 086-241-0757 ●営業時間/ 月～金 8:30～17:30 ●定休日/ 土・日・祝日	株式会社第一ビルサービス ヘルプデスク ☎ 082-244-4824
---	---	--

空室情報のお問い合わせ先

☎0120-23-3456

●営業時間/ 9:30～19:00 ●定休日/ 12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

UR 梅田営業センター 〒530-0001 大阪市北区梅田 2 丁目 2 番 22 号 (ハービスエントオフィスタワー 12階) ☎ 06-6346-3456 ●営業時間/ 9:30～19:00 ●定休日/ 12/29～1/3 ●JR[大阪駅]から徒歩約2分 ●地下鉄御堂筋線[梅田駅]から徒歩約5分	UR なんば営業センター 〒542-0076 大阪市中央区難波 4 丁目 1 番 15 号 (近鉄難波ビル 7階) ☎ 06-6636-2903 ●営業時間/ 9:30～19:00 ●定休日/ 水・12/29～1/3 ●地下鉄[なんば駅]、近鉄[大阪難波駅]21号出口から徒歩約2分	UR 天王寺営業センター 〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋 1 丁目 3 番 21 号 (岸本ビル5階) ☎ 06-6624-2281 ●営業時間/ 9:30～19:00 ●定休日/ 水・12/29～1/3 ●近鉄[大阪阿部野橋駅]西改札口すぐ ●JR[天王寺駅]から徒歩約2分	UR 千里営業センター 〒560-0082 豊中市新千里東町 1 丁目 4 番 2 号 (千里ライフサイエンスセンタービル19階) ☎ 06-6871-0612 ●営業時間/ 9:30～18:00 ●定休日/ 水・12/29～1/3 ●北大阪急行[千里中央駅] (北口) から徒歩約2分
UR 泉北営業センター 〒590-0115 堺市南区泉山台 1 丁 2 番 3 (南専門店街ビル 1 階) ☎ 072-290-6900 ●営業時間/ 9:30～18:00 ●定休日/ 水・12/29～1/3 ●泉北高速鉄道[泉ヶ丘駅]改札を出て東へ徒歩約1分	UR 神戸営業センター 〒651-0096 神戸市中央区雲井通 5 丁目 3 番 1 号 (サンパル 4階) ☎ 078-251-4075 ●営業時間/ 9:30～18:00 ●定休日/ 水・12/29～1/3 ●JR[三宮駅]から東へ徒歩約5分	UR 京都営業センター 〒604-8171 京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町 566-1 (井門明治安田生命ビル 1 階) ☎ 075-255-0499 ●営業時間/ 9:30～18:00 ●定休日/ 水・12/29～1/3 ●地下鉄[烏丸御池駅]4-1出口から徒歩約1分	UR 奈良営業センター 〒631-0805 奈良市右京 1 丁目 4 番地 (サンタウンプラザひまわり館 2階) ☎ 0742-71-5561 ●営業時間/ 9:30～18:00 ●定休日/ 水・12/29～1/3 ●近鉄京都線[高の原駅]から西へ徒歩約4分
UR 枚方営業センター 〒573-0032 枚方市岡東町 14-41 ☎ 072-861-5355 ●営業時間/ 10:00～19:00 ●定休日/ 水・12/29～1/3 ●京阪本線[枚方市駅]南口から徒歩約1分	UR 森之宮営業センター 〒536-8550 大阪市城東区森之宮 1 丁目 6 番 85 号 (都市再生機構西日本支社 1階) ☎ 06-6968-8298 ●営業時間/ 9:30～17:40 ●定休日/ 12/29～1/3 ●JR環状線[森/宮駅]から東へ徒歩約4分 ●地下鉄[森/宮駅]から東へ徒歩約4分	UR 高槻営業センター 〒569-0803 高槻市高槻町 9 番 24 号 (スクエアビル 1 階) ☎ 072-686-5533 ●営業時間/ 10:00～19:00 ●定休日/ 水・12/29～1/3 ●JR[高槻駅]から徒歩約2分 ●阪急[高槻市駅]から徒歩約5分	UR 賃貸ショップ天六 〒530-0041 大阪市北区天神橋 6 丁目 4-20 (大阪市立住まい情報センター4階) ☎ 06-6881-6733 ●営業時間/ 10:00～17:00 ●定休日/ 火・水・12/29～1/3 ●地下鉄[天神橋筋六丁目駅] 3号出口から連絡

UR 賃貸 関西

検索

www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/

上記の営業時間等は変更となる場合がございます。また臨時で休業させていただきます場合がございます。