



笑顔はじける

団地 TOPICS

さまざまな団地で行われた
イベント活動をお知らせします。

台風被害で気付いた「備えよ常に」の重要性
自治会主導で消防体験を開催しました

パークタウン西武庫(兵庫県尼崎市)



11月20日、団地集会所と公共空地で自治会主催の消防訓練を開催。市消防局や市災害対策課、URコミュニティの協力のもと、100人以上の団地居住者と近隣の地域住民が集まり、万が一への備えを学びました。

まず、屋外で煙体験や隔壁板の蹴破り、消火器の放水にチャレンジ。その後、消防局の新しいはしご車がお目見えし、屋上までぐんぐん伸びていくと、子どもたちからは歓声が上がりました。

後半は集会所内で座学の時間です。市災害対策課からは簡易トイレの組み立て方を、市消防局からはAED講習や担架の使い方を実演形式で講演いただきました。同団地は2019年の台風で停電や断水を経験したことあり、参加者は真剣に耳を傾けていました。



1.「ピンを抜いて、ホースを持って、レバーを引いてください」の消防士の声に従って消火器体験に挑みます 2.「なかなか破れないわ!」 3. 近隣幼稚園・保育園の園児が大喜びしたはしご車 4. AEDの実演の後に多くの質問が寄せられました

3年ぶり2回目の体力測定、結果はいかに!?
自分と向き合うころばぬ体操&体力測定

鈴蘭台第1(神戸市北区)



11月21日、自治会が主催する毎月恒例のころばぬ体操に加えて、3年ぶりとなる体力測定を実施。同日に婦人会行事もありましたが24人の団地住民が汗を流しました。

前半のころばぬ体操は、年配の方でも安心してできるような椅子に座った動作が中心。日常生活で使わない筋肉を、ゴムセラバンドを使うなど、じっくりと負荷をかけていきます。30種類ほどの運動を行うと、「体がぬくもるわ」と参加者は皆、笑顔になりました。

後半は測定タイムです。区保健センターの保健師の協力で5種類ほどの体力テストと身体測定を行いました。「毎月顔を合わせられるのがいい」と多くの住民が待ち望み活動は、今後もまだまだ続きます。



1. 理学療法士の宇高先生の動きに合わせて、それぞれができる範囲で体を動かします 2. 座って行う動作が中心なのでどなたでも気軽に取り組みます 3. 「今の自分を知ることが大切です」 4. 和気あいあい、にぎやかな雰囲気です測定は進みまし

事故に遭わない、起こさないために
体験型「交通安全教室」で楽しく学ぼう

浜甲子園(兵庫県西宮市)



交通事故増加を受けて兵庫県西宮警察署、兵庫県甲子園警察署、URコミュニティ阪神住まいセンターの3者が「安全・安心の確保に関する相互協力協定」を締結。これを受けて、12月7日に団地中央集会所で兵庫県警本部・甲子園署の高齢者交通安全教育隊(スタウス隊)協力のもとで交通安全教室を開催し、100人が参加しました。前半はスライドや寸劇を交えながら、「止まる」「見る」「待つ」を行う重要性を解説。その後、テレビモニターに映し出した歩行システムを利用して、事故が起こりやすい状況を体験しました。中央広場には反射材作成スペースや白バイとの特別撮影の場が設けられ、楽しみながら交通安全意識を高める良い機会となりました。



1. スタウスの隊員が扮する「綾小路しげまる」さんを交えた解説で、笑いある講義となりました 2. テレビモニターを使い、雨天や夜間、雪道などの事故が起こりやすい状況を体験 3. 親子で自分だけの反射材作り 4. 小学校2年生の女の子は白バイに興味津々

美団地
KANSAI

大人の遊び場

美しい団地には、“こだわり”がいっぱい。歴史やデザイン、四季折々の美しい風景を毎号お届けします。



団地の美を発信中!
@vidanchi_kansai

vidanchi.jp/kansai
@vidanchikansai



千里青山台(大阪府吹田市)



浜甲子園なぎさ街(兵庫県西宮市)

Photo: Ai Hirano



キャナルタウンウェスト(神戸市兵庫区)

生活支援アドバイザーを訪ねて 団地暮らしのパートナー

第1回 中宮第3(大阪府枚方市)
村瀬 佳美さん

来たときよりも元気な顔で帰ってほしい

2019年10月から生活支援アドバイザーを務めています。団地暮らしの中で生じるお困りごとに対してお役立ちするのが主な役割です。必ずしも全ての要望にお応えできるとは限りませんが、少しでも肩の荷を下ろして、来られたときよりも笑顔になって帰っていただけるように日々奮闘しています。

着任早々に開催したイベントでは「すごく良かった」という声を多数いただきました。窓口での業務と合わせて、皆さんの外出するきっかけやコミュニティづくりのお手伝いできれば何よりです。「面白そうだし

行ってみよう!」と参加いただけるように、今後も楽しいイベントを考えていきます。

外国出身の方も増えていきます。日本語が分からない方も多く、関西外国語大学に近い立地を生かせないかと思索しています。他の居住者さんとうまくつながって、誰もが気持ちよく住める環境にしていきたいですね。

私は人と接することが大好きで、住民の皆さんに「ありがとう」と声をかけていただける、こんなにやりがいのある仕事は他にはありません。困ったことがあったらいつでも管理サービス事務所にお越しください。



管理サービス事務所で団地居住者の相談に応じる村瀬さん



イベントを通じて居住者との関係性を深め、安心して暮らしていけるように心を配っています



「開放的なこの景色が団地の中でも一番好き」と村瀬さん。風景にまつわるエピソードは直接お聞きください

NEWS コミュニティニュース

DIYイベントで大盛り上がり

香里ヶ丘西(香里(D地区))(大阪府枚方市)

2016年にD51棟の周囲を中心に魅力ある空間づくりを進める「デゴイチプロジェクト」が始まり、2018年春から住民主体の「DIYイベント」がスタートしています。第1段では、色落ちしたベンチにやすりをかけてペンキを2度塗りする本格的な作業に挑戦。工務店さんのサポートも受けながら、季節の花々や星空を眺める癒やしのロングベンチが誕生しました。第2弾は掲示板を作成しました。

10月20日、第3弾の「工作体験」を開催。近隣住民も含む50人以上が参加し、木製の貯金箱づくりを楽しみました。貯水槽の囲い枠に絵も掲示し、大きなデゴイチのパネルがお目見えすると歓声があがり、「新しいチャレンジができて幸せですね」と住民の皆さんも誇らしげでした。



■「家では絵の具を広げる場所がないのでうれしい!」と工作体験の参加者も大満足 2 デゴイチ(蒸気機関車)の絵はD51棟の入居者の力作 3 見事なチームワークでイベントをサポートしてくれたデゴイチキラクラブの皆さん

活動2年目也大収穫!

真美ヶ丘6丁目(奈良県香芝市)

12月14日、UR都市機構、URコミュニティ、日本総合住生活(JS)が団地内で拾い集めたどんぐりを「一般財団法人 奈良の鹿愛護会」に寄付しました。この活動は、団地内の雑木林「どんぐり山」のどんぐりを有効活用しようとして昨年からスタート。2年目となる今回は参加の輪を広げ、隣接する真美ヶ丘保育所に協力を呼びかけたほか、奈良の鹿愛護会スタッフの協力により団地内で体験イベントを開催。皆さんの頑張りによって305kgを集めることができました。

寄付当日は、真美ヶ丘保育所に通う園児親子が奈良公園内の鹿苑に駆けつけ、自分たちで拾ったどんぐりを直接鹿にあげることができ、おいしそうに食べる鹿に大喜びされていました。



1 2 11月9日~26日の間に多くの団地住民や園児がどんぐり集めに協力してくれました 3 子どもたちの持つどんぐりに多くの鹿が集まりました

イベントカレンダー

近日中に団地で開催されるイベントをご紹介します!

キュービー講演会

浜甲子園なぎさ街(兵庫県西宮市)・なぎさ西集会所

「カフェなぎさ」2周年イベントとして、キュービー(株)から講師をお招きしてシニア世代に必要な栄養素や、食事を楽しむことの大切さを学びます(お土産付)。
① 3月2日(月) 13:30~15:30 ② 100円(菓子・飲み物代)
③ 06-6419-4522ガイダンス④ (URコミュニティ阪神住まいセンター)

骨・カルシウムセミナー

武庫川(兵庫県西宮市)・12号棟集会所

雪印メグミルク(株)関西コミュニケーションセンター食育チームの協力を得て、「骨・カルシウム」をテーマにセミナーを開催します。
① 3月16日(月) 13:30~15:00 ② 無料
③ 0798-49-3534(武庫川団地管理サービス事務所)

音楽で楽しく認知症予防教室

森之宮第2(大阪市城東区)・8号棟集会所

音楽療法の講師をお招きして、シニア世代に役立つ音楽を通した認知症予防のセミナーを開催します。
① 3月23日(月) 14:00~15:30 ② 無料
③ 06-6968-4455ガイダンス④ (URコミュニティ大阪住まいセンター)

まどのHPでは紙面に掲載できなかったイベントも掲載中!

<https://www.ur-mado.net/event/event.php>



団地テナント 気になるお店 vol.18

目指すは「まちの喫茶店」 ホッとひと息つける憩いの場

喫茶なぎは、かつて南堀江でカフェを営んでいた畑中鎌一さんが2019年8月に開業しました。約6年前に最愛の奥さまを亡くされ、シングルファーザーとして2人の子育てを育てる日々の中、喫茶店やカフェで過ごす時間に救われてきたと言います。「誰をも受け入れてくれる街の喫茶店は、自分を取り戻すことができる大切な場所だと思います」と言う畑中さんは、団地の広場に面した空きテナントに一目惚れ。16年ぶりにお店を再

開しました。

定番のなぎブレンド(400円)の特徴はコク深くしっとりした味わい。すっきりしたなぎブレンドライトもあり、いずれもハンドドリップにこだわっています。モーニングセット(11時半まで、450円~)は団地の方やご近所さんに人気。「団地や周辺地域のコミュニティの中で少しでもお役に立てたら」と畑中さん。団地内の安らぎの場所として今後の展開が楽しみです。

喫茶なぎ
リバーサイドしろきた(大阪市都島区)



1 大きなガラス張りの、シンプルでモダンな店内 2 畑中さんがじっくり淹れるなぎブレンド。あたりに香ばしい匂いが漂う 3 飾らないお店だからこそ、日常の喧噪を忘れられる

SHOP DATA

★ 大阪府大阪市都島区毛馬町2-11 リバーサイドしろきた 34号棟1階
① 9:00~17:00 ② 日曜、第1・3・5月曜
🚶 JRおおさか東線「城北公園通」駅から徒歩10分、またはJR「大阪」駅から大阪シティバス約15分「毛馬町二丁目」下車徒歩約2分