

笑顔はじける 団地 TOPICS

さまざまな団地で行われた イベント活動をお知らせします。

秋の3連休に大集合！ 世代間交流を楽しむ「敬老の日イベント」

森之宮第2（大阪市城東区）

9月14日～16日の3連休に開催した連日企画「敬老の日イベント」は、キッズ絵画展や日替わりイベントで大いに盛り上がりました。

地域の保育園との連携により、会場となった集会所には3日間にわたり園児たちの絵が壁一面に展示されました。3～5歳児の作品はのびのびと描かれ、自分の描いた絵画を見つけて喜んで、家族で並んで記念写真を撮ったりと、大いに楽しませてくれました。会場中央のお絵描きコーナーでは熱心に画用紙に向かう子どもたちの姿が見られ、できあがった絵はその場でキーホルダーになりました。

他にも、2日目のパルーンアートでは、赤、黄、青と色鮮やかな風船があったという間にかわいい動物やハートに変身！「男の子は剣、女の子はお花のブレスレットが人気ですね」とパルーンアーティスト・辻本裕美さんにもっこり。その軽やかな手さばきに、子どもたちも目を輝かせていました。昔の遊びコーナーや、ポップコーンのプレゼントなど、イベントが充実した3日間でした。「また来年も楽しみにしています」と、住民や近隣の皆さんが楽しいひとときを共有しました。



1.「孫が案内してくれました」と作品の前でにっこり 2.子どもたちに大人気のパルーンアートコーナー。親子連れやご近所同士など、たくさんの住民が参加 3.お絵描きできあがった絵はその場でオリジナルキーホルダーに加工

周辺校の子どもたちが公園に恩返し 地域連携清掃イベントを開催

玉串西（大阪府東大阪市）

9月17日、玉串西団地で清掃行事を行いました。近隣の学校に通う子どもたちから「いつも遊ばせてもらっている公園をきれいにしたい」という声が発自的に上がったことからイベントが実現。玉串小学校と花園中学校の2校の子どもや保護者が約40人参加し、URコミュニティ・日本総合住生活とともに、放課後に開催しました。

まずは、全6棟の集合ポスト周辺の清掃からスタート。ぬらした雑巾を固く絞って、ポストやエントランスの手すりを拭いたり、周囲を掃いたりしていきます。年上の子どもが年下の子どもを手伝うなど、テキパキと進めていく姿が印象的でした。

続いて、団地中央にある公園の草抜きやごみ拾いを行い、最後に「ありがとうございました」と全員で公園にお礼をして解散となりました。「みんなで掃除ができて良かった」「きれいになってうれしい」といった声が次々と聞かれるなど、参加した子どもたちは達成感にあふれ、団地と地域のつながりを感じる良いきっかけになりました。



1.みんなそろって記念写真を撮影。たくさんのごみ袋を持って、皆笑顔で帰路につきました 2.役割分担しながら短時間で手際よくきれいにしていきます 3.「軍手だと袋が開けにくいね」「私がやろうか？」と助け合って掃除を進める姿があらわに見られました

防災に対する意識を高めよう！ 体験と座学でじっくり学ぶ防災訓練

平城第2（奈良市右京）

10月6日、毎年恒例の防災訓練が開催されました。当日は自治会による安否確認訓練を行った後、午前9時、広場に集まった80人以上の住民の皆さんに、谷本自治会長から「開始宣言」の発令。炊き出し訓練として、約100食の豚汁づくりも始まりました。

倉庫の前で防災用具の説明を受けた後、まずは各戸ベランダの隔壁板の破壊に挑戦。フライパンやバットを使ったり、思いっきり蹴ることで、実物を打ち破りました。水消火器体験では「燃えている物の根元を狙って」とアドバイス。煙が充満する部屋をテント内に再現した、煙避難体験も行われました。

防災器具の展示コーナーには、長期保存可能な非常食や簡易トイレなど、いざという時に役立つ機能的なグッズがずらり。その後、集会所で奈良市危機管理課の職員から自助・共助・公助について学び、いつ起こってもおかしくない災害への対策を共有しました。訓練終了後は、できたて熱々の豚汁でほっとひと息。秋の休日を笑顔で締めくくりました。



1.もしもの時を想定して隔壁板の破壊に挑戦 2.水消火器による疑似消化体験 3.スライド終了後は簡易トイレの使い方を学びました

首や肩の筋肉をほぐして健康な体になろう 手軽にチャレンジ「元気づくり体操講座」

新豊里（大阪市淀川区）

10月18日、団地集会所で大阪経済大学の高井逸史教授を講師に迎え、「元気づくり体操講座」を行いました。年齢とともに凝りやすく、痛みを抱えやすい「首・肩」をテーマにした4回目の開催は、団地にお住まいの約30人が参加しました。

高井教授は軽妙なトークで場を和ませながら、配布された資料や骨の模型を使って、首や肩の骨や筋肉について説明。「この骨は何という骨が分かる？」という高井教授の問題には、「肩甲骨！」と見事正解をされていました。

講義のあとは、首の筋を伸ばす動きや肩甲骨を広げる動きなど8種類の運動をレクチャー。どれも簡単な動きですが、繰り返すことでしっかりと効果を感じられたようです。

あっという間に1時間がたち、参加者は「肩甲骨がよく動いて、とても気持ち良かった！ 毎日継続したい」と生き生きとした表情で帰られました。

次回は、12月20日（金）14時から「おなか・指」をテーマに開催されます。健康的な体づくりのために、ぜひご参加ください。



1.天井にむけて腕を伸ばす運動をする参加者の皆さん 2.配布された資料をもとに骨や筋肉の仕組みを学びました 3.皆さん笑顔で心も体もリフレッシュ

美団地 KANSAI

個性が光る団地の顔

美しい団地には、“こだわり”がいっぱい。歴史やデザイン、四季折々の美しい風景を毎号お届けします。

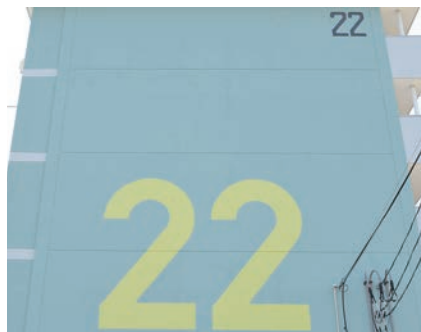


団地の美を発信中！

@vidanchi_kansai

vidanchi.jp/kansai

@vidanchikansai



釈尊寺第二（大阪府枚方市）



志染（兵庫県三木市）



芦屋浜（兵庫県芦屋市）

Photo: Ai Hirano

グリーンマネージャーと行く

みどりの散歩道

第5歩 「安全、安心、快適」のために

全員で連携して快適な暮らしを守る

私が担当する富田団地には、建物の高さをはるかに超える25m級の巨木があらごちにそびえていました。広い敷地には広場やプレイロットなどが充実しており、植栽の豊かさが自慢という住民の方が多くいらっしゃいます。

2018年の台風でこうしたみどりが被害を受け、特に建物より高い木には強風による大きな影響がありました。団地にあるメタセコイアとヒマラヤスギの一部が倒れたり折れたりして、倒木が原因の停電や、駐車場の車への被害もありました。

これをきっかけに、自治会のご

意見をうかがいながら、団地の植栽を大きく見直しました。倒木や折れた木は伐採し、残った木々も高さを下げました。建物4階相当の12mまで縮めて、数年後にきれいな樹形になるよう葉や枝を整えました。

団地のみどりはグリーンマネージャー（GM）1人で守ることはできません。クリーンメイトの皆さんが団地のみどりの状況を報告してくださることもしばしば。関係スタッフと連携しながら、皆さんが安全、安心に暮らせて、快適に感じていただけるように心掛けています。

Before



メタセコイアやヒマラヤスギが立ち並ぶ富田団地

After



込み合った枝を整理する「枝抜き」と高さを下げることで風に強くなり、奥にある建物が見通せるようになった



台風をきっかけに伐採したメタセコイアの切り株。何十年という年月を経て、団地の中で大きく成長した樹木だったことが分かる

（株）URコミュニティ千里住まいセンター グリーンマネージャー 岡田 真岳さん

団地テナント 気になるお店 vol.17

1食からの依頼でOK！ 地域密着型の配食サービス

住民の集いの場として親しまれている「カフェだんご」が、6月から新たに厨房を構え、団地内や近隣エリアへの配食サービスをスタートさせました。手づくりの昼食または夕食を、玄関まで。温かい状態で食べていただくため、配達直前の調理が徹底されています。特殊な保温容器を使うことで、これまではお届けが難しかった汁物も熱々のまま。一汁四菜、和・洋・中の多彩なメニューが好評です。また、手渡しを通じて安否確認

ができるのも地域密着型の配食だんごならではの。家族や地域包括支援センターと協力しながら、豊かな食のある暮らしを支えています。「おいしかった、温かくてうれしいというお声が励みになりますね」と、店長の廣見影人さん。管理栄養士や看護師などのスキルをもつスタッフ全員が、介護福祉の現場経験者だそう。「食事を通じて地域を支えたい」との思いから、アレルギー対応や曜日指定など、きめ細やかなサービスを展開しています。

SHOP DATA

〒奈良県奈良市中登美ヶ丘1-1994-3-D19-101 ☎0742-55-0285
① 9:00～17:00 ☎水曜 近鉄けいはんな線「学研奈良登美ヶ丘」駅から徒歩約12分、または、近鉄奈良線「学園前」駅から奈良交通バス約9分「中登美ヶ丘団地」下車徒歩約5分

配食だんご 中登美第3（奈良市）



①広々とした厨房で、配達時間に合わせて調理や盛り付けが行われます
②スタッフ自らがDIYを手がけた明るく温かみのあるカフェ。配食と同じメニューはカフェで「日替わり弁当」として販売（11時～13時半）
③この日のメインはハンバーグ。ひと口サイズにカットするオーダーもOK

イベント カレンダー

近日中に団地で開催される イベントをご紹介します！

60代からの火災対策

リバーサイドながら（大阪市北区）・集会所

大阪市消防局の協力を得て、発火実験と年配の方のために火災予防の講習を開催します（参加者には粗品あり）。

① 2月18日（火）14:00～15:30 ② 無料
☎ 06-6968-4455ガイダンス⑤（URコミュニティ 大阪住まいセンター）

60代からのお役立ちセミナー

森之宮第2（大阪市城東区）・8号棟集会所

外部から講師をお招きして、「音楽で楽しく認知症予防」教室を開催します（参加者には粗品あり）。

① 3月23日（月）14:00～15:30 ② 無料
☎ 06-6968-4455ガイダンス⑤（URコミュニティ 大阪住まいセンター）

ふでばこ

武庫川（兵庫県西宮市）・19号棟集会所

西宮市国際交流協会と武庫川女子大学が主催する、外国にルーツを持つ小・中学生を対象にした学習の場です。

① 毎週水曜15:30～17:00 ② 無料
☎ 0798-32-8680（（公財）西宮市国際交流協会）

まどのHPでは紙面に掲載できなかったイベントも掲載中！

https://www.ur-mado.net/event/event.php