

すっきり収納Navi

住まいづくりのプロである吉本とも子さんが、限られたスペースに物を上手に収めるコツを紹介します。

第4回 キッチンをストレスフリーに！

キッチンは、食品や調理道具、保存容器から掃除道具まで、形や大きさ、用途もバラバラなものが集まっており、収納が難しい空間です。収納として使いやすい高さには、シンクやコンロ、キッチン家電があり、スペースは限られます。まず、使っていない調理道具や特定の料理にしか使わないものは使い回せる代用品を探すなど、収納点数を減らしましょう。

開き戸タイプのシンク下収納はストレスの温床です。出し入れするにはかがむ必要がある上、奥にあるものが見えづらく、奥行きや高さを有効活用できません。また、奥のものを出すには手前のものを動かす必要があり、気づいたら中が荒れ果てている…なんてことも。

そこで、できるだけ動かすに必要なものを取り出せるよう、使う用途別に収納場所をまとめます。その上で、①棚をつくって高さや奥行きを生かす②引き出し式にして奥のものを取り出しやすくする③重ねない収納で取り出しやすくするなど、使いやすくする工夫をしましょう。料理は段取りが大事。使いやすい収納を工夫して段取り力を上げましょう。

吉本 とも子

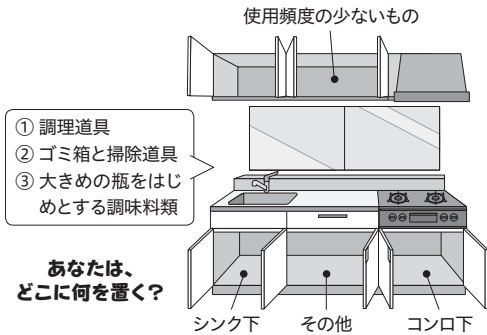
一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会理事、認定トレーナー
片付けからインテリアまで相談は<https://www.wf-stile.com/>

キッチン収納をストレスから解放放つ

基本の考え+3つの工夫

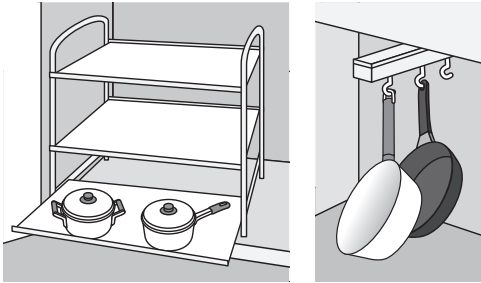
0 基本

調理する際にシンクとコンロ、どちら寄り立つことが多いですか？ その位置に立って、どこに何があると便利か考えてみてください



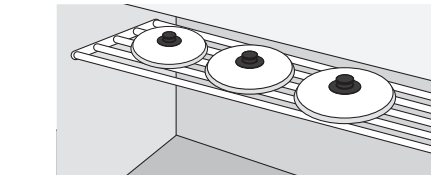
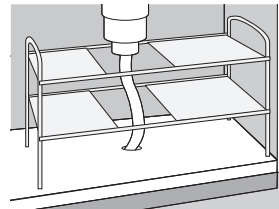
2 引き出し式にする

軽い樹脂製から重さに強い金属製までさまざまな商品があります。スライドハンガーを活用してもグッド



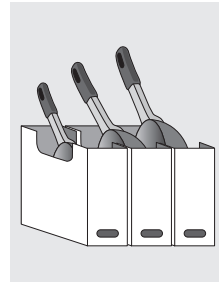
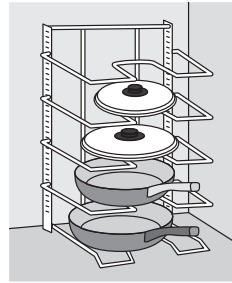
1 棚をつくる

排水パイプを避けて収納できるシンク下ラックを各社が発売中。突っ張り棚などを使って空間を使い切ります



3 重ねない収納

フライパンや鍋の蓋をすっきり収納できる専用グッズあり。ファイルボックスや突っ張り棒を使って工夫しましょう



広島・岡山・和歌山

にもあります！

UR賃貸住宅

詳しくはHPをご覧ください

UR賃貸住宅

検索



UR

UR賃貸住宅

ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

千里 住まいセンター
〒560-0082
大阪府豊中市新千里東町 1-4-2
(千里ライフサイエンスセンタービル9階)
☎ 06-6871-0515
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

兵庫 住まいセンター
〒651-0087
兵庫県神戸市中央区御幸通 7-1-15
(三宮ビル南館 4 階)
☎ 078-242-2791
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

京都 住まいセンター
〒604-8171
京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町 566-1
(井門明治安田生命ビル 4 階)
☎ 075-256-3663
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

広島：株式会社第一ビルサービス
〒732-0827
広島市南区稲荷町4-5尾崎ビル4階
☎ 082-568-8177
●営業時間／月～金 8:30～17:30
●定休日／土・日・祝日

大阪 住まいセンター
〒536-8522
大阪府大阪市城東区森之宮 2-9-204
☎ 06-6968-4455
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

阪神 住まいセンター
〒660-0881
兵庫県尼崎市昭和通 3-95
(アマックスビル8階)
☎ 06-6419-4522
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

和歌山：日本総合住生活株式会社
〒640-8471
和歌山市善明寺 642-2
☎ 073-455-9500
●営業時間／月～金 9:00～12:00
13:00～16:30
●定休日／土・日・祝日

岡山：株式会社第一ビルサービス
〒700-0975
岡山市北区今4丁目9番23号
大本今ビル8階
☎ 086-241-0757
●営業時間／月～金 8:30～17:30
●定休日／土・日・祝日

夜間・休日の緊急連絡先
緊急事故受付センター
☎0570-004-001
(または☎06-6969-2151)

泉北 住まいセンター
〒599-8236
大阪府堺市中央区深井沢町 3257 番地
☎ 072-276-7123
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

奈良 住まいセンター
〒631-0805
奈良県奈良市石京 1-4
(サンタウンひまわり館2階)
☎ 0742-71-2401
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

香川：日本総合住生活株式会社
〒761-0113
高松市屋島西町 2475-1
☎ 087-843-2185
●営業時間／月・水・金 9:30～12:30
●定休日／火・木・土・日・祝日

広島・岡山：夜間・休日の緊急連絡先
株式会社第一ビルサービス
ヘルプデスク
☎ 082-244-4824

空室情報のお問い合わせ先

☎0120-23-3456

●営業時間／9:30～19:00 ●定休日／12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

UR 梅田営業センター
〒530-0001
大阪市北区梅田 2 丁目 2 番 22 号
(ハービスエントオフィスタワー 12 階)
☎ 06-6346-3456
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／12/29～1/3
●JR「大阪駅」から徒歩約2分
●地下鉄御堂筋線「梅田駅」から徒歩約5分

UR 泉北営業センター
〒590-0115
堺市南区泉山台 1 丁目 2 番 3
(南専門店街ビル 1 階)
☎ 072-290-6900
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」改札を出て東へ徒歩約1分

UR 枚方営業センター
〒573-0032
枚方市岡東町 14-41
☎ 072-861-5355
●営業時間／10:00～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●京阪本線「枚方市駅」南口から徒歩約1分

UR 森之宮営業センター
〒536-8550
大阪市城東区森之宮 1 丁目 6 番 85 号
(都市再生機構西日本支社 1 階)
☎ 06-6968-8298
●営業時間／9:30～17:40
●定休日／12/29～1/3
●JR環状線「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分
●地下鉄「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分

UR賃貸 関西

UR なんば営業センター
〒542-0076
大阪市中央区難波 4 丁目 1 番 15 号
(近鉄難波ビル 7 階)
☎ 06-6636-2903
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●地下鉄「なんば駅」、近鉄「大阪難波駅」21号出口から徒歩約5分

UR 神戸営業センター
〒651-0096
神戸市中央区雲井通 5 丁目 3 番 1 号
(サンパル 4 階)
☎ 078-251-4075
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●JR「三宮駅」から東へ徒歩約5分

UR 森之宮営業センター
〒536-8550
大阪市城東区森之宮 1 丁目 6 番 85 号
(都市再生機構西日本支社 1 階)
☎ 06-6968-8298
●営業時間／9:30～17:40
●定休日／12/29～1/3
●JR環状線「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分
●地下鉄「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分

UR 高槻営業センター
〒569-0803
高槻市高槻町 9 番 24 号
(スクエアビル 1 階)
☎ 072-686-5533
●営業時間／10:00～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●JR「高槻駅」から徒歩約2分
●阪急「高槻駅」から徒歩約5分

検索

www.ur-net.go.jp/chintai/kansai/

UR 天王寺営業センター
〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋 1 丁目 3 番 21 号
(岸本ビル5階)
☎ 06-6624-2281
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●近鉄「大阪阿部野橋駅」西改札口すぐ
●JR「天王寺駅」から徒歩約2分

UR 京都営業センター
〒604-8171
京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町 566-1
(井門明治安田生命ビル 1 階)
☎ 075-255-0499
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●地下鉄「烏丸御池駅」14-1出口から徒歩約1分

UR 高槻営業センター
〒569-0803
高槻市高槻町 9 番 24 号
(スクエアビル 1 階)
☎ 072-686-5533
●営業時間／10:00～19:00
●定休日／水・12/29～1/3
●JR「高槻駅」から徒歩約2分
●阪急「高槻駅」から徒歩約5分

UR 賃貸ショップ天六
〒530-0041
大阪市北区天神橋 6 丁目 4-20
(大阪市立住まい情報センター4階)
☎ 06-6881-6733
●営業時間／平日・土 9:30～19:00
日・祝 10:00～17:00
●定休日／火・祝日の翌日
12/29～1/3
●地下鉄「天神橋筋六丁目駅」3号出口から連絡

UR 千里営業センター
〒560-0082
豊中市新千里東町 1 丁目 4 番 2 号
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)
☎ 06-6871-0612
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●北大阪急行「千里中央駅」(北口)から徒歩約2分

UR 奈良営業センター
〒631-0805
奈良市石京 1 丁目 4 番地
(サンタウンプラザひまわり館 2 階)
☎ 0742-71-5561
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3
●近鉄京都線「高の原駅」から西へ徒歩約4分

UR 賃貸ショップ天六
〒530-0041
大阪市北区天神橋 6 丁目 4-20
(大阪市立住まい情報センター4階)
☎ 06-6881-6733
●営業時間／平日・土 9:30～19:00
日・祝 10:00～17:00
●定休日／火・祝日の翌日
12/29～1/3
●地下鉄「天神橋筋六丁目駅」3号出口から連絡