

笑顔はじける 団地 TOPICS

さまざまな団地で行われた
イベント活動をお知らせします。

いつものカレーがおしゃれに大変身 「残ったカレーのリメイク料理教室」で舌鼓

千鳥(大阪市大正区)

7月7日、恒例となった大正クラフトライフマーケットが催され、その一環として3号棟集会所でカレーイベントが行われました。昨年リニューアルした集会所をもっと住民に有効利用してほしいという願いから、本町に店を構える人気カレー店「Sherry curry」の協力で料理教室を開催し、総勢15人が参加しました。

シェフの神野博幸さんが紹介するレシピは、残りもののカレーをフレンチ風にアレンジする「アサリのワイン蒸しキュリーソース」です。ニンニクを炒めた鍋で、アサリを白ワイン蒸しに。そこへ同店特製のカレーと生クリームを合わせてひと煮立させると、調理室は食欲をそそるスパイシーな香りに包まれました。質問タイムには「自宅のカレーをおいしくするコツは?」などの質問が寄せられ、プロのアドバイスを聞くと「今すぐ試してみたい!」と、皆さん興奮していました。

1杯100円のミニカレーも正午には予定の100食が完売し、追加で仕込むほどの盛況ぶり。うま味たっぷりのカレーで、来場者は夏を乗り切る英気を養ったようです。



1.シェフのワンポイントアドバイスを熱心に聞く参加者 2.試食タイムにプロの味わいを実感 3.参加者が少人数だった午後の部は、一緒にリメイクに挑戦しました



団地伐採竹をすてきにデコレーション 飾って楽しい「竹細工無料体験」

ルミエール千鳥(兵庫県尼崎市)

7月27日、ルミエール千鳥団地の夏祭り会場で「竹細工無料体験」が行われました。当日は雨が予想されていましたが、幸いにも天気が回復。青空が見え始めると早速子どもたちが集まり、絵を描いたりビーズを貼ったりして貯金箱の飾り付けに挑戦しました。

竹は団地敷地内で伐採されたものを再利用。グリーンマネージャーと連携し、貯金箱に適した節の長さや厚みがある素材が用意されました。ブース内は「500円玉だといくら貯まるかな?」「貯まったお金はどうやって出すの?」など、疑問を持った子どもたちの元気な声でいっぱい。中学1年生と小学5年生の兄弟がつくった独創性あふれる作品が完成すると、「上手ね〜!」と多くの人が感心していました。

同団地がまだ2階建てだった頃から住んでいるという女性は、はつらつとした子どもたちの姿を見て、「昔はたくさん子どもがいて、知り合いの家を自由に入出入りしていた。その頃を思い出しますね」と懐かしむなど、青々とした竹を通じて心温まる交流が図られました。



1.夏休みの自由研究にぴったりとあって、子どもたちに大人気 2.大人から子どもまで一緒に飾り付けを楽しみます 3.ビーズを巧みに使って夏らしいデコレーションに



苦手だった牛乳がおいしく飲めた! 「ミルク教室」で多世代交流

浜甲子園なごさ街(兵庫県西宮市)

8月20日、20号棟集会所に日本乳業協会の相談員を講師として招いたミルク教室を実施。牛乳の栄養バランスの良さを学び、牛乳を使ったドリンクづくり体験を行いました。

まずは、管理栄養士の資格を持つ相談員による栄養講座です。「牛乳の味はいつでも同じ?」「牛乳は朝タ、いつ飲むのがいい?」など、クイズ形式で分かりやすく解説。どの世代でもためになる内容で、メモを取る人も多く見られました。

続いて、お待ちかねのドリンクづくり体験です。ヨーグルト、オレンジジュース、牛乳、氷を順番に混ぜ合わせていきます。小学生たちも最初はおそろおそろ調理器具に手を伸ばしていましたが、皆で協力して、最終的にできあがったドリンクを上手にカップに注いでいました。「牛乳はあまり好きじゃなかったけど、つくったドリンクは飲みやすかった」と小学生の女の子が笑顔で語るなど、詳しく知ること牛乳のイメージが変わった人も。夏休みとあって参加者24人のうち半数は小学生で、さまざまな世代で交流しながら、笑いあふれるひとときを過ごしていました。



1.材料を混ぜてオレンジヨーグルトドリンクをつくります。慣れないクッキングですが協力して乗り切っていました 2.牛を実物サイズでプリントした布を広げると「大きい!」の声 3.「冷たくておいしい」「ジュースみたい!」



知っているようで知らないアノ食材に注目! 目からウロコの「みそ食べ比べ教室」

グリーンヒルズ仁川(兵庫県宝塚市)

夏真っ盛りの7月30日、団地集会所で住民の交流を目的とした「みそ食べ比べ教室」を開催。マルコメ株式会社のみそアンバサダー・中南剛和さんを講師に迎え、団地にお住まいの25人が参加しました。

冒頭に中南さんが「毎日みそ汁を飲んでいる人〜」と問いかけると、手を上げたのは約10人。やや寂しい結果を受けて、中南さんは「もっとみそについて知っていただかなければ!」と意気込みます。前半はスライドを用いて、みそにまつわる豆知識を紹介。

後半はいよいよみその食べ比べです。用意されたみそは全部で10種類。関西ではあまりなじみのない麦みその甘さに驚いたり、素材や熟成の具合で異なる風味を堪能したりしながら、参加者同士で感想をにぎやかに語り合いました。最後は、みそ汁によく合う意外な食材や保存方法などのお役立ち情報も伝授。「改めて知識を深められてよかった」という年配女性や「子どもに日本の伝統食を食べさせてあげたい」というお母さんの声が続々と聞かれ、一堂、大満足の講座となりました。



1.みそアンバサダー・中南剛和さんが、みそについて資料やスライドなどで分かりやすく教えてくれました 2.1歳の男の子もみそに興味津々 3.いざ、食べ比べに挑戦! 思わぬ味わいに次々と感想が飛び出します

美団地 KANSAI

広場×アート

美しい団地には、“こだわり”がいっぱい。歴史やデザイン、四季折々の美しい風景を毎号お届けします。



団地の美を発信中!
@vidanchi_kansai

vidanchi.jp/kansai
@vidanchikansai



パークシティふれあいのまち(大阪市此花区)



HAT 神戸・灘の浜(神戸市中央区)



サンヴァリエ金岡(堺市北区) Photo: Ai Hirano

グリーンマネージャーと行く

みどりの散歩道

第4歩 みどりを整える植物管理の空間づくり

みどりに向き合い日々団地めぐり

グリーンマネージャー(GM)はそれぞれ数十団地を担当していますが、一人で全ての剪定を行うことは不可能です。そこで実作業は植物管理工事受注者をお願いして行っていますが、植物は生き物なので、現場を見ないと状態が分からず、適切な植物の管理ができません。低木が背丈以上に育っていたり、枯れていたりと……。季節によっても見える景色は全く異なります。

作業の依頼前には、各団地の現地状況や特性を把握して適切な水準で維持するため、日々団地内を歩き回り、現地を直接確認し

て作業内容を決めています。例えば管轄の鶴山台団地は100棟以上の建物が並び、見て回るだけでも3日はかかります。

今年は団地を見て回る中で、快適で明るい雰囲気づくりや防犯対策の必要性があると感じた場所に対して、歩行者やドライバーの見通しの良さを意識して、高く育った低木を低く刈込む再生剪定を積極的に行いました。

団地が明るくなって気分一新、さっぱりとした雰囲気は住民の皆さんに感じてもらえればと、日々みどりに向き合っています。



1.広場の見通しを良くするために必要な剪定を考える天野さん 2.通路に垂れ下がった木を応急処置としてカットする 3.幹線道路沿いで、ドライバーの視界をさえぎっていた高さのある低木を再生剪定

(株)URコミュニティ泉北住まいセンター
グリーンマネージャー 天野 克信さん

団地テナント 気になるお店 vol.16

子どもの「あのね」を大切にしたい

阪急京都線水無瀬駅すぐという好立地にあり、送迎するパパママから好評なのが「るりの詩保育園」です。京都で4保育園を運営する社会福祉法人南山城学園が運営し、「子どもたちの自主性を尊び、主体性を育む保育」という方針で5月20日にオープンしました。

小規模保育園施設とあってスタッフが子ども一人ひとりと向き合うことができ、19人の乳児たちは伸び伸びと遊んでいます。理事の水野正人さんが「普通の保

育園では年齢ごとに子どものクラス分けをすることが多いですが、家庭のような雰囲気を目指して全員一緒に過ごしています」と話すように、近所の公園に出かける時には年齢が下の子の靴の着用を手伝うなど、保育園の中で思いやる心が育まれています。また、毎月のお誕生日会のほか、季節の行事も大切にしています。セキュリティに細心の注意を払う一方、保護者とのコミュニケーションは密に。子どもの笑顔のことを日々考えて奮闘しています。



1.ゆったりしたスペースで思い思いの遊びを楽しみ子どもたち。個性を尊重して、全員で同じ遊びをすることはありません 2.夏は外で楽しい水遊び! 3.ガラス張りでおしゃれな建物は地域からも高い関心が寄せられています

SHOP DATA

大阪府三島郡島本町江川2-13-1-111
平日の7:00~19:00 阪急京都線「水無瀬」駅から徒歩約1分
※募集は島本町を通して受け付けております

イベント カレンダー

近日中に団地で開催される
イベントをご紹介します!

守ろう!大切な♡いのち♡交通安全教室

浜甲子園(兵庫県西宮市)・中央広場および中央集会所

「守ろう!大切な♡いのち♡」をテーマに、浜甲子園自治会・甲子園警察署・URコミュニティの共催で交通安全教室を開催します。

①12月7日(土)10:30~12:00 ②無料
☎06-6419-4522ガイダンス③(UKコミュニティ 阪神住まいセンター)

ワークショップ「リース作り」

千鳥団地(大阪市大正区)・3号棟12階集会所

団地のみどりを利用して、お正月を彩る華やかなリース作り教室を開催します(参加者には粗品あり)。

①12月7日(土)10:30~12:00 ②無料
☎06-6968-4455ガイダンス③(UKコミュニティ 大阪住まいセンター)

オータムコンサート

武庫川(兵庫県西宮市)・12号棟集会所

芸術の秋を感じられる、アコースティックギターとフルートの生演奏によるコンサートを開催します。

①11月25日(月)13:30~15:00 ②無料
☎0798-49-3534(武庫川団地管理サービス事務所 生活支援アドバイザー窓口)

まどのHPでは紙面に掲載できなかったイベントも掲載中!

https://www.ur-mado.net/event/event.php

