

すっきり収納Navi

住まいづくりのプロである吉本とも子さんが、限られたスペースに物を上手に収めるコツを紹介します。

第3回 冷蔵庫収納を見直してエコ&健康

あなたの冷蔵庫は、扉を開けたら全てのものが見渡せますか？ 冷蔵庫の収納も目指すは**8割収納**です。詰め込みすぎると電気代がかさむだけでなく、食材の賞味期限切れやカビの発生につながり、**家族の健康**にも関わります。まずは**冷蔵庫の使い方**を確認しましょう。どんな食事をよくつくり、よく買う食材、常備食材は何かを確認します。食材は何日おきに、どれくらいの量を買っているかもチェック。菜などの食材以外の保管物を踏まえると、必要なスペースが分かります。

一般的に冷蔵室、冷凍庫、野菜室と並びますが、冷蔵室の上段は空間をムダにしがちなゾーン。便利なグッズをうまく活用しましょう。また、突然ケーキやフルーツをいただいたり、冷やしてつくる料理もあつたりするので、冷蔵室下段にお鍋一つ分のスペースを空けておくのが理想的です。

冷凍庫や野菜室の基本は、「重ねない」「立てる工夫」「混ぜない」の3原則です。上から見てぱっと把握できれば、「いつ買ったか分からないものが埋もれている」なんてこともなくなります。透明の収納ケースやフリーザーバッグを使って、空間を使い切ることを意識しましょう。

吉本 とも子

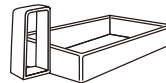
一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会理事、認定トレーナー
片付けからインテリアまで相談は<https://www.wf-stile.com/>

場所別収納法とおすすめグッズ



冷蔵室上段

食材を忘れがちに見づらい場所なので、飲み物や粉物など賞味期限が長いものを収めましょう。ペットボトルや透明な密閉容器「フレッシュロック」を横に倒して保存するとスペースにムダがありません。取っ手付きトレイは出し入れが楽チンなのでおすすめ。



取っ手付きトレイ



フレッシュロック

冷蔵室中段

保存（ストック）する食材置き場に使いましょう。細かいものは透明なトレイにまとめましょう。

冷蔵室下段

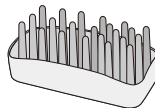
1番使い勝手のよい場所です。よく使うものは目の高さに、賞味期限が近いものは手前に置いてなるべく使い切りましょう。また、朝食に必要な食材などをカゴ一つにまとめておけば、お子さんでも自分でテーブルに出すことができます。

扉ポケット

調味料は別の容器に入れ替えるよりも、同じようなサイズの商品を選びましょう。チューブのものは立てたり、ピンチを使ってつるす収納もおすすです。

野菜室

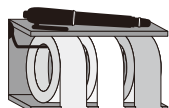
積み重ねないために「立てる収納」が大切です。ペットボトルでつくった収納ケースでも構いませんが、最近出回っている野菜スタンドがあれば小さな野菜も見失わないのでおすすめです。



野菜スタンド

ラベリングでもっと便利に！

マグネットで冷蔵庫に付けられるマスキングテープホルダーを、ノック式のマーカーとセットしておきます。冷蔵庫に入れるときに購入日を記入したり、「早く食べて」などと伝えることもササッとできます。



マスキングテープホルダー

お部屋探しキャンペーンであ——る。

キャンペーン家賃

9/30(月)まで

今、対象物件なら5年間、家賃がおトクであ——る。

概要：対象住戸に限り、キャンペーン家賃が適用となります。

要件：①キャンペーン期間中に対象住戸にお申込みいただいた方。②UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす方。

適用期間：入居開始可能日から5年間。

その他：①期間終了後は6年目以降家賃が適用。

②期間終了後、キャンペーン家賃適用時にお預かりした敷金と6年目以降家賃適用時の敷金との差額をお支払いいただきます。

礼金 ナシ

仲介手数料 ナシ

更新料 ナシ

保証人 ナシ



月々の家賃でPontaポイントがたまる！

キャンペーンについてのお問い合わせは各営業センターまで

UR賃貸 関西

検索



UR

UR賃貸住宅

ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

夜間・休日の緊急連絡先

緊急事故受付センター

☎0570-004-001

(または☎06-6969-2151)

千里 住まいセンター

〒560-0082
大阪府豊中市新千里東町 1-4-2
(千里ライフサイエンスセンタービル9階)
☎ 06-6871-0515
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

大阪 住まいセンター

〒536-8522
大阪府大阪市城東区森之宮 2-9-204
☎ 06-6968-4455
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

泉北 住まいセンター

〒599-8236
大阪府堺市中区深井沢町 3257 番地
☎ 072-276-7123
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

兵庫 住まいセンター

〒651-0087
兵庫県神戸市中央区福寿通 7-1-15
(三宮ビル南館 4 階)
☎ 078-242-2791
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

阪神 住まいセンター

〒660-0881
兵庫県尼崎市昭和通 3-95
(アマックスビル8階)
☎ 06-6419-4522
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

奈良 住まいセンター

〒631-0805
奈良県奈良市石京 1-4
(サンタウンひまわり館2階)
☎ 0742-71-2401
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

京都 住まいセンター

〒604-8171
京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町 566-1
(井門明治安田生命ビル 4 階)
☎ 075-256-3663
●営業時間／9:30～17:30
●定休日／日・祝日

和歌山:日本総合生活株式会社

〒640-8471
和歌山市善明寺 642-2
☎ 073-455-9500
●営業時間／月～金 9:00～12:00
13:00～16:30
●定休日／土・日・祝日

香川:日本総合生活株式会社

〒761-0113
高松市屋島西町 2475-1
☎ 087-843-2185
●営業時間／月・水・金 9:30～12:30
●定休日／火・木・土・日・祝日

広島:株式会社第一ビルサービス

〒732-0827
広島市南区稲荷町4-5尾崎ビル4階
☎ 082-568-8177
●営業時間／月～金 8:30～17:30
●定休日／土・日・祝日

岡山:株式会社第一ビルサービス

〒700-0975
岡山市北区今4丁目9番23号
大本今ビル8階
☎ 086-241-0757
●営業時間／月～金 8:30～17:30
●定休日／土・日・祝日

広島・岡山:夜間・休日の緊急連絡先

株式会社第一ビルサービス
ヘルプデスク
☎ 082-244-4824

平成30年度10月1日より、和歌山・広島・岡山・香川地区は、管理会社(団地管理業務受託者)が変わりました。

空室情報のお問い合わせ先

☎0120-23-3456

●営業時間／9:30～19:00 ●定休日／12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

UR 梅田営業センター

〒530-0001
大阪市北区梅田 2丁目 2番 22号
(ハービスエントオフィスタワー 12階)
☎ 06-6346-3456
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／12/29～1/3

●JR[大阪駅]から徒歩約2分
●地下鉄御堂筋線[梅田駅]から徒歩約5分

UR なんば営業センター

〒542-0076
大阪市中央区難波 4丁目 1番 15号
(近鉄難波ビル 7階)
☎ 06-6636-2903
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／水・12/29～1/3

●地下鉄[なんば駅]、近鉄[大阪難波駅]21号出口からすぐのビル

UR 天王寺営業センター

〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋 1丁目 3番 21号
(岸本ビル5階)
☎ 06-6624-2281
●営業時間／9:30～19:00
●定休日／水・12/29～1/3

●近鉄[大阪阿部野橋駅]西改札口すぐ
●JR[天王寺駅]から徒歩約2分

UR 千里営業センター

〒560-0082
豊中市新千里東町 1丁目 4番 2号
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)
☎ 06-6871-0612
●営業時間／9:30～18:00
●定休日／水・12/29～1/3