笑顔はじける 団地TOPICS

さまざまな団地で行われた
イベント活動をお知らせします。

昨年大好評につきパワーアップ！
第２回振る舞い餅つき大会を開催

中登美第３（奈良市）

寒さが少し和らいだ２月３日（節分の日）、団地集会所で振る舞い餅つき大会が行われました。一度途絶えたイベントでしたが、地域活性化のために活動する中登美アンバサダーとURの共催で昨年に復活。今年は日本総合住生活(株)奈良支店の協力も得て、待望の２回目を迎えました。

朝10時のスタートからつきたての餅を楽しみに並ぶ人がずらり。餅つき体験も子どもたちに大好評で、目を輝かせながらきねを振り上げるわが子の姿に、お母さんも「テレビでしか見たことがなかった餅つきを体験させてあげられてよかった」と喜ばれました。昼には節分豆＆お菓子まき大会を実施。鬼の面をかぶったスタッフが集会所の２階からお菓子をまくたびに、子どもたちの歓声が響きわたりました。

今回は新たに地元飲食店の屋台も登場し、新鮮な野菜や豆腐、アツアツの豚汁などを求めて、次から次へと地域の皆さんが足を運びました。中には「中登美アンバサダーのお祭りのファンなの！」と満面の笑みで楽しむシニア女性の姿も。アンバサダーの加来慎太郎さんが「皆さんと一緒に中登美地区を盛り上げていきたい」と話すように、地域住民をつなぐ大切な架け橋となっています。

1．心を込めてお餅を丸めます 2．月ヶ瀬など、奈良で採れた野菜の販売も大人気！ 3．「もっとこっちに投げて～！」鬼も一生懸命お菓子をまきます

みんなDEガーデンプロジェクト
「ワークショップ＆ガーデニング体験」を開催

藤沢台第５（大阪府富田林市）

「緑あふれる団地にしよう！」を合言葉に、昨年12月にスタートした「みんなDEガーデンプロジェクト」。ポカポカ陽気に恵まれた３月９日、２回目のイベントが開催されました。気軽に参加できる２部構成で、家族やお友だちと共に多彩なプログラムを楽しみました。

第１部は、土を使わず、室内でも育てられる寄せ植え「ギャザリング」を体験。「水苔はマフラーのようにグルリと巻いて」と先生からのアドバイスも参考に、色鮮やかなお花とカラーリーフでかわいいバスケットが完成すると「お部屋に飾ると癒やされそうですね」と笑みがこぼれました。

第２部は、412号室のモデルガーデンに移動。ガーデンコーディネーターとプランニングをしてから、いよいよ入り口脇の植え替え実践です。植物が育ちやすいフカフカの土壌づくりを見学した後、季節の花々やハーブをバランスよく配置。彩り豊かな美しいお庭になりました。最後はハーブの寄せ植えをし、香りも楽しめる鉢がお土産となりました。

1．参加者もスタッフさんも、盛りだくさんのひとときを共有しました 2．思い思いのデザインに仕上げたギャザリング 3．「お家に飾るのが楽しみ！」

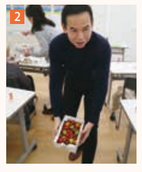
食べて納得、聞いて楽しい！
野菜が身近になるトークセミナーを開催

浜甲子園なぎさ街（兵庫県西宮市）

３月12日、団地集会所で毎月第２火曜恒例のカフェなぎさを開催し、その中で「食とこころのウラ話」というテーマでトークセミナーを行いました。熊本産の野菜通販を手がける（株）土のめぐみの土田賢一さんを講師に迎え、団地にお住まいの28人が耳を傾けました。

野菜に救われて起業を決意したという土田さんがまず取り出したのは色とりどりのミニトマト。緑や紫のミニトマトを前に、参加者からは「ほんとにこれ、食べられるの？」の声が上がります。恐る恐る口にした瞬間、誰もがにっこり。「おいしい」「甘い！」と言った声が飛び交いました。

それから、栄養素を逃さない野菜の食べ方や良い・悪い食べ合わせ、おいしい野菜の見分け方などを野菜のプロの立場からお話しいただきました。土田さんが「実はトマトとキュウリは食べ合わせがよくありません」と言うと「一緒にサラダに入ってるのに！」といった声が上がったり、「農家さんもあまり知らないおいしいにんじんの見分け方を…」と言うが早いか「じゃあ教えて」と合いの手が入るなど、会場を巻き込んだ軽妙な話しぶりで終始大盛り上がりでした。



1．今まで見たこともない色のミニトマトたちに驚く参加者の皆さん 2．土田さんが持つのは、色も形も全く異なるミニトマト6種類 3．質問タイムでは家庭菜園で悩みを持つ参加者が土田さんに相談

美団地 KANSAI リ・デザイン

アーベイン緑橋（大阪市東成区）

Before

After

団地の美を発信中！
@vidanchi_kansai
@vidanchikansai
vidanchi.jp/kansai

グリーンマネージャーと行く みどりの散歩道

第一歩 ヒメリュウキンカ

団地の草むらに小さなキャベツ？

春が来ると、なぜか理由もなくウキウキしてきます。さまざまな花だけでなく、足元もよ～く見てください。「ん？キャベツ？」と勘違いしてしまいそうな花の芽。艶のある黄色い花が咲くヒメリュウキンカです！ 大きさは２センチほどで、花弁の裏側にもきれいな文様があります。泉北竹城台二丁団地の草むらで見つけましたが、どこの団地でも見られる植物ですよ。

ちなみに、花の裏側がきれいな野の花といえばニワゼキショウもそうです。花が開ききる手前のその横顔がまたいいんです。地面から数センチ、そんな場所にもたくさんの野の花が咲いています。皆さんも小さな春を見つけてみてはいかがでしょうか。

ふと道ばたに目をやると、見つけた！

1晩冬から早春にかけて可憐な花が咲くヒメリュウキンカ 2ニワゼキショウの横顔にうっとり

教えてくれた人
(株)URコミュニティ大阪住まいセンター
グリーンマネージャー 杉浦 直美
すぎちゃんのみどり日記 好評発信中！▶

みんなのサークル掲示板

同じ趣味の人、大歓迎！

団地を中心に活動するサークルをご紹介します。興味があればぜひ参加してみてください。

出演サークルを募集中
「みんなのサークル掲示板」でメンバーを募集してみませんか？はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの団地、サークル名、活動内容、人数を書いて、７ページ下部の「あて先」にお送りください。

武庫川（兵庫県西宮市）

ヨガサークル ママヨガ

子育て中ママのリフレッシュを目的に10年前に設立。講師を迎えて、毎週金曜9:30～10:30に美容や姿勢に良いヨガを実践しています。活動後にはランチ交流会もあり。
活動場所：武庫川団地集会所
人数：約20人
090-8577-7877（代表・高橋）

中宮第３（大阪府枚方市）

卓球サークル 卓球同好会

平均年齢83歳で、「健康のために楽しみながら」がモットー。毎週木曜13:00～16:00に活動し、途中に30分のお茶休憩あり。ここで卓球を始めたメンバーが多く、初心者大歓迎。
活動場所：中宮第３団地集会所
人数：約20人
072-840-0868（鷲山）

※「みんなのサークル掲示板を見て電話しました」と伝えていただくとスムーズです

イベントカレンダー

近日中に団地で開催されるイベントをご紹介します！

● Danchi de ヨガ 森之宮第２（大阪市城東区）・8号棟集会所
椅子に座ったままできるヨガの体験教室を開催します。
5月10日(金)・6月14日(金) 10:30～12:00 ¥無料 06-6968-4455ガイダンス⑤（URコミュニティ 大阪住まいセンター）

● ケーナによる演奏会 武庫川（兵庫県西宮市）・12号棟集会所
音楽ボランティアグループがケーナ（竹でできた南米発祥の笛）を奏でます。
5月28日(火) 13:30～15:00 ¥無料 0798-49-3534（武庫川団地管理サービス事務所 生活支援アドバイザー窓口）

● 60代からの健康づくり 桜丘（大阪府枚方市）・集会所
体を動かして、元気に過ごせる健康づくりをします（予定）。
6月20日(木)13:30～15:00 ¥無料 06-6968-4455ガイダンス⑤（URコミュニティ 大阪住まいセンター）

● ふでばこ 武庫川（兵庫県西宮市）・19号棟集会所
西宮市国際交流協会と武庫川女子大学が主催する、外国にルーツを持つ小・中学生を対象にした学習の場です。 毎週水曜15:30～17:00 ¥無料
0798-32-8680（(公財)西宮市国際交流協会）

まどのHPでは紙面に掲載できなかったイベントも掲載中！
https://www.ur-mado.net/event/event.php

NEWS コミュニティニュース

女性一人でも安心して暮らせるように 「おかえり」の思いを込めた壁画作成

千島（大阪市大正区）

2016年から続くTAISHO☆UPは、千島団地を舞台にまちを盛り上げようと始まったプロジェクト。活動を通して個性を生かした暮らしができると知られるようになり、若い世代を中心に団地への転入が進んでいます。

そんな千島団地で、１月29～30日にかけて壁画の作成が行われました。関西で活躍するクリエイターによるライブペイントは団地内４作目で、制作にあたったのはあでやかな女性描写を得意とするsilsil さん。２号棟の１階壁面に「一人で帰ってきた時にホッと落ち着く」をテーマに、花に彩られた女性像を描きました。ビタミンカラーをふんだんに使った、遠目からもインパクトのある作品に仕上がっています。

ライブペイントには団地住民も興味津々。silsil さんに話しかけたり、制作の様子を眺めたりと、完成までの過程を大勢が共有しました。「多くの人に声をかけてもらいました。温かい交流は団地ならでは。壁画を見て、明日頑張ろうと思ってもらえたら」とsilsil さん。より団地住民が暮らしやすい環境づくりを今後も継続していく予定です。

1下書きもなく次々と色をのせていくsilsil さん 2学校を終えた女の子たちが次から次へと訪れました 3あちこちに元気が出る壁画が多く見られる千島団地

団地テナント 気になるお店 vol.13

高の原ばーる Kaeru kouen
平城第２（奈良市）

人の輪を生む「おいしい」を目指して

2018年11月に新しくオープンした高の原ばーるKaeru kouenは、一日を通してカフェとしても飲み屋さんとしても利用できる飲食店です。「皆が気軽に触れ合える場所をつくりたい」と語る店主・相良久さんは平城第２生まれで、生粋の団地育ち。店名の由来はかつて商店街に併設された公園にあります。小さい頃に皆で集まって遊んだ通称「カエル公園」にちなんで、多くの思いを込めて高の原ばーるKaeru kouenと名付けました。

お客さんの多くは団地住まいで、１人で訪れる方が多いのも特徴。昼はカフェ利用が多く、本場イタリア製のマシーンを使った本格的なエスプレッソや手作りのデザートが人気です。夜はワインを中心としたお酒と、マリアージュを意識した洋食が楽しめます。新しい集いの場にぜひ足を運んでみてください。

SHOP DATA
奈良市右京1-3-1 平城第２団地３-101 0742-42-6034
14:00～23:00 休 下一桁に１と６のつく日（ただし金・土曜は営業）
近鉄京都線「高の原」駅から徒歩約９分

1木のぬくもりに満ちた落ち着く店内は気軽に入りやすい 2高の原駅から徒歩５分の立地 3さまざまなお酒を取りそろえ、ワインはこだわりの日本ワインのみを提供