

大切な団地の風景

美団地

KANSAI

団地の冬景色

美しい団地には、“こだわり”がいっぱい。歴史や伝統、四季折々の美しい風景を毎月お届けします。



富田(大阪府高槻市)



奈良学園前・鶴舞(奈良市)

団地の美を発信しています!

@vidanchi_kansai @vidanchikansai vidanchi.jp/kansai



団地に歴史あり



団地とともに歩んだ60年

アルビス旭ヶ丘 [大阪府豊中市]

団地の給水塔解体工事の様子です。子どもの頃はそびえ立つ給水塔の大きさに恐怖感すら覚えましたが、団地の建て替えが終わり、解体される給水塔を見ると妙に小さく感じました。

梅田のスカイビル、六甲山、箕面の山、どこへ行ってもこの給水塔が自分の家の目印でした。

(アルビス旭ヶ丘・北山洋平)



2000(平成12)年8月撮影



懐かしい団地写真を募集しています!

懐かしい風景、暮らしの一場面など、みなさんがお持ちの思い出の写真をお寄せください。紙面に掲載させていただいた方にはクオカード(3,000円分)を進呈します。※対象は「日本住宅公団」「住宅・都市整備公団」など、UR都市機構の団地に限定させていただきます。詳しい応募方法は7面をご覧ください。

食卓を鮮やかに 彩りレシピ



Recipe:5

しめじと牛肉のラグーソースパスタ

調理時間 約35分
エネルギー 568kcal(1人分)

材料 2人分

スパゲティ 140g
牛肉(カレー用)..... 150g
ニンニク 1/2 カケ
タマネギ..... 1/4個
シメジ 1/2パック
オリーブ油..... 大さじ1/2
赤ワイン 1/4 カップ
トマト水煮 200g
ブイヨン(洋風ダシ) 1/2 カップ

A [濃口醤油、ケチャップ ... 各大さじ1
塩、コショウ 少々
粉チーズ 適量
イタリアンパセリ 少々



作り方
① 牛肉・タマネギは粗みじんに切り、ニンニクはみじん切りにする。
② シメジは石づきを切り落として小房に分け、半分の長さに切る。
③ フライパンにオリーブ油とニンニクを入れて熱し、香りが出たら牛肉、タマネギ、シメジと順に炒める。
④ 赤ワインをふって煮立て、トマト水煮とブイヨンを加えて煮込む。水分がほとんどなくなる程度になったらAを加え、塩・コショウで味を調える。
⑤ 塩少々を加えた熱湯でスパゲティを袋の表示時間通りにゆでる。水気を切って器に盛り、④のソースをかけ、粉チーズをふってイタリアンパセリを添えれば出来上がり。

すぐに完成・もう一品! ホットワイン

調理時間 約5分 エネルギー 91kcal(1人分)

材料 2人分

A [赤ワイン 3/4 カップ
ブルーベリージャム ... 大さじ1
ハチミツ 小さじ1
オレンジ(薄切り) 2枚
シナモンスティック..... 2本
クローブ 1個

作り方
① 小鍋にAの材料を入れて混ぜ、その他の材料を加えて弱火にかける。
② 混ぜながら温めて、沸騰する前に火を止める。
③ 耐熱性のグラスに分け入れれば完成。
※ アルコールが苦手な方はまず赤ワインだけを火にかけ、少し煮立ててアルコール分を飛ばしてから同様に作るとよいでしょう。



レシピ提供: エ・キュッヒェ <http://ekuche.web.fc2.com/>



PRESENT 読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でご希望の商品をプレゼント!

1.



キリンビバレッジ株式会社
キリン ファイア 贅沢ブレンド
(185g缶30本入り)

CMなどでなじみの「キリン ファイア」を、“焼き”にこだわってフルリニューアル。コーヒーの香ばしさがミルクの味わいとともに味わえる、贅沢なおいしさのブレンドコーヒー。

<http://www.kirin.co.jp/products/softdrink/fire/>

3名様

2.



明色化粧品
Instawhite トーンアップ
クリーム (50g)

くすみや色むらなど加齢にともない気になる肌の色味を、ぱっと明るくしてくれるスキンケアクリーム。ソフトフォーカス機能により、塗った瞬間から透明感がある肌に。香料や合成色素を使わず、肌にやさしい低刺激タイプ。

<http://www.meishoku.co.jp/catalogue/instawhite/>

3名様

3.



パナソニック株式会社
乾電池式ごますり器 (単4電池4個用)

ボタンを押すだけでごまがする調理家電。調味料のボトルと同じくらいのコンパクトなサイズで、食卓に溶け込むおしゃれなデザイン。無段階ですり加減を調節できるので、メニューに合わせて手軽にごまを食べられます。

3名様

応募方法は7面をご覧ください。