



## 世界で評価された、武庫川団地が舞台の映画『キセキの葉書』がいよいよ全国公開

今秋から全国公開される映画『キセキの葉書』(ジャッキー・ウー監督)の舞台は武庫川団地。原作者で絵本作家の脇谷みどりさんが、難病の脳性まひの娘を抱えながら、認知症とうつ病を併発する遠方の母を励ますために5000通のはがきを毎日送り続けた実話に基づく感動作です。主演の鈴木紗理奈さんが「マドリード国際映画祭」で最優秀外国映画主演女優賞を受賞するなど、世界で高く評価されました。



撮影は武庫川団地内の住宅、郵便局、芝生公園などさまざまな場所で行われ、団地にお住まいの方にもエキストラとして出演いただきました。全国に先立って関西各地で先行上映が行われ、観客から「勇気づけられた」といった声が聞かれました。ひたむきに生きようとする鈴木紗理奈さんの力強い演技と武庫川団地の季節ごとに移り変わる風景をぜひご覧ください。

### 『キセキの葉書』

イオンシネマ京都桂川、イオンシネマ茨木、第七藝術劇場、あべのApolloシネマ、布施ラインシネマほか全国順次公開

<http://museplanning.co/movie-kisekinohagaki.html>



① 見慣れた風景があちこちで見られます  
② 団地でのロケが作品のリアリティを支えています

## 食卓を鮮やかに 彩りレシピ Recipe: 4

### 韓国風豚めし

調理時間 約15分 ※米の浸水、炊飯時間は除く  
エネルギー 529kcal (1人分)

材料 2人分

- 米 ..... 1合
- 豚肉(バラ・薄切り) ..... 80g
- 豆モヤシ ..... 100g
- ショウガ(薄切り) ..... 2枚
- 青ネギ ..... 1本
- A
  - ニンニク(すりおろし) ..... 1/2カケ分
  - みりん ..... 大さじ1/2
  - 濃口醤油 ..... 大さじ1/2
  - ゴマ油 ..... 小さじ1/2
- 塩 ..... 少々
- タレ
  - 濃口醤油 ..... 大さじ1
  - コチュジャン ..... 小さじ1
  - ゴマ油 ..... 小さじ1/2
  - 白すりゴマ ..... 小さじ1/2



#### 作り方

- ① 米は洗ってザルに上げ、30分以上おく。
- ② 豚肉は長さ3cmに切り、Aを加えて混ぜる。豆モヤシは根を切って長さを2〜3等分に切る。ショウガはせん切りにし、青ネギは小口切りにする。
- ③ 炊飯器の内釜の底に味付けした豚肉を広げて敷き、①の米を入れて1合の目盛りまで水を注ぐ。塩少々をふってショウガを散らし、豆もやしものせて通常通りに炊く。
- ④ タレの材料を混ぜ合わせる。
- ⑤ ③が炊き上がったら底からざっくりと混ぜて器に盛り、青ネギをふる。別添えにしたタレをかければ完成。

### すぐに完成・もう一品! 栗と豆の白あえ

調理時間 約8分 エネルギー 267kcal (1人分)

材料 2人分

- 栗の甘露煮 ..... 5個
- 黒豆(煮豆・市販品) ..... 60g
- ミツバ ..... 1束
- 白あえ衣
  - 木綿豆腐 ..... 100g
  - 白練りゴマ ..... 大さじ1
  - 砂糖 ..... 大さじ1
  - 塩 ..... 少々

#### 作り方

- ① 豆腐はキッチンペーパーを敷いた耐熱皿にのせて電子レンジで1分30秒加熱する。
- ② 栗の甘露煮は小切りにし、黒豆は汁気を切っておく。
- ③ ミツバはゆでて1.5cm長さに切る。
- ④ 豆腐の粗熱が取れたらボウルに入れて手でつかみ崩し、その他の白あえの材料を加えて混ぜる。
- ⑤ ④の衣に②と③を加えて和えれば完成。



レシピ提供: エ・キュッヒエ <http://ekuche.web.fc2.com/>



## PRESENT 読者プレゼント

アンケートにお答えいただいた方の中から、抽選でご希望の商品をプレゼント!

1.



5名様

株式会社ビエトロ

ドレッシング「和風しょうゆ」、  
「BOSCO®たまねぎフレンチ」、  
「PATFUTTE フライドオニオン  
& ナッツ」のセット

秋の新商品『たまねぎフレンチ』は「BOSCO®」のエキストラバージンオリーブオイルのさわやかな香りと、国産たまねぎの旨みが料理の味を引き立てるドレッシング。『PATFUTTE フライドオニオン&ナッツ』は、いつものメニューがグレードアップする新感覚のトッピング調味料です。定番の和風しょうゆドレッシングとの3点セットでプレゼント。

2.



2名様

セシール

二重ガーゼのシャツパジャマ

柔らかい風合いとさわやかな着心地が魅力の、二重ガーゼのパジャマ。優しい肌当たりで吸水性・通気性に優れているため、シーズンを気にせず長く着られるのも特徴です。ご希望のサイズ(MかL)をご指定ください。※柄は選べません。

3.



3名様

BRITA Japan 株式会社  
fill&go

携帯でき、外出先でもおいしい水が飲める優れものです。取り替え式のカートリッジで塩素などを除去してくれ、水道水をおいしくしてくれます。  
※お一人様につき1個で色は選べません。

応募方法は7面をご覧ください。