

# コミュニティづくりの 秘けつ

コミュニティ活動に取り組んでいる団地の中から、他団地の参考になる取り組み、イベントを紹介します。

## 明石舞子 (神戸市垂水区・明石市)

### お茶を飲み、気軽に相談 みんなが集える憩いの場



明石舞子団地神戸地区自治会  
副会長 森田 俊治

#### 月1回、集会所が喫茶店に

明石舞子団地の神戸地区自治会では、毎月第3日曜日の午後1時に集会所で「こもれび喫茶」を開いています。昨年迎えた明石舞子団地まちびらき50周年を記念し、これからも長く住み続けられるように願いを込め、住民同士の憩いの場として、喫茶の運営を始めました。

#### 生活の困りごと相談 職員がその場で対応

こもれび喫茶では、高齢者に安心して過ごしていただくよう、飲み物とお菓子の提供に加え、困りごと相談を毎回行っています。相談に応えるのは、喫茶の立ち上げ当初から協力いただ



いている地域包括支援センターの職員さんです。住民の高齢化が進み、独居の方も増える中、病気や介護などの悩みやふとした疑問をその場でたずねることができます。普段言いにくいようなことも気軽に相談しやすいそう、相談内容を事前に準備して来られる方もおられます。

オープン以来、住民同士のつながりができつつあり、楽しみにして来てくれる方が大勢おられます。時間を忘れて過ごせるような温かさをこれからも大切にしたいです。



毎回約30人の住民が集まり、会話をしています。スタッフが住民の会話を楽しく盛り上げます。

## グリーンタウン榎島 (京都府宇治市)

### 地道に住民交流 多世代の心が響き合う

ふれあい北横  
北横ハーモニー  
代表 中村隆子



#### 世代を超え和気あいあい 大学生も仲間入り

「幅広い世代が一つになり、仲良く過ごせるお茶の間のような場を作りたい。」「北横ハーモニー」は、そんな思いを込めて始めた住民同士の交流活動で、6年前から集会所で行っています。

現在は毎月2回、高齢者と子育て中のお母さんが一緒に会話やゲームなどで和気あいあいと過ごしています。1年前からは近隣の京都文教大学のご協力で学生ボランティアに参加いただいております。おかげでいっそうにぎやかな雰囲気になってきています。

#### 高齢者「会話が楽しみ」

こうした活動はそれぞれの世代に良い刺激になっているようで、特に独居高齢者は同世代の方だけでなく普段あまり話す機会のない学生と会話ができて、「孫と話しているよう」と、毎回楽しみにして来られる方もいます。また、高齢者が子どもの遊び相



1年前から継続してボランティアに参加している女子短大生。子どもから高齢者まですっかり親しまれています。

手になり、子育ての知恵などを伝える機会もあり、お母さんの気分転換にもなっています。

グリーンタウン榎島では近年、自治会員数の減少などからお祭りなど大きな催しをしていません。たとえ規模が小さくても、一つひとつの信頼を大切に積み重ねていけば、交流が広がっていくと信じています。



高齢者の閉じこもり予防を目的とした「ふれあい北横」は毎週火曜日に開催。11月には寄せ植え教室が行われました。

## 年末年始休業のお知らせ及び緊急事故受付のご案内

各住まいセンターは12月29日(火)から1月3日(日)まで年末年始休業となります。  
年末年始休業中における緊急事故受付の連絡先は下記の通りになりますので、宜しくお願い致します。

**緊急事故受付センター ☎ 06-6969-2151**

お問い合わせは、ホームページまたはフリーダイヤルへどうぞ。 **0120-23-3456** ●営業時間：午前9時30分～午後7時 ●定休日：12/29～1/3



### ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

夜間・休日の緊急連絡先  
緊急事故受付センター  
☎06-6969-2151

#### 千里 住まいセンター

〒560-0082  
大阪府豊中市新千里東町1-4-2  
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)  
☎ 06-6871-0515  
●営業時間 / 9:15～17:40  
●定休日 / 日・祝日

#### 大阪 住まいセンター

〒536-8522  
大阪府大阪市城東区森之宮2-9-204  
☎ 06-6968-4455  
●営業時間 / 9:15～17:40  
●定休日 / 日・祝日

#### 泉北 住まいセンター

〒590-0105  
大阪府堺市南区竹城台1丁1  
☎ 072-297-5444  
●営業時間 / 9:15～17:40  
●定休日 / 日・祝日

#### 兵庫 住まいセンター

〒651-0087  
兵庫県神戸市中央区御幸通7-1-15  
(三宮ビル南館4階)  
☎ 078-242-2791  
●営業時間 / 9:15～17:40  
●定休日 / 日・祝日

#### 阪神 住まいセンター

〒660-0861  
兵庫県尼崎市御園町5  
(土井ビル5階)  
☎ 06-6419-4522  
●営業時間 / 9:15～17:40  
●定休日 / 日・祝日

#### 奈良 住まいセンター

〒631-0805  
奈良県奈良市右京1-4  
(サンタウンのみわり館2階)  
☎ 0742-71-2401  
●営業時間 / 9:15～17:40  
●定休日 / 日・祝日

#### 京都 住まいセンター

〒604-8171  
京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1  
(井門明治安田生命ビル4階)  
☎ 075-256-3663  
●営業時間 / 9:15～17:40  
●定休日 / 日・祝日

#### 和歌山・株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同

〒640-8471  
和歌山県和歌山市善明寺641  
☎ 073-455-9500  
●営業時間 / 9:00～16:30  
●定休日 / 土・日・祝日

#### 広島県住宅供給公社

〒730-0051  
広島県広島市中区大手町2-11-15  
(新大手町ビル)  
☎ 082-248-2272  
●営業時間 / 9:00～17:00  
●定休日 / 土・日・祝日

#### 岡山：株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同

〒540-6014  
大阪府大阪市中央区城見1-2-27  
☎ 06-6585-0378  
●営業時間 / 9:30～17:00  
●定休日 / 土・日・祝日

#### 高知：株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同

〒761-0113  
香川県高松市屋島西町2475-1  
☎ 087-843-2185  
●営業時間 / 月・水・金9:30～12:30

#### 香川：株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同

〒761-0113  
香川県高松市屋島西町2475-1  
☎ 087-843-2185  
●営業時間 / 月・水・金9:30～12:30

### 空室情報のお問い合わせ先

☎0120-23-3456

●営業時間：9:30AM～7:00PM ●定休日：12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

<b>UR 梅田営業センター</b> 〒530-0001 大阪市北区梅田2丁目2番22号 (ハービスエントオフィスタワー12階) ☎ 06-6346-3456 ●営業時間 / 午前9時30分～午後7時 ●定休日 / 12/29～1/3 ●JR「大阪駅」から徒歩約2分 ●地下鉄御堂筋線「梅田駅」から徒歩約5分	<b>UR なんば営業センター</b> 〒542-0076 大阪市中央区難波4丁目1番15号 (近鉄難波ビル7階) ☎ 06-6636-2903 ●営業時間 / 午前9時30分～午後7時 ●定休日 / 水曜日・12/29～1/3 ●地下鉄「なんば駅」から徒歩約2分 ●近鉄「大阪難波駅」から徒歩2分	<b>UR 天王寺営業センター</b> 〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目3番21号 (岸本ビル5階) ☎ 06-6624-2281 ●営業時間 / 午前9時30分～午後7時 ●定休日 / 水曜日・12/29～1/3 ●近鉄「大阪阿部野橋駅」西改札口すぐ ●JR「天王寺駅」から徒歩約2分	<b>UR 千里営業センター</b> 〒560-0082 豊中市新千里東町1丁目4番2号 (千里ライフサイエンスセンタービル19階) ☎ 06-6871-0612 ●営業時間 / 午前9時30分～午後6時 ●定休日 / 水曜日・12/29～1/3 ●北大阪急行「千里中央駅」(北口)から徒歩約2分
<b>UR 泉北営業センター</b> 〒590-0115 堺市南区茶山台1丁目2番3号 (南専門店街ビル1階) ☎ 072-290-6900 ●営業時間 / 午前9時30分～午後6時 ●定休日 / 水曜日・12/29～1/3 ●京阪高速鉄道「泉ヶ丘駅」改札を出て右方向へ徒歩約2分	<b>UR 神戸営業センター</b> 〒651-0096 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号 (サンパル4階) ☎ 078-251-4075 ●営業時間 / 午前9時30分～午後6時 ●定休日 / 水曜日・12/29～1/3 ●JR「三ノ宮駅」から東へ徒歩約5分 ●JR「三ノ宮駅」から東へ徒歩約5分	<b>UR 京都営業センター</b> 〒604-8171 京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町566-1 (井門明治安田生命ビル1階) ☎ 075-255-0499 ●営業時間 / 午前9時30分～午後6時 ●定休日 / 水曜日・12/29～1/3 ●地下鉄「烏丸御池駅」14-1出口から徒歩約1分	<b>UR 奈良営業センター</b> 〒631-0805 奈良市右京1丁目4番地 (サンタウンプラザのみわり館2階) ☎ 0742-71-5561 ●営業時間 / 午前9時30分～午後6時 ●定休日 / 水曜日・12/29～1/3 ●近鉄京都線「高の原駅」から西へ徒歩約4分
<b>UR 枚方営業センター</b> 〒573-0032 枚方市岡東町14-41 ☎ 072-861-5355 ●営業時間 / 午前10時～午後7時 ●定休日 / 水曜日・12/29～1/3 ●京阪本線「枚方市駅」南口から徒歩約1分	<b>UR 森之宮営業センター</b> 〒536-8550 大阪市城東区森之宮1丁目6番85号 (都市再生機構西日本支社1階) ☎ 06-6968-8298 ●営業時間 / 午前9時30分～午後5時40分 ●定休日 / 12/29～1/3 ●JR環状線「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分 ●地下鉄「森ノ宮駅」から東へ徒歩約4分	<b>UR 高槻営業センター</b> 〒569-0803 高槻市高槻町9番24号 (スクエアビル1階) ☎ 072-686-5533 ●営業時間 / 午前10時～午後7時 ●定休日 / 水曜日・12/29～1/3 ●JR「高槻駅」から徒歩約2分 ●阪急「高槻駅」から徒歩約5分	<b>UR 賃貸プラザ天六</b> 〒530-0041 大阪市北区天神橋6丁目4-20 (大阪府立住まい情報センター4階) ☎ 06-6881-6733 ●営業時間 / 平日・土・日・祝 午前9時30分～午後7時 ●祝日・祝日 午前10時～午後5時 ●地下鉄「天神橋筋六丁目駅」3号出口から連絡