

コミュニティづくりの秘けつ

コミュニティ活動に取り組んでいる
団地の中から、他団地の参考になる
取り組み、イベントを紹介します。

ルミエール千鳥(兵庫県尼崎市)

催しに参加 ポイント獲得 コツコツためて健康づくり

65歳以上の住民が約4割を占めるルミエール千鳥では、高齢者の健康づくりを住民主体で支えていくこと、今年6月から「ふれあいポイント制度」に取り組んでいます。

全住民にカードを配布

ルミエール千鳥の団地内で行われる催しは、週1回の百歳体操やふれあい喫茶など30種類以上、年間180回を超えます。今回の「ふれあいポイント制度」では、約250世帯の全住戸に専用のポイントカードを各2枚配布し、1つの催しに参加すごとに1ポイント、計30ポイント集めるとクオカード(500円分)に交換できる仕組みを設けました。

ルミエール千鳥団地自治会
会長 西村 保

催しの参加率がアップ

「ふれあいこそが元気の源」という考えのもと、催しの参加率を高めるアイデアとして、ポイントカードを企画しました。「ポイントを集めるのが楽しみで、以前よりも利用が増えた。仲間がたくさんでき会えるのがうれしい」などの声が聞かれ評判も上々。ポイントカードの全戸配布から1か月で30ポイントを達成した熱心な女性をはじめ、カードの更新を申込みの方が続々と増えており、これからも広く活用していただくと期待をふくらましています。

合計30個のスタンプがたまると500円分の金券とともに、新たなカードが発行されます。3倍ポイントの催しもあります。



みんなで楽しく
健康づくりに
励んでいます。



毎週行われている百歳体操。ゆっくりとした動きで高齢者も続けやすく、毎回約30の方が参加しています。

いい店みつけ

森之宮第2(大阪市城東区)UR倶楽部 森之宮

筋力低下を防ぎ、高齢者の自立を支援

8月3日にオープンした介護予防・リハビリ型デイサービス。一人暮らしの高齢者が増える中、転倒につながる筋力の低下を防ぎ、自宅で安心して生活続けられるように支援していきます。介護予防のため

に開発された専用マシンを使い、利用者の状態に合わせたメニューで体に無理のないトレーニングが可能です。ご利用には要介護認定を受けることが必要ですが、見学・体験はお気軽にお問い合わせください。



大阪府大阪市城東区森之宮二丁目
森之宮第2団地6号棟103号室
☎ 06-6923-9306
① 午前の部=9:00~12:15
午後の部=13:45~17:00(月~金、祝日)
土曜・日曜・夏季・年末年始は休み

クイズここはどこ?

写真をヒントに団地名を当ててみよう。

大阪府枚方市の団地内です。頭文字は「な」

▶▶ 答えは8面下に掲載



笑顔キラリ

コミュニティひろば

さまざまな団地で行われた
イベント活動をお知らせします。



人気パン職人を招いて 親子deパン作り教室

● 高の原駅東第2(京都府木津川市)

8月31日、高の原駅東第2団地の集会所でパン作り教室が開催されました。今回のイベントは集会所の利用促進、そして住民間交流のためにURコミュニティが主催したもの。高の原近辺のURに暮らす6組の親子が参加し、講師は奈良で人気上昇中のベーカリー「Erdal(エアドール)」のオーナーシェフ丸瀬峰晴さん。ドイツで3年間修業を積み、ハード系が得意な職人さんです。プロの技を間近に見ながら、小さな手で必死に生地をこねる子どもたち。たくさんある具材の中から好きなものを選んでたっぷりトッピング。オーブンで焼いたら、季節野菜のピッツア



できたてあつあつ！
おいしいね。



のできあがり！焼きたてアツアツのパンは格別です。パン生地を持ち帰ったり、簡単でおいしいクッキーの作り方も教えてもらったり、お母さんたちも大満足。夏休み最後のいい思い出になりました。

住民の交流の場に 花壇に9種類の苗植え

● キャナルタウンウェスト(神戸市兵庫区)



今年度、団地住民により結成されたサークル仲良し花壇。団地敷地内に新設された4か所の花壇に花の苗を植え、月に一度、草取りやハーブティを楽しみ、お会など開催しています。7月29日、仲良し花壇のメンバーを中心に約10人が集まり、花の苗植えを実施しました。汗がしたたり落ちる暑さの中、誰でも参加できます。興味がある方はお気軽に。



親子で
デコパージュ
石鹸作りにも挑戦！

集会所がDIYで「キッズルーム」に变身！ 子育てひろばの夏祭り

● 泉北城山台二丁目(堺市南区)



子育てひろばスタッフ・ひろばに集まった親子・URがいっしょにDIYを実施！！



After

泉北城山台二丁目団地集会所で子育てひろばを運営している「みんなの子育てひろば城山台」とURが協力して、集会所をDIYでキッズルームにリニューアル！お披露目もかねて、8月29日に「子育てひろばの夏祭り」を開催しました！

あいにくの曇り空でしたが、初めての夏祭りを楽しみにしていた160人ほどの親子で会場は大盛況。おもちゃの金魚すくいやシャボン玉、親子でデコパージュ石鹸作りなどを楽しみ、最後は子どもたちによるパラバルーンで終了しました。代表の松上初代さんは「普段は未就園児だけの交流ですが、小学生などの異世代と交流できてよかった。団地の周りにこんなにたくさんの子どもたちがいることに驚きました」と話していました。

親子で夏休みの
思い出作り！



冷たいぞうめんに
はしが止まらない!!



自治会活動の悩み・課題を共有 会員減少への取り組みを議論

● 自治会役員のための「コミュニティづくり」井戸端会議



7月31日URコミュニティ西日本支社で9団地20人が参加し、自治会役員のための「コミュニティづくり」井戸端会議が開催されました。団地内の防災・防犯や災害対策など、各団地が抱える課題の解決に向けて、団地の自治会同士が意見交換をする場として、3年目を迎える取り組み。西日本支社管内の6つの住まいセンターが共同で継続的に開催します。コーディネーターの進行で、各団地に共通する課題を抽出。この日は「自治会員減少への

オリジナルの小物づくりに挑戦！ DIYキャラバンツアー

● 北緑丘(大阪府豊中市)

8月23日、北緑丘団地集会所でUR・DIYキャラバンツアーが開催されました。さまざまなDIY体験ができるこのイベント。団地の廃材を使い、オリジナルの飾り棚を作成するワークショップには、多くの親子連れが挑戦しました。初めて電動ドリルを使う小学生の男子は、隣で心配そうに眺めるお父さん

お昼ときには、竹林で有名な千里エリアらしく流しうめんを実施。DIYで作ったガラスの器を片手に、多くの方が夏の涼を堪能しました。この他にも、ビンの中に貝殻や写真を入れるメモリージャー作りや、モデルルーム内に隠されたパーツを集めてオリジナルキャンディーを作るDIYラリーも行われました。

落語に挑戦したよ！



笑って納涼 団地寄席

● 総持寺(大阪府高槻市・茨木市)
● オークタウン東茨木(茨木市)



8月20日、総持寺団地で、URコミュニティ主催の団地寄席が開かれました。出演は林家染丸一門の竹丸さんらプロの落語家3人。おもしろ引きつれて、集会所へもやってきました。午前中のこども落語教室は、団地内の保育園から約30人が参加。園児は扇子でそばを食べるしぐさを教えてもらい、動物園が舞台の子供向け落語も満喫。「楽しかった」と竹丸さんにハイタッチしていました。

午後8時、大人向けの落語会。総持寺自治会長の永田栄市さんが「秋の敬老の集いでも、手品や落芸が人気」と話すとおり、会場は70人を超える大入りに。約1時間半の公演は大盛り上がりで、陽気な創作落語にたまらず手をたたき、中には涙を浮かべて笑う方まで。

繁昌亭にも出演する本格派がたっぷり4席を演じると、来場者は「やはり生は違う、こんなに周りで見られて幸せ」と話すなど大満足でした。